

女性のワークライフバランス を考える 保育つき

～幸せの‘ものさし’さがし～

これまでのご自身の生き方・働き方をふりかえり、
いきいきと生活していくためのヒントを
学んでみませんか？

ワークライフバランスとは？

仕事とプライベートの調和のことを
言います。双方の調和を図ることで
相乗効果を及ぼし合う好循環を
生み出すことをめざします。

☆保育☆ 2歳以上の未就学児 10名まで《先着順》 ※ただし、3/10(土)を除く。
保育保険料として、お子さん一人につき800円。
1/22(日)10時～第1会議室にて「保育説明会」を行います。

① 1/29(日) ② 2/5(日) ③ 2/11(土・祝) ④ 2/18(土)
日にち(全8回) ⑤ 2/25(土) ⑥ 3/4(日) ⑦ 3/10(土) ⑧ 3/17(土)

時間 10時～12時 ※ただし、3/10(土)は14時～16時。

会場 幸市民館 第1会議室 ほか

対象・定員 15歳以上の関心のある方 30名 《先着順》


申込み 12月15日(木) 10時から電話または来館にて受付

主催 川崎市教育委員会

川崎市幸市民館

問合せ TEL 044-541-3910 FAX 044-555-8224


★受講料★ 無料 ※ただし、教材費として、200円。

※申込みの際にお聞きする個人情報、事業の目的に限り使用します。
詳しい講座内容については、裏面の  プログラムをご参照ください。

☆ プログラム ☆

第1回 1/29(日) 10:00~12:00

オリエンテーション／自己紹介



進行役: 幸市民館 職員

【第1会議室】

第2回 2/5(日) 10:00~12:00

**“ワークライフバランス”から
生まれる幸せって、何？**

講師: (株)ワーク・ライフバランス
コンサルタント 高安 千穂さん

【第1会議室】

第3回 2/11(土・祝) 10:00~12:00

**私のワークライフバランスを
考えてみよう**


講師: (株)ワーク・ライフバランス
コンサルタント 高安 千穂さん

【第1会議室】

第4回 2/18(土) 10:00~12:00

**三木先生に聞いて納得!
女性の生き方・今昔**


講師: 横浜法律事務所
弁護士 三木 恵美子さん



【第1会議室】

第5回 2/25(土) 10:00~12:00

**私らしい素敵な生き方を見つけよう
～お菓子づくりとお話～**



講師: 料理研究家 関口 一美さん

【料理室・第1会議室】

第6回 3/4(日) 10:00~12:00

**これまでの学級をふりかえり、
今の気持ちを共有しよう**


講師: 玉川大学 准教授 中村 香さん

【第1会議室】

第7回 3/10(土) 14:00~16:00

気づきを言葉にしてみよう

*生涯学習交流集会に参加します。
(この回のみ、保育はありません。)



【大会議室】

第8回 3/17(土) 10:00~12:00

私にとっての幸せとは？

講師: 組織と人の幸せづくり研究所
主席研究員 間宮 隆彦さん

【第1会議室】

※講座は、なるべく全回を通してご参加ください。

※都合により、プログラムの内容・日程等が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆ アクセス

- ◆JR川崎駅 西口北バスターミナルより
市営バス川71系統「小杉駅前または上中間行き」に乗車 約10分、
「幸区役所入口」下車 徒歩2分
- ◆JR南武線 武蔵小杉駅北口より
市営バス川71系統「川崎駅西口北行き」に乗車 約20分、
「幸区役所入口」下車 徒歩2分
- ◆JR南武線 矢向駅より 徒歩20分

川崎市幸市民館
〒212-0023 川崎市幸区戸手本町1-11-2
電話 044-541-3910 FAX 044-555-8224

