

人と人の交流ある地域を！

# 「すがお学びのサロン」始まる



手話をやってみませんか  
10月開講 全3回  
講師 つるやたまえ 鶴家珠江さん



はじめての茶道  
10月開講 全4回  
講師 くほかなこ 久保香菜子さん



初めてのヨガ  
10月開講 全2回  
講師 こたまさわこ 児玉沢子さん

## すがお学びのサロン

地域の中には教えたい…知識や学ぶ楽しさを皆と分かち合いたいという人と、いろいろなことを学びたいという人がいます。菅生分館では、こうした「学び」を通じた出会いと交流の場を「すがお学びのサロン」として本年度から開設しました。応募して下さった市民講師と菅生地区の皆さんとにより、すばらしい学びの場を創り上げていくことが期待されます。気軽に参加し、いきいきとした地域生活を楽しみませんか！



おいしい生活を  
11月開講 全2回  
講師 うすいひろこさん

実施 すがお学びのサロン実行委員会  
宮前市民館菅生分館  
主催 川崎市教育委員会



shamisenを楽しむ  
11月開講 全4回  
講師 たてはべにいっさ 蓼派 紅一早さん



建築士が語る「大震災以降の住まいのあり方」  
11月開講 全3回  
講師 永井 幸さん



シニアのための脳ヨガ入門  
2月開講 全2回  
講師 矢ノ下公子さん

申込法は裏面 ↴

# すがお学びのサロン一覧

申込・お問合せ ☎ 977-4781 菅生分館

科目	日程	内容	受付
 <p><b>手話をやって みませんか</b></p>	10月13日(木) 10月20日(木) 10月27日(木) (時間) 午後1時~2時30分	(学習内容)あいさつ、歌、名前などのかんたんな手話を学びます。 (講師)手話サークル宮前の会講師 鶴家 珠江さん (会場)菅生分館学習室 (定員)20人 (教材費)100円	9月17日(土) 午前10時から
 <p><b>初めての ヨガ</b></p>	10月24日(月) 10月31日(月) (時間)2コースから選択 (A)9時30分~10時30分 (B)11時~12時	(学習内容)深い呼吸と共に身体を伸ばし健康をめざす、ヨガの楽しさを味わいます。 (講師)NPO 法人日本医学療術協会認定ヨガインストラクター 児玉沢子さん (会場)菅生分館和室 (定員)各コース10人 (参加費)無料	
 <p><b>はじめての茶道</b></p>	10月31日(月) 11月14日(月) 11月28日(月) 12月12日(月) (時間)午後2時~4時	(学習内容)風炉・釜を使わない、初心者講座。気軽にお茶を楽しめます。 (講師)裏千家茶道講師 久保香菜子さん (会場)菅生分館和室 (定員)15人 (教材費)2,800円…抹茶・茶菓等	
 <p><b>ハーブで うるおい生活を</b></p>	11月2日(水) 11月9日(水) (時間) 午後2時~4時	(学習内容)ハーブのある生き生きとした生活のために、効用や活用法を学びます。 (講師)JAMHA 認定ハーバルセラピスト うすいひろこさん (定員)20人 (会場)菅生分館和室 (教材費)800円	
 <p><b>建築士が語る「大震災以降の住まいのあり方」</b></p>	11月5日(土) 11月19日(土) 12月3日(土) (時間) 午後2時~4時	(学習内容)地元建築士のお話①地震に強い住まい②自然環境を生かした住まい③マンション大規模修繕などメンテナンス (講師)一級建築士・永井空間設計代表 永井 幸さん (定員)30人 (会場)菅生分館学習室 (参加費)無料	
 <p><b>小唄を ちょっと 楽しむ</b></p>	11月10日(木) 11月17日(木) 11月24日(木) 12月1日(木) (時間) 午後1時30分~3時	(学習内容)小唄、端唄の洒脱でどこな世界にふれてみませんか?講師の三味線に合わせて簡単な楽曲をうたいます。 (講師)長唄・小唄師範 蓼派 紅一早さん (定員)20人 (会場)菅生分館和室 (教材費)50円	
 <p><b>シニアの ための 脳ヨガ入門</b></p>	2月6日(月) 2月13日(月) (時間) 午後1時30分~3時	(学習内容)丹田を活性化させる呼吸法により身体と心の状態を改善し、脳の可能性を引き出します。 (講師)NPO 法人日本脳教育協会 プレイントレーナー準1級 矢ノ下公子さん (定員)20人 (会場)菅生分館和室 (参加費)無料	12月17日(土) 午前10時から