



スマイル♥ママ ハーブティー教室

心も身体も癒しましょう！

幸区こども支援室では、公立保育園と共催で「スマイル♥ママ」を開催いたします。

ハーブセラピストの講師を迎えて、ハーブ教室。自分に合うハーブティーの作り方を教えていただき、香りや味を楽しみます。お茶を楽しみながら日ごろの悩みなどゆっくりおしゃべりをしませんか。

保育園が会場ですから、お子さんも安心！お母さんも、きっと「ほっ」とできますよ。



《日時・場所》 10:00～12:00

① 5月21日（土） 小向保育園 （小向西町3-52-3）
（電話044-511-5774）

② 6月4日（土） 夢見ヶ崎保育園 （南加瀬3-4-8）
（電話044-588-4130）

③ 7月16日（土） 河原町保育園 （河原町1）
（電話044-522-6650）

《申し込み》 各園に電話でお願いします。（各園先着15組）

《対象》 区内在住の子育て中（乳児）の親子と妊婦

《参加》 無料

幸区役所こども支援室担当
電話044-556-6718