



川崎市立高等学校校定時刻表 献立表

月 火 水 木 金

月		火		水		木		金					
					5		6						
					味噌カツ 温野菜(キャベツ) 鶏肉と白菜の炒め物 切干大根煮 牛乳 味噌汁【小松菜・豆腐】		酢豚 餃子 春雨中華炒め いんげんのおかか和え 牛乳 味噌汁【じゃが芋・わかめ】						
エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)		エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)		エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)			
879		31.5		827		31.4							
9		10		11		12		13					
鶏肉の唐揚げ スパゲティナポリタン 野菜とウインナーのソテー 白菜のおかか和え オレンジジュース 味噌汁【小松菜・油揚げ】		豚肉の柳川風煮 カニコロッケ 春雨中華炒め れんこん金平 牛乳 味噌汁【じゃが芋・わかめ】		トマトソースハンバーグ 温野菜(キャベツ) ポトフ マカロニソテー 牛乳 味噌汁【にんじん・玉ねぎ】 おかかふりかけ		麻婆豆腐 揚げしゅうまい 野菜のごま味噌炒め ほうれん草の煮浸し 牛乳 味噌汁【白菜・にんじん】		牛すき煮 味付け卵 竹輪の磯辺揚げ もやし炒め 牛乳 味噌汁【小松菜・豆腐】					
エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)		エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)		エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)			
812		35.5		858		28.2		863		30.2			
846		28.6		844		37.4							
16		17		18		19		20					
ポークカレー チキンカツ 野菜炒め オレンジジュース 味噌汁【小松菜・油揚げ】		エビと野菜の炒め物 フライ餃子 茄子の味噌煮 白菜の煮浸し 牛乳 味噌汁【じゃが芋・わかめ】		ポークチャップ オムレツ チンゲン菜としめじのソテー 根菜煮 牛乳 味噌汁【にんじん・玉ねぎ】		八宝菜 春巻 大根のそぼろ煮 キャベツの和え物 牛乳 味噌汁【小松菜・豆腐】		白はんぺんフライ 豚肉と野菜の味噌炒め マカロニケチャップソテー 小松菜の煮浸し 牛乳 味噌汁【白菜・にんじん】					
エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)		エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)		エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)			
843		25.2		893		32.5		835		31.4			
843		27.3		907		33.2							
23		24		25		26		27					
油淋鶏 焼売 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのラー油炒め オレンジジュース 味噌汁【小松菜・油揚げ】		白身魚フライ(ソース) 野菜ときくらげの玉子炒め 筑前煮 さつまいも煮 牛乳 味噌汁【にんじん・玉ねぎ】 味付海苔		豚ローススタミナ焼き キャベツソテー マカロニのクリーム煮 小松菜のおかか和え 牛乳 味噌汁【じゃが芋・わかめ】		チンジャオロース コーンコロッケ さつま揚げと切干大根の煮物 いんげんのおかか和え 牛乳 味噌汁【小松菜・豆腐】		チキン南蛮(タルタルソース) 温野菜(キャベツ) こんにゃくのピリ辛炒め 小松菜の煮浸し 牛乳 味噌汁【白菜・にんじん】					
エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)		エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)		エネルギー(Kcal)		たんぱく質(g)			
812		35.4		857		29.7		848		35.5			
848		32.7		888		27.8							

◎使用食品には「遺伝子組換え食品」は使用していません。
 ◎材料の調達上、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承願います。
 ◎アレルギー等の食材料についてのお問い合わせは、川崎市教育委員会または弊社までご連絡下さい。

株式会社 美幸軒

Tel:044-281-2022 Fax:044-330-1358