

39歳までの健診・保健指導 (平成24年度)

1 対象者 検査日と指導日、両日来所可能な18歳から40歳未満の男女で、各種健診の機会のない多摩区民。

*検査結果は指導日に面接のうえ、御本人にお返しします。(郵送等でお返しすることはできません。)

*検査結果によっては、6か月間の保健指導を受けていただきます。

*現在、妊娠中の方、産後1年以内の方については、検査値に影響が出るため、受診を御遠慮ください。

*年度内に40歳を迎える方(S47.4.1~S48.3.31生まれの方)は、加入されている健康保険組合の特定健診・保健指導を御利用ください。

*国民健康保険に加入されている方で、「35・38歳健診」対象者は、そちらを受診してください。

*御自身の健康チェックが目的の健診のため、診断書は発行していません。

*胸部X線検査は実施していません。

2 検査項目 身体測定(身長、体重、腰囲)、尿検査(タンパク、糖)、血液検査(貧血、コレステロール、中性脂肪、血糖値、肝機能)、骨密度測定、血圧測定、問診

3 費用 1,220円

4 日程

	予約開始日	検査日(水曜日)	指導日(水曜日)
受付時間	8:30~17:00	9:00~9:20	10:00~10:30
4月	4/17	4/25	5/23
5月	〃	5/23	6/27
6月	6/19	6/27	7/25
7月	〃	7/25	8/22
8月	8/15	8/22	9/26
9月	〃	9/26	10/24
10月	10/16	10/24	11/28
11月	〃	11/28	12/26
12月	12/18	12/26	1/23
1月	〃	1/23	2/27
2月	2/19	2/27	3/27
3月	〃	3/27	4/24

多摩区役所保健福祉センター地域保健福祉課
地域健康支援係

電話 044-935-3301