

公立保育園 ハイハイ広場 に行ってみませんか？

中原区の公立保育園では、0歳児を対象に毎月1回ハイハイ広場が開かれています。今回は中原保育園にお邪魔してきました。この日の参加は31組。元気いっぱいの赤ちゃん達と、楽しそうにおしゃべりするお母さん達で賑わっていました。

簡単な自己紹介の後お母さんと一緒に、ふれあい遊びを楽しみ、赤ちゃん達はとても嬉しそうでした。

つづいて栄養士さんの離乳食についてのお話がありました。

離乳食初期・中期・後期にグループに分かれて、食事についての相談や悩みなど、皆さん熱心に栄養士さんに伺っていました。「子どもと一緒に食事をできる時間は、一生のうちほんのわずか。そう考えると、大変だけど貴重な時間ですよ」という栄養士さんのお話を聞き、毎回食事のたびに2人の子ども達に声を荒げている私も、食べさせようという気持ちから、一緒に食事をしようという気持ちに変わりました。

参加しているお母さん達は、ハイハイ広場でお友達ができたという方も多くそうです。「家で子どもと2人であるより、私も気分転換できるし、子どもも同じ年齢のお友達と過ごせて刺激になっているみたい」と言われるお母さんは、この日2回目の参加で、とても楽しんでいる様子でした。

0歳の頃は、外出先でぐずられたら…と思うと、出かけるのをためらってしまいがちですね。ハイハイ広場は0歳児が対象なので、そ

んな心配はいりません。息抜きに、お友達作りにも、また、公立保育園には保育士等、子育てのプロがいて相談することもできますので気軽に近隣のハイハイ広場に参加してみたいかをご紹介します。(J・T記)



ハイハイ広場(0歳児対象)開催園

対象：5カ月～おおむね1才
開催日時：毎月第3木曜日(事前予約なし)
9:30～11:00(5月～2月) *8月は休み

保育園名	所在地	TEL
上小田中保育園	上小田中1-28-25	766-9791
玉川保育園	市/坪710-1	411-6580
こうじ保育園	上小田中6-34-36	722-6541
下小田中保育園	下小田中4-4-17	788-5890
中原保育園	小杉陣屋町2-3-1	733-3835
中丸子保育園	中丸子1155	411-5559
西宮内保育園	宮内1-24-7	755-6266
平間保育園	上平間366	533-0116
宮内保育園	宮内4-13-14	751-9039

*詳細については、各保育園にお問い合わせ下さい。

こんだて 紹介

おからハンバーグ

おからを使ったお料理をご紹介します。

「卵の花炒り」など和食で用いられることの多い食材ですが、お肉の代わりに入れることで洋食メニューにも簡単に取り入れることができます。

大豆の甘みをほんのりと感じる、おすすめのお料理です。今回はケチャップソースをご紹介しますが、おろしポン酢や、しょうゆベースのソースにも良く合います。



＜材料＞幼児一人分(136kcal)*****

- 豚挽肉 30g
 - おから 9g
 - 玉ねぎ 15g
 - 油 小さじ1/4
 - 卵 7g
 - パン粉 3g
 - スキムミルク 3g
 - 水 3g
 - 塩 ひとつまみ
 - こしょう 適量
 - 油 小さじ1/4
 - 中濃ソース 2g
 - ケチャップ 2g
- 牛乳(小さじ1強)でも代用可

● レシピ *****

- 玉ねぎはみじん切りにし、油で炒める。
- 豚挽肉におから、①の玉ねぎ、卵、パン粉、水で溶いたスキムミルク、塩、こしょうを加え、粘りがでるまでよく混ぜる。
- 空気を抜いて小判型に整えたハンバーグを、油をひいたフライパンに並べ、焼く。
- ケチャップ、ソースを混ぜ合わせ、焼きあがったハンバーグにかける。

編集後記

年少の娘が通う幼稚園では、先生から月に何度かクラス通信が届きます。先日、工作で作った紙の焼きそばで「焼きそば屋さん」ごっこをしたのですが、準備風景やお客さん(年長さん)とのやりとりや、「焼きそば」が完売し喜び満足している様子がこと細かに記されていました。子ども達の日々の様子や成長過程を知らせて下さるその文面に、読むたびに胸がジーンと熱くなる私。幼稚園に入って以来、親の知らないところでの子どもの成長に感激させられることがたくさんあります。子どもって凄いですね!(M・D記)

読んでみて

「ねずみくんのチョコキ」

なかえよしを・作 上野紀子・絵(ポプラ社)

おかあさんがあんでくれたねずみくんに、ぴったりのチョコキ。あひるくんがやってきて、「ちよっと させてよ」「うん」。すると今度はさるくんがやってきて、「ちよっと させてよ」「うん」。次々と動物が赤いチョコキを着てみます。そして、とうとう…。1974年以降のロングセラー絵本です。

繰り返しが楽しい、読み聞かせにぴったりの一冊。「ねずみくんの絵本」として、シリーズ化されて今も新作が刊行されています。(中原図書館提供)



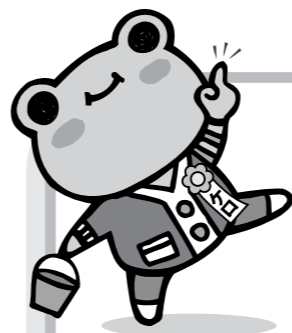
24年度 一時保育事業説明会

保護者の方が週3回以内の就労や病気、冠婚葬祭などのため、お子さんを家庭で保育できない場合に、一時的に保育する制度です。24年度からの一時保育事業の説明会を各園で行います。

保育園	開催日	年齢	備考
すみれ保育園 430-5544	3月3日(土) 10時～	6か月～	事前TEL予約必要 申し込みメド 2月28日
多摩保育園 411-1122	3月3日(土) 10時～	6か月～	事前TEL予約必要 申し込みメド 2月28日
長寿保育園 777-5403	2月25日(土) 14時～	10か月～	事前TEL予約必要 申し込み期間 1月10日～2月17日
木月保育園 433-1958	3月3日(土) 13時～15時	10か月～	事前予約なし 受付開始時間 12時45分～
南平間保育園 511-0010	2月25日(土) 13時～	10か月～	事前TEL予約必要 申し込み期間 2月6日～17日
ももの里保育園 753-2980	2月18日(土) 10時～	おおむね1才～	事前TEL予約必要 申し込み期間 2月9日～16日
玉川保育園 080-2348-0448	2月25日(土) 13時半～	6か月～	事前TEL予約必要 申し込み期間 2月6日～17日

(玉川保育園は24年4月から社会福祉法人 長幼会の民営保育園になります) ※一時保育についての問い合わせは こども本部保育課 TEL:200-2662

平成24年2月



このゆびとまれ!

第 32 号



発行：中原区子育てネットワーク(なかはら子ネット)

なかはら子ネット通信

なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区子育てネットワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。

中原区の子育てグループを紹介します!

ひよこクラブ

活動場所：平間こども文化センター
対象年齢：1歳6か月～就園前
開催日：第3木曜日 10:30～12:00
室内、外遊び半々で、帰りはぐっすりお昼寝できるような充実した時間を目標として活動内容を企画しています。月一度保育園の先生に来ていただく日も人気です。メンバー募集中です。見学はいつでもどうぞ!

スキップ

活動場所：山王会館(日枝神社境内)
対象年齢：10か月～就園前
開催日：第3木曜日 10:00～12:00
体操や工作、音楽会、水族館への遠足など、幅広く活動しています。お子さんだけではなく、ママ達も楽しめるサークルを目指しています。メンバー募集中です。ぜひ遊びに来て下さいね。

ブルーベリー

活動場所：福祉パルなかはら
対象年齢：0才～就園前
開催日：第2・4火曜日 10:00～14:00
35才以上のママ達の集まりです。イベントは10時30分頃から。お子さんの体調にあわせ無理なく参加できて、ママものんびりお話しできます。メンバー募集中です。まずは見学から。お待ちしております♪



子育てグループ 説明会

区内で活動している子育て自主グループが、それぞれの活動を紹介し、「子育てグループってどんなところ?」「どんなグループがあるの?」「子育て仲間を作りたいな」など、興味のある方、ぜひご参加ください!

日時：2月28日(火)午前10時～11時30分

場所：中原区役所5階会議室

対象：子育てグループに関心のある保護者と1歳半～就園前の子ども50組

申込み：2月14日(必着)までに直接申し込みか、FAX又は、はがきに、住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、年齢を記入し、〒211-0067 中原区今井上町34 中原区社会福祉協議会「子育てグループ担当」まで、

中原区社会福祉協議会 TEL:722-5500 FAX:711-1260

中原区の子育てグループ一覧

NO.	グループ名	主な活動場所	対象児	活動日	NO.	グループ名	主な活動場所	対象児	活動日
1	たけのこクラブ	新城こども文化センター	2才～4才	毎週木曜日 10:00～11:30	9	ポッポキッズ	下沼部町内会館 他	0才～就学前	木曜日(月3回位) 10:00～12:00
2	マザーズミルク	新城こども文化センター	0才～授乳期間中であれば何才でも可	第1金曜日 10:00～12:00	10	きらきら星	小杉こども文化センター	1才6か月～未就園児	毎週金曜日 10:15～11:30
3	井田キッズ	井田こども文化センター	1才～未就園児	毎週金曜日 10:30～11:30	11	自主保育たんぼぼ	旧西丸子幼稚園舎(西丸子小学校敷地内)	0才～未就園児	毎週水曜日 10:00～12:00(西丸子の春夏秋冬休み除く)
4	井田杉っ子母親クラブ	井田こども文化センター	1才6か月～未就園児	木曜日(月3回) 10:30～11:30	12	子育てサークルブルーベリー	福祉パルなかはら	0才～就学前、35才以上のママ	第2・4火曜日 10:00～14:00
5	たんぼぼクラブ	住吉こども文化センター	1才6か月～未就園児	毎週木曜日 10:00～12:00	13	国際子育てひろば「コアラ」	福祉パルなかはら	3か月～4才	木曜日(月2回) 10:00～12:00
6	アンパンマンキッズ	西加瀬こども文化センター	1才6か月～3才	毎週火曜日 10:30～12:00	14	神地母親クラブ	上小田中6丁目神明会館	～就学前	水曜日午後中心(不定期)
7	スキップ	山王会館 他	10か月～3才	第3木曜日 10:00～12:00	15	ナチュラルキッズ	小杉こども文化センター	1才6か月～未就園児	金曜日 10:30～11:30
8	ひよこクラブ	平間こども文化センター	1才6か月～未就園児	毎週火曜日 10:30～12:00					

*掲載希望のグループのみ紹介いたします。この他にも活動しているグループがありますので下記へお問い合わせ下さい。