

## プログラム例（令和元年度の講師・テーマより）

### 【校長先生、栄養士の先生、警察署などによる講座】

・・・学校や地域ごとに子どもたちを取り巻く環境や抱えている課題は違います。身近な講師に子どもの育ちや親として気をつけるべきことなどについて聞いてみましょう。

所属・肩書・講師名(敬称略)	テーマ
各区消防署、	AEDを含む救命救急講習会
神奈川県警少年育成課 職員、各区警察署生活安全課職員・スクールサポーターなど	子どもをとりまく身近な危険、ケータイ・ネットの危険性を知ろう、大きく変わった自転車ルール など
各校 校長、教頭など	子育てのヒント、上手な叱り方・ほめ方、子育ての不安や悩みについて、家庭と学校のコミュニケーション など
各校 管理栄養士、栄養教諭など	栄養バランスのよいお弁当づくり、朝食から考える子どもの健康、成長期の子どもに必要な栄養 など
各校 養護教諭	病状別の対処法、子どもの心と身体の健康について など
各校 児童支援コーディネーター、スクールカウンセラー など	子どもの思い親の悩み、気軽に相談してみよう など
川崎市総合教育センター 指導主事	子どもの主体性を育むお話の聞き方
川崎市総務局危機管理室 職員	災害時に命を守るための正しい知識
区役所保健福祉センター 保健師・管理栄養士など	親子で一緒に見直そう普段の生活習慣

### 【派遣プログラムを持つ企業等による講座】

・・・企業等による出張講座も増えています。プログラム内容が決まっている企業が多いのでホームページなどで確認してみましょう。

所属・肩書・講師名(敬称略)	テーマ
ジブラルタ生命 チーフインストラクター	家庭でのおこづかい教育
KDDI ケータイ教室専任講師	スマホ・ケータイ安全教室
NTTドコモ 安全教室インストラクター	スマホ・ケータイ安全教室
DeNA（株）ディー・エヌ・エー	知っておきたいスマホのトラブルと回避策
LINE(株)	こどもとインターネットの良い関係
森永乳業	乳製品を使ったカルシウムの上手なとり方
雪印メグミルク（株）	チーズをおいしく楽しむ会
（株）ワコール	ワコールツボミスクール 成長期の女の子の体型変化について
神奈川東部ヤクルト販売（株）	ヤクルトおなか元気教室
（株）明治	考えよう！明日の体作り
川崎幸病院	かわさき健康塾出張講演（小児歯科、心理、救急救命等）
日本アンガーマネジメント協会	イライラしない子育て術
公益社団法人誕生学協会	いのちの話～自己肯定感を高めるために親ができること
花まる学習会	母親だからできること～安心して子育てをするために～
(株)ベアラビットウサギのままのパトロール	子どもの安全をどう守る？安全パワーアップ講座
キューピー	食育教室
NPO法人青海こども未来	CAP子ども暴力防止プログラム
エンパワメントかながわ（かながわCAPみらくる）	（子どもをあらゆる暴力から守るために、大人は何ができるか学ぶ） 大人向けCAP
CAPかわさき	（こどもへの暴力に対する4つの分野について）

## 【専門職の講師による講座】

・・・企業等による出張講座も増えています。プログラム内容が決まっている企業が多いのでホームページなどで確認してみましょう。

所属・肩書・講師名(敬称略)	テーマ
うさぎママパトロール主宰安全インストラクター 武田 信彦	安全パワーアップ教室
(株)ステップキャンプ 代表 寒川 一	被災時に役立つアウトドアのノウハウ
アドラー心理学勇気づけトレーナー 土田 奈美枝	子どものやる気を引き出す魔法の質問
ライフオーガナイザー認定コーチ 吉川 圭子	利き脳片づけ術
NPO法人ジェントルハートプロジェクト理事 小森美登里	やさしい心が一番大切だよ(いじめ問題講話)
黒川青少年野外活動センター所長 野口透	アウトドアの知識を防災に役立てる
プロッサムコーチング代表 涼木ゆかこ	コーチングで家族とのコミュニケーションを学ぶ
助産師 思春期保健相談士 岡田 啓子	聞いてみよう！年代別性の悩み
NPO法人 JAEA 日本災害救護協議会	救急救命法講座
NPO法人フリースペースたまりば理事長 西野博之	こどものためにと毎日がんばっているあなたへ
ナチュラリスト 絵本作家 高柳 芳恵	絵本の魅力！自然の魅力！
ウパウパハウス助産院院長 岡本登美子	聞かれた時が伝え時 性とからだのこと
川崎幸クリニック臨床心理士 稲富正治	子どもの心理～反抗期の親の対応～
防災ネットワークプラン代表 井上 浩一	母にできる防災対策
誕生学アドバイザー 青木 千景	誕生学 自己肯定感をたかめるために親ができること
(株)イーカンパニー 代表 八木陽子	子どもに伝えたいマネー教育
ままとんきっず 助産師 中村明子	いのちの学習
(一社)日本アンガーマネジメント協会	アンガーマネジメント入門講座 ストップ！キレル私
特定非営利活動法人ママブラグ	もしもに備える防災食セミナー
東京医療保健大学準教授 渡會 睦子	中学生の心と姓 生きる
東京工業大学名誉教授 生物学者 本川達雄	国語も言葉、理科も言葉 科学絵本と子どものかかわり
口承文芸学者 筑波大学名誉教授	昔話が語る子どもの成長

その他、食育に関しては、次の団体からも講師派遣ができます。

所属	テーマ
川崎市栄養士会・管理栄養士	食生活が体と心に及ぼす影響を知り、将来の健康に繋がっていることを学ぶ
川崎市食生活改善推進員連絡協議会	食事のバランスや適量を、実物を使ったゲーム等で分かりやすく学ぶ

子どもが成長するにつれて、どうしたらいいんだろう？ みんなどうしているんだろう？ と思うことが増えてきますよね。ここにはない内容であっても、親として学んでみたい内容があれば、講師を探してみましょう。同じ学校に、同じことで悩んでいる保護者がきっといるはずです。講師の探し方や内容については、お近くの教育文化会館・市民館の職員に相談してみてください。