

女性の ワークライフバランスを考える



仕事と家庭の調和。大事な
のはわかるけれど、どうしたら
いいの!?

★ワークライフバランスとは?

仕事と生活の調和のことをいいます。仕事も家事・育児や地域生活も暮らしに欠かせません。その充実があってこそ人生の生きがいは倍増します。

①仕事と生活の調和を改めてもう1度考える

※仕事と生活の調和と言うけれど、どうしたらいいのだろうか?これまでの自分の生活や仕事環境を見直し、講座をとおしてこれからの生き方・働き方を考えていきます。

②ワークライフバランスの実践へ向けての知識を学ぼう

※実践に向けての法知識やサポート体制、情報収集や女性としてどう働き方を考えていくのかを学び、女性がワークライフバランスを実践しいきいきと生活していくためのヒントにしてみませんか。

③北欧社会から学ぶ、これからの女性の生き方・働き方

※ニュースでよく出る「幸福度ランキング」上位の北欧諸国。その国々では女性はどんな生活をしているのでしょうか。スウェーデンなど北欧の女性のワークライフスタイルを学び、自分のこれからの生き方・働き方を考えてみませんか。

期 間・時 間 10月16日(土)、23日(土)、30日(土)、11月7日(日)、11月13日(土)
13:30~15:30 (全5回)

会 場 幸市民館(10月16日(土)はさいわい健康福祉プラザ研修室)

対 象・定 員 関心のある方 20名

受 講 料 無料

お 申 し 込 み 9月18日(土) 10:00から

幸市民館へ(TEL 541-3910)電話にて受付【先着順】

主 催 川崎市教育委員会

問 い 合 わ せ 川崎市幸市民館

※申し込みの際にお聞きする個人情報は、事業の目的に限り使用します。

※詳しい講座内容、日程は裏面をご参照ください。

プログラム

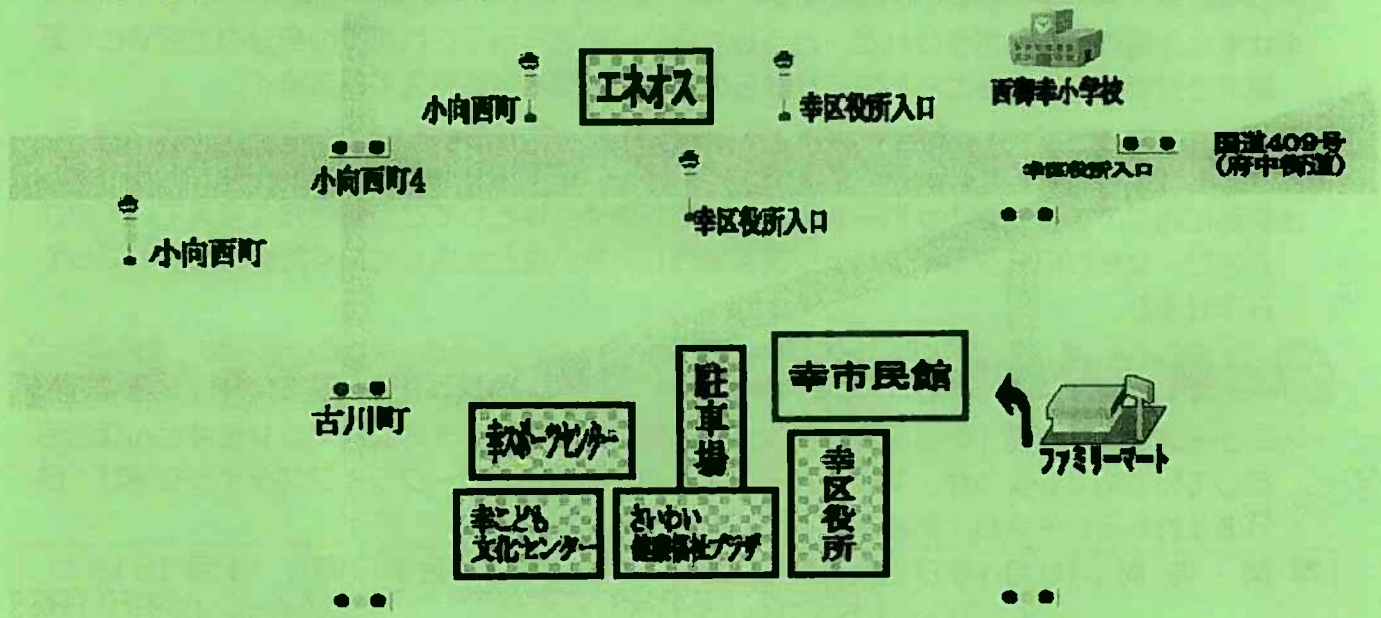
回	日時	内容	学習のねらい	講師	会場
1	10月16日 (土)	振り返ってみよう自分の 生き方・働き方	ワークライフバランスとは？仕事と生 活の2面から見つめ直す。	i&iコミュニケーションラボ 森山 貴代	福祉パルさい わい研修室
2	10月23日 (土)	女性がいきいきと人生 を歩むためには	ワークライフバランスを実現していく ためにはどうすべきなのか。体験 談も含めてその実践方法を聞く。	(株)ワークライフバランス コンサルタント 高安 千穂	幸市民館 第1会議室
3	10月30日 (土)	実践のための法律・制 度や働き方を学ぶ	ワークライフバランス実践に向けて 法知識やサポート体制を知ろう。	弁護士 三木恵美子	幸市民館 第1会議室
4	11月7日 (日)	知ってみよう。北欧の 女性の生き方と働き方	北欧の事例から女性がどう地域で 生き、働いているのかを学ぶ。	東洋大学教授 今村 肇	幸市民館 第2会議室
5	11月13日 (土)	もう1度振り返ろう自分 のワークライフバランス	講座を振り返り、自分らしく生きるた めにどうすべきかを話し合う。	i&iコミュニケーションラボ 森山 貴代	幸市民館 第2会議室

※講座はなるべく全回通してご参加ください。

※都合により講座の日程・内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

アクセス

◆JR川崎駅、JR・東急武蔵小杉駅より川崎市バス 71 系統「幸区役所入口」下車 徒歩 5 分



【問合せ】

川崎市幸市民館社会教育振興係「女性のワークライフバランスを考える」担当

◆所在地 〒212-0023 川崎市幸区戸手本町1-11-2

◆電話：044-541-3910 ◆FAX：044-555-8224