



川崎市立高等学校定時制課程 献立表

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
ブルコギ風焼き肉 厚焼玉子 白菜と生揚げの煮物 金平ごぼう オレンジジュース 味噌汁		味噌カツ 温野菜(キャベツ) 鶏肉と白菜の炒め物 切干大根煮 牛乳 味噌汁		ポークカレー チキンステーキ 温野菜サラダ(香味ドレッシング) むき枝豆 牛乳		白身魚フライ(ソース) 野菜ときくらげの玉子炒め 筑前煮 さつまいも煮 牛乳 味噌汁		酢豚 餃子 春雨中華炒め いんげんのおかか和え 牛乳 味噌汁	
エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
746	30.5	883	31.3	883	31.8	870	30.3	827	31.5

◎使用食品には「遺伝子組換え食品」は使用しておりません。
 ◎材料の調達上、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承願います。
 ◎アレルギー等の食材料についてのお問い合わせは、川崎市教育委員会または弊社まで連絡下さい。

株式会社 美幸軒

Tel:044-281-2022 Fax:044-281-2065

ノロウイルスによる食中毒を防ごう!

ノロウイルスによる「感染性胃腸炎」は、10月～3月頃にかけて流行します。ノロウイルスは非常に感染力が強く10個～100個程度でも感染します。また多くの遺伝子が存在するため何度でも感染する可能性があります。

感染したかも…!?



こんな症状が出たら要注意!
お医者さんへ行きましょう。

急な上腹部の痛み
吐き気
下痢
発熱37~38度程度



カキなど原因になりやすいものを食べた。
学校や職場、家庭で最近ノロウイルスにかかった人がいる。
感染者の吐しゃ物の掃除をした。

報告



自覚症状があった場合や家族や知人などに感染を疑う人が出た場合も職場へ連絡しましょう。

治療



ノロウイルスに効く治療薬は今のところありません。ノロウイルスの症状は通常2～3日で治まりますが嘔吐や下痢の繰り返しで脱水症状になりやすいので気を付けましょう。市販の下痢止め薬は、避けて下さい。