

ちゅうがっこう こうとうがっこうよう
中学校・高等学校用

だ い や る えす おー えす

ダイヤルSOS

がっこう なか そと ともだちかんけい ふあん かん
学校の中や外での友達関係などに不安を感じている

ひと なや ひと たと いや おも
人や悩んでいる人はいませんか。例えば、「嫌な思いを

している」「意地悪をされる」など、困っている人のため

に相談窓口をつくりました。あなたのことでも、あなたの

友達のことでもかまいません。

なまえ い
名前を言わなくてもよいので、

あんしん そうだん
安心して相談してください。



ひとり なや
一人で悩まないで！

かわさきしきょういくいいんかい
川崎市教育委員会

にんげんかんけい とらぶるとう こま とき
人間関係のトラブル等で困っている時や、
なや とき ともだち ようす しんぱい
悩んでいる時、友達の様子で心配なことがあ
るとき、あなたのお話をきかせてください。



だ い や る えす おー えす

ダイヤルSOS

でんわばんごう
電話番号

044-200-3288

はな じかん
お話しできる時間

げつ きん ごぜん ごご
(月)~(金) 午前 9:30 ~ 午後 5:00

どよう にちよう しゅくじつ のぞ
※土曜・日曜・祝日は除きます。



そうだん ないよう ちよくせつ あ くわ ないよう
相談の内容によっては、直接会って、より詳しい内容や
あなたの気持ちもきくこともできます。あなたの思いを
そんちよう うえ いちばん かいけつほうほう かんが
尊重した上で、一番よい解決方法を考えていきます。

がっこう そうだん ばあい 学校に相談する場合

ともだちかんけい なや がっこう そうだん おも ひと おも
友達関係の悩みを「学校に相談したい」と思う人もいます。
がっこう そうだん たんにん せんせい こうちようせんせい がっこう せんせい
学校で相談できるのは、担任の先生や校長先生などの学校の先生だけでなく、
すくーる かうんせらー さん せんせい かんが
スクールカウンセラーにも相談できます。安心して相談してください。

かわさきしりがっこう かよ 川崎市立学校に通うみなさんへ

テレビや新聞などで、子どもたちの悲しいニュースが大きく取り上げられることがあります。

川崎市教育委員会では、これまで「いじめ」「暴力」「不登校」のない学校づくりを呼びかけてきました。また、学校では、先生方が職員会議などで「いじめ」「暴力」「不登校」のない学校づくりについて話し合い、様々な取組を進めてきました。

それでも、学校や地域での人間関係について悩んでいる人は少なくないと思います。

悩んでいる人は、早く学校の先生や家の人に相談することが大切ですが、場合によっては、言いにくいこともあるかもしれません。

そこで、学校内外の人間関係で悩んでいる人のために相談できるところをつくりました。「ダイヤル

SOS」です。相談は、あなたのことでも友達のことでもかまいません。「ダイヤルSOS」以外にも、いろいろな相談窓口があります。みなさんが安心して楽しく生活が送れるよう力になりたいと思っています。

いろいろな悩みがあるときは、迷わず相談してください

体罰や先生との関係の悩み

電話相談ホットライン (川崎市教育委員会)

044-200-3289 (体罰や先生との関係の悩み・教育問題全般)

(月)～(金) 午前9:30～午後5:00

子どもの人権の相談・救済

子どもあんしんダイヤル (川崎市人権オンプスパーソン)

0120-813-887

(月)(水)(金) 午後1:00～午後7:00 (土) 午前9:00～午後3:00

※祝日・年末年始を除きます

いじめや不登校

24時間子供SOS電話相談

044-522-3293

※24時間いつでも電話できます。

ネットいじめやトラブルの相談

044-844-3638

(月)～(金) 午前9:30～午後12:00

午後12:45～午後6:00

午後6:45～午後8:15

24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

0120-0-78310

※24時間いつでも電話できます。

川崎いのちの電話 (社会福祉法人川崎いのちの電話)

044-733-4343

※24時間いつでも電話できます。

子ども専用電話相談 (川崎市総合教育センター)

044-844-6700

(月)～(金) 午前9:00～午後4:30

家族からの暴力

川崎市児童虐待防止センター

0120-874-124

※いつでも、電話できます。(無料)

児童・青少年電話相談

044-542-1567

(月)～(金) 午前9:00～午後8:00

児童相談所

【川崎市子ども家庭センター (川崎市中央児童相談所)】 (川崎区/幸区/中原区)

044-542-1234

(月)～(金) 午前8:30～午後5:00

【川崎市中部児童相談所】 (高津区/宮前区)

044-877-8111

(月)～(金) 午前8:30～午後5:00

【川崎市北部児童相談所】 (多摩区/麻生区)

044-931-4300

(月)～(金) 午前8:30～午後5:00