



2019年度 川崎市妊娠・出産包括支援事業



さんご あんない
産後ケアのご案内

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、妊娠・出産包括支援事業として、産後ケア事業を実施しています。（この事業は川崎市が一般社団法人川崎市助産師会に委託して実施します。）

りょうかた 利用できる方	かわさき じゅうみんひょう せいご 4 かげつみまん にゅうじ ははおや 川崎市に住民票のある生後4か月未満の乳児とその母親 (いりょう ひつよう かた りょう (医療の必要な方は利用できません))		
じぎょう しゅるい 事業の種類	しゅくはくがた 宿泊型	ほうもんがた 訪問型 1回 90分程度	ひがえりがた 日帰り型 1回 90分程度
	じょさんじょ しゅくはく 助産所に宿泊	じたく じょさんし ほうもん 自宅に助産師が訪問	じょさんじょ つうしょ 助産所に通所
りょうりょうきん 利用料金	1日 9,000円 (1泊2日 18,000円)	1回 5,000円	1回 4,000円
ないよう 内容	授乳についての相談 乳房ケア 母親の体調管理 育児についての相談（赤ちゃんのお世話の仕方や様子を見かた）等		
りょうきかん 利用期間	かてい つうさん 7にちいない 1家庭につき、通算して7日以内		
りょうそうだん 利用の相談 もうしこみ 申込み	川崎市助産師会 産後ケア事業部 母子保健コーディネーター は つ い く 知 ろ う 産 後 ☎ 044 (8 1 9) 4 6 3 5 電話開設時間：月曜日～金曜日 10時～16時 (祝祭日、12月29日～1月3日を除く)		
宿泊型持ち物	母子健康手帳 保険証 必要な母子の衣類 洗面用具 オムツ おしり拭き 等 (必要に応じミルク 哺乳瓶等) 【詳細は利用施設へ問合せ】		
日帰り型持ち物	母子健康手帳 フェイスタオル オムツ おしり拭き(必要に応じミルク 哺乳瓶等)		

- * 利用料金は利用した助産所へ直接現金でお支払いください。
- * 市県民税非課税世帯は利用料金が半額になります。（当該年度の非課税証明書が必要）
- * 生活保護世帯は利用料金が免除になります。（被保護証明書が必要）
- * 利用前日の12時以降のキャンセルには、1日（1回）分の利用料金が発生しますのでご了承ください。

【事業についての問合せ】

川崎市こども未来局こども保健福祉課 電話：044（200）2450



まずはお気軽にお電話ください！

…（利用の流れ）



他機関の案内・紹介

妊娠・出産・育児の相談
相談に対してのアドバイス

宿泊型

- ・助産所に宿泊します
(事前に助産所の見学ができます)
- ・仮予約は 妊娠36週～
(双胎は妊娠32週～予約可)

産後ケア利用のご案内・手続

日帰り型
・助産所へお越しください

訪問型

- ・自宅に助産師が訪問します

協力助産所・協力助産師
こちらで確認できます



- ・ゆっくりと身体を休めることができ、育児に余裕がもてました。
- ・赤ちゃんが泣いていて、少しでも困っていると、駆けつけてくださり安心しました。
- ・親切、丁寧に話を聞いてくれて、細やかなアドバイスをしてもらえました。
(宿泊型利用者)



利用者の声

(アンケートより)

- ・産後まだ外出できない時期だったので、自宅に来てもらえるのは本当にありがたかったです。
- ・母乳とミルクのアドバイスで、不安が解消されました。沐浴も教えてもらえました。
- ・近くに母乳ケアや育児の相談が気軽にできる場所があり助かりました。
(訪問型・日帰り型利用者)

川崎区地域みまもり支援センター 地域支援課	044-201-3214
大師地区 健康福祉ステーション	044-271-0145
田島地区 健康福祉ステーション	044-322-1978
幸区地域みまもり支援センター 地域支援課	044-556-6648
中原区地域みまもり支援センター 地域支援課	044-744-3308
高津区地域みまもり支援センター 地域支援課	044-861-3315
宮前区地域みまもり支援センター 地域支援課	044-856-3302
多摩区地域みまもり支援センター 地域支援課	044-935-3264
麻生区地域みまもり支援センター 地域支援課	044-965-5234

産前から継続して治療をしている病気になる方や、出産・育児にあたり経済面、体調面などでご不安がある方は、お住いの区の地域みまもり支援センターまたは健康福祉ステーションにご相談ください