

# 川崎区では「前向き子育てプログラム」 を導入した子育て支援を行っています

お子さんがかんしゃくをおこして対応に困ったり、やめて欲しい行動がどんどんエスカレートしてしまったり…。毎日の育児のなかでそんな経験はありませんか。そんな場面でのお子さんへの対応についてのアドバイスとして、川崎区では「前向き子育てプログラム」を導入し、子育て中の親への支援を行っております。

## 前向き子育てプログラムとは・・・

『トリプルP:前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界17カ国以上で実施されている親向けの子育て支援プログラムです。子どもの発達を促しつつ、親子のコミュニケーション、子どもの問題行動への対処法など、それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的な子育て技術を学びます。これにより、より良い親子関係や子育て技術が身につき、子育てに自信を持てるようになります。ご両親の心理的な面も支援します。

トリプルPとは、Positive Parenting Program（前向き子育てプログラム）のことです。幼児からティーンエイジャーまでの子どもの行動・情緒問題の予防と治療を目的に作られました。プログラムで使用される17の技法の半数以上が、前向きな関係・態度・行動の形成に焦点が置かれています。トリプルPは、家庭・学校・地域で子どもの問題が発生する前に予防すること、そして子どもたちの可能性を発揮させるために彼らを励ます家庭環境を作り出すこと、をゴールとしています。数十年の研究と臨床試験に基づいて、近年、トリプルPは世界中から注目され、多くの国で採用されてきています。

# 利用の仕方は・・・

下記の相談場面にて職員にご相談ください。チップシートやブックレット、DVDを使った子育て支援を実施しています。

窓口：区役所こども支援室の育児相談、教育相談

区役所保健福祉センターの乳幼児健診、母子コーナー

地域子育て支援センターの育児相談

## ■ チップシートの活用

課題別の子育てアドバイスシート(チップシート)を活用し、お子さんの問題に向きあうための方法について学びます

例) トイレトレーニング、かんしゃく、言うことを聞かない等

## ■ ブックレットやDVDの貸出し

ブックレットやDVDの貸出しを行い、「前向き子育てプログラム」について学びます

## ■ 講座

グループワーク等セミナーを実施します



DVD



ブックレット

お問合せ：川崎区役所保健福祉センター保健福祉サービス課

児童・家庭支援担当 電話 044-201-3214