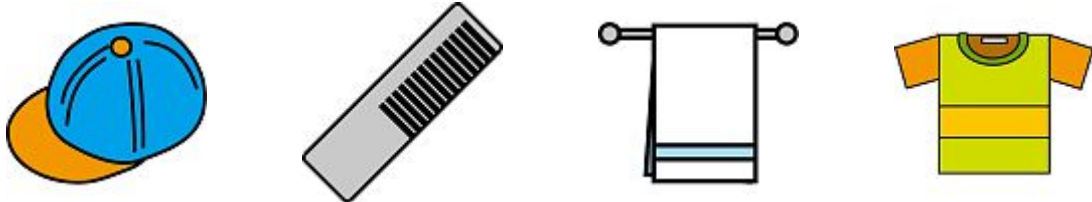


感染経路

ヒトとヒトの接触によってうつります。こどもは、友達同士、頭をつけて遊ぶこともあり、それがうつる原因の一つと考えられます。

集団で生活を行う場所では、早く見つけて駆除しましょう。

帽子、くし、ヘアブラシ、タオル、寝具、衣類など身体に直接触れるものの共用はやめましょう。



* プールなどの水中ではうつりませんが、更衣室等でうつることもあります。

駆除方法

こどもは洗髪が十分にできないことがあります。毎日、大人が手伝って根元までしっかり洗いましょう。また、目の細かいくし（あれば“すきぐし”）で髪をすきましょう。髪をドライヤーで乾かすのも効果的です。

シーツや枕カバーやタオルなど、頭に触れるものはこまめに交換し、60℃以上の湯に5分程度漬けてから、洗濯しましょう。その際、やけどをしないように、湯が冷めてから洗濯することをおすすめします。洗濯物や布団は天日干しにしましょう。アイロンをかけるのも効果的です。

室内の床は、掃除機をかけてよく吸い取りましょう。こどもの寝室は特に念入りに行ってください。

アタマジラミの駆除剤（シャンプー・パウダー）をあわせて使用するときは、使用方法を読んで正しく使いましょう。

☆家庭でできるアタマジラミ対策☆

- * ときどき、こどもの頭髪をチェックしましょう。
- * 大人の手で、こどもの髪をしっかり洗いましょう。
- * タオル等は共用せず、自分のものを用意して使うように習慣づけましょう。

アタマジラミの発生は不潔にしているから起こるものではなく、どの家庭でも起こり得ることです。あやまったイメージでこどもの心に傷を残さないように適切な対応をお願いします。