

# 営生分館だより

<http://www.city.kawasaki.jp/88/88sugasi/home/>

〒216-0015

川崎市宮前区営生5-4-11

電話:044-977-4781

FAX:044-976-3450

発行 川崎市宮前市民館営生分館

2012年度

企画を募集します

## 市民自主学級・市民自主企画事業

### 地域の課題を 学びあう

**あなたもお仲間と新たな学びを始めませんか？まずは募集案内をご覧ください**

営生分館では来年度にむけて市民自主学級・市民自主企画事業の企画を募集します。

地域や社会、生活の課題などの学習を一緒に創りましょう。区内で活動するグループまたは宮前区在住・在学在勤の個人で提案ください。実施決定後、分館と協働して企画・運営を進めます。

\* **市民自主学級**(短期2学級)は、1つのテーマで5～9回程度の学習を継続的に行います。

\* **市民自主企画事業**(4事業程度)は交流会・見学会・マップ作成等多様な形で課題を共有し解決をめざします。

○ **募集案内配布** 12月16日(金)から 営生分館窓口で配布

○ **企画提案説明会** 1月28日(土)午後2時～4時 営生分館学習室  
初めての個人・グループ向けに2月1日(水)午後2～3時に個別説明会も開催します。提案希望の場合はどちらかにご参加ください。

○ **企画提案受付** 1月26日(火)～2月9日(火) 営生分館へ

○ **企画提案会** 2月19日(土)午後2時～4時 営生分館学習室

\* 宮前市民館や他区の市民館・分館でも企画提案を募集しています。問合せは各館へ。



ご応募、お待ち  
しています！

### 赤ちゃんと一緒に SHALL WE DANCE ?

## ベビーダンス パパとママと赤ちゃんの広場 公開講座

子どもをあやしているうちに運動不足解消できるし、子どももご機嫌になるんです

パパも子どもと遊ぶ「技」を身につけられますよ！家族揃ってご参加ください

**日程** 平成24年1月14日(土) 10～12時 **会場** 営生分館集会室

**対象** 首の座った赤ちゃんから1才半前後ぐらいまで 先着20組

スリングで抱っこできる年齢、2歳前でもママの体力に自信があればOKです

**申込** 12月16日(金)10時から 窓口または電話で



### 子どもの居場所 そして巣立ちへ 家庭・地域教育学級公開講座

## 子どもの巣立ちを見守る～子どもが自ら考え判断する力をつけるために

思春期は依存と自立が共存し不安的な時期、会話が減り何を考えているかわからない我が子をどう見守つたらいいかをお二人の講師の体験を伺いながら一緒に考えましょう

**日程** 平成24年1月17日(火) 13時30分～15時30分

**講師** 青木悦(ジャーナリスト) 久保田泉(薬剤師)

**対象** 宮前区内の関心のある方30名

**申込** 12月20日(火)10時から 窓口または電話で

青木さんは来春、福島に転居。営生での最終講義となります。ぜひご参加を！



地域の皆さまのご協力により、平、神木本町、犬蔵、白幡台、五所塚、南平台、初山、営生、営生ヶ丘、潮見台、水沢の地域に回覧しています。ご家庭でご覧になって、お隣へお回しください。

# 市民自主学級 よい豊かに人と繋がっていくために

度重なる自然災害で人との繋がり、絆の大切さが見直されています。この機会に身近な人との関係をよりよくするために学びませんか



**日程** 平成 24 年 1 月 12 日～2 月 16 日(木)  
10～12 時

**対象** 関心のある方 25 名

**保育** 乳児(首がすわっている)から未就学児  
10 名 費用 1000 円(保険料・雑費)

**申込** 12 月 15 日(木)10 時から電話で

**企画・実施** イルカの会

1 月 12 日 (木)	はじめまして! 心をほぐしてみよう 心の笑顔サポートセンター 石橋由美子
19 日 (木)	大切にしたい自分の気持ち アサーショントレーナー 柴田頼子
26 日 (木)	相手も自分も尊重し、互いの気持ちを伝えあう 柴田頼子
2 月 2 日 (木)	人との豊かなつながりとは 心の笑顔サポートセンター
9 日 (木)	子どもの視点から絆を見つめ直す 菅生こども文化センター統括館長 針山直幸
16 日 (木)	人との関係を広げよう つなげよう地域・社会 かしのき保育園長 福島 真

## すがお学びのサロン

### シニアのための脳ヨガ入門

丹田を活性化させる呼吸法により身体と心の状態を改善し、脳の可能性を引き出します。

**日程** 2 月 6・13 日 月曜  
午後 1 時 30 分～3 時

**対象** 関心のある方 20 名

**講師** 矢の下公子さん  
(日本脳教育協会ブレイントレーナー準 1 級)

**会場** 菅生分館和室

**費用** 無料

**申込** 12 月 17 日(土)午前 10 時から電話で  
\*学びのサロンは地域の皆さん同士の学びあいの場です



## パパとママと

### 赤ちゃんの広場

2月11日・3月10日

毎月第 2 土曜 10:30～12:00

1 2 月はクリスマスコンサート  
1 月はベビーダンスのためお休みの  
0 歳～2 歳くらいのお子さん  
をもつパパ・ママが対象

です。(予約不要) ワンポイント企画も  
あります。家族で遊びに来てね!



## 報告 盛況でした「人生の最終章を安心して生きるために」講座

9 月号でご案内した本講座、申込時に電話が殺到、100 名定員のところ、あっという間に 140 名を超えるお申込をいただきました。菅生こども文化センターで毎回 100 名ほどの参加者で、真剣な学びが続きました。

聖マリアンナ医大の役割と限界、介護保険、延命措置、相続対策、葬儀と老、病、死に関する具体的な情報満載、最終回は手作りカレーも…。

誰もが必ず迎える死、そこにどう自分の考えを貫くことができるか、元気なうちにぜひ家族で話題にしておきたい内容、それにしても地域で生きていくことの奥の深さを感じさせられる講座でした。

なお、毎回の講座は菅生こども文化センター針山統括館長がテープを起こされ、毎回 10 ページ以上の詳細な通信となって参加者に配られました。



## お知らせ

### 12月・1月の休館日・点検日

休館日 12月19日(月)・29日(木)・30日(金)・31日(土)

1月1日(日)・2日(月)・3日(火)・16日(月)

点検日 12月28日(水)・1月4日(水)・31日(火) ふれあいネット端末はご利用いただけます。

