

平成23年度

生活習慣病予防相談

「若い頃から比べるとどうも最近太ったぞ！」
「やせているのにおなかはぽっこり」
「健診数値に異常は無いが、ちょっと高めかなあ」
「年々血糖値・血圧が上がってきたぞ」
「太り気味かなあ」
そんなあなたの相談をお受けします。



<日 程>

平成23年 5月30日(月)、6月15日(水)、7月20日(水)、
9月14日(水)、10月25日(火)、11月14日(月)、
平成24年 2月8日(水)、3月14日(水)

<受付時間> 午後1時15分～1時半

<場 所> 多摩区役所保健福祉センター(多摩区総合庁舎 1F)

<対象者> 生活習慣病に関する相談をしたい
40歳以上の区内在住・在勤者 25名

<内 容> 医師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士による
個別相談(運動・食生活・歯周病予防等)
※骨密度測定も行っています。(希望者のみ)

<持ち物> 健康診断の結果(出来る限り3ヶ月以内の健診結果)
※予約開始日は、市政だよりでご確認ください。

<申し込み・問い合わせ先>
多摩区役所保健福祉センター
地域保健福祉課 地域健康支援係
TEL 044-935-3301・3294