

平成22年度版

保健福祉だより

ひととひとが

つながるコミュニティーへ

区ホームページ

<http://www.city.kawasaki.jp/61/61kawasakiku/index.html>

かわさき区子ども支援総合ページ

<http://www.city.kawasaki.jp/61/61kawasakiku/kodomo/index.html>

子育て♥ひとりで悩まないで



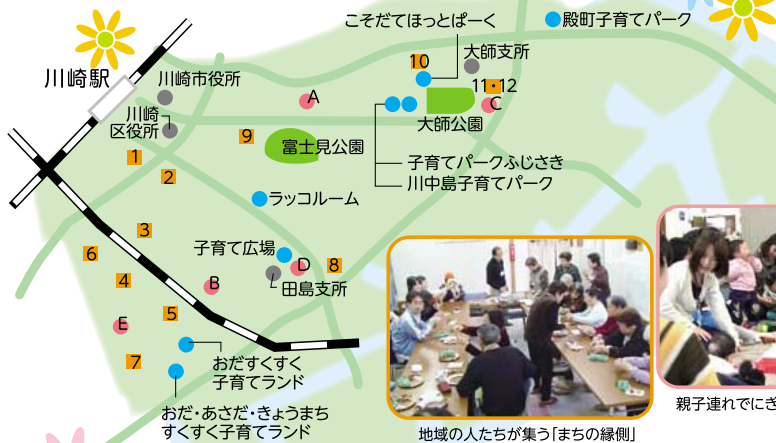
「前向き子育てプログラム」はじまります

区では、保護者が子育てに自信を持ち、より良い親子関係を築くために、「前向き子育てプログラム」(トリプルP)を4月から本格的にはじめます。健診、育児相談などさまざまな場面で、子育てアドバイスシートやDVDを使ったアドバイスをしたり、8日間の集中講座を開いたりして、親子のコミュニケーションのとり方や子どもの問題行動への対処法などを具体的に学べるよう支援します。

いろいろな遊び場に行ってみよう!~子育てサロン~

子育てに悩んだときは、親子で家の外へ出てみましょう。子育てサロンは、民生委員や地域のボランティアなどが中心となって運営している遊び場です。手遊びや親子遊びを楽しんだり、地域の人と出会えたり、ママ友達を作ったりできる「ホッと気持ちになれる場所」で、現在、区内に13カ所あります(地図参照●A~E、●)。地域の人や自分と同じ子育て中の仲間との交流を深める中で、子どもとのかかわり方や子育てのヒントがもらえるかもしれません。お子さんと一緒に、ぜひ一度足を運んでみませんか。

問 区役所保健福祉サービス課 ☎201-3214 ㊟201-3293



地域の人たちが集う「まちの縁側」



親子連れでにぎわう「子育てサロン」

「さんぽみち」改訂版が発行されました!

妊娠から中学校入学までの子育て情報や、親子のお出かけスポットなど役立つ情報が満載です。ぜひご覧ください。(4月より区役所、支所などで配布開始)



「まちの縁側」でふれ合おう

「まちの縁側」ってなに?

地域の人が気軽に立ち寄り、おしゃべりをしたり健康づくりの勉強会などをしたりする場、「まちの縁側」をご存じですか。都市化の進展などにより、一人暮らしの高齢者や子育て世帯の孤立が増えるという状況の中で、地域の人たちの身近な交流の場が欲しい、という思いからはじまった「まちの縁側」の活動は、区内各地に広まり、現在12カ所で活動しています(地図参照■1~12)。おしゃべり会や健康体操など、内容はさまざまですが、こうした活動を通して参加者のみなさんがふれ合い、楽しい時間を過ごせることが、縁側のいちばんの魅力です。

活動者募集中!

12カ所まで広がった「まちの縁側」ですが、区内には、まだ縁側のない地域があります。区では、地域で縁側をはじめたい人や、現在の活動を一緒にやってみたいという人を募集しています。関心のある人はぜひお問い合わせください。

地域の人たちが気軽に集まれる場所がまちのいたるところにある、そんな川崎区を一緒につくっていきませんか。

問 区役所地域保健福祉課 ☎201-3228 ㊟201-3291

●●● まちの縁側 ●●●

	場 所	開催日	時 間	主 内 容
1	まちの縁側南町町内会館	南町町内会館	第2火曜	午後1時半~3時半 健康体操、ゲーム、歌、小物作り、おしゃべり
2	おしゃべり広場貝塚1・2丁目町内会館	貝塚1・2丁目町内会館	第1・3月曜	午後1時~2時半 健康体操、ゲーム、歌、小物作り、おしゃべり
3	ハナさんハウス「お休み処」	渡田新町1丁目	第1・3火曜	午前10時~午後2時 小物作り、おしゃべり
4	まちのえんがわひまわり	小田1丁目	水・木・金曜	午前10時~午後3時 手芸、ストレッチ体操、料理
5	三代さん家	小田2丁目	第3土・日曜	午後1時半~4時 陶芸教室
6	京町いきいきクラブ	京町小学校体育館	第2・4土曜	午後1時~3時 健康体操、ストレッチ体操
7	京町3丁目の縁側	京町3丁目町内会館	第2金曜	午後1時半~3時半 健康体操、折り紙、おしゃべり※町内会員のみのみ
8	江守さん家	浜町4丁目	第2月曜・第4木曜	午後1時半~3時 健康相談、小物作り、おしゃべり
9	川崎区エコマネー福ふくクラブ縁側	教育文化会館	第3日曜	午後1時半~3時半 お茶コーナー、おしゃべり
10	まちの縁側大師	プラザ大師	第2火曜	午後1時半~3時半 健康学習、音楽
11	まちの縁側ランチふれあいひろば	旧大師健康ランチ	第3火曜	午後1時半~3時半 小物作り、折り紙
12	まちの縁側ランチふれあい体操	旧大師健康ランチ	第1・3木曜	午後2時~3時半 健康体操