



川崎市立高等学校定時制課程 献立表

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
	チキン南蛮(タルタルソース) 温野菜(キャベツ) こんにゃくのピリ辛炒め ほうれん草の煮浸し 牛乳 味噌汁【白菜・玉ねぎ】	ポークカレー チキンステーキ 温野菜サラダ(香味ドレッシング) むき枝豆 牛乳	八宝菜 春巻 大根のそぼろ煮 キャベツの和え物 牛乳 味噌汁【わかめ・じゃが芋】	ポークチャップ オムレツ チンゲン菜としめじのソテー 根菜煮 牛乳 味噌汁【大根・玉ねぎ】
	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 887 27.9	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 883 31.8	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 846 27.1	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 835 31.4
14	15	16	17	18
	チンジャオロース コーンコロッケ さつま揚げと切干大根の煮物 いんげんのおかか和え 牛乳 味噌汁【小松菜・油揚げ】	とんかつ 玉子あん ひじき煮 昆布豆 牛乳	エビと野菜の炒め物 フライ餃子 茄子の味噌煮 白菜の煮浸し 牛乳 味噌汁【わかめ・じゃが芋】	鶏肉の天ぷら(しょうゆ) 焼きうどん がめ煮 五目豆 牛乳 味噌汁【大根・玉ねぎ】
	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 865 33.4	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 842 29.9	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 893 32.5	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 844 33.2
21	22	23	24	25
牛すき煮 味付け卵 竹輪の磯辺揚げ もやし炒め オレンジジュース 味噌汁【小松菜・油揚げ】	回鍋肉 中華ポテト 高野豆腐の煮物 かぼちゃ煮 牛乳 味噌汁【わかめ・じゃが芋】	チキンカレー メンチカツ ほうれん草の煮浸し コーンソテー 牛乳	トマトソースハンバーグ 温野菜(キャベツ) ポトフ マカロニソテー 牛乳 味噌汁【白菜・玉ねぎ】	白身魚のフライ(ソース) 野菜ときくらげの玉子炒め 筑前煮 さつまいも煮 牛乳 味噌汁【大根・玉ねぎ】
エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 775 32.2	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 862 27.9	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 903 30.5	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 862 30.1	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 856 29.3
28	29	30	31	
油淋鶏 焼売 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのラー油炒め オレンジジュース 味噌汁【小松菜・油揚げ】	プルコギ風焼き肉 厚焼玉子 白菜と生揚げの煮物 金平ごぼう 牛乳 味噌汁【わかめ・じゃが芋】	ミートソーススパゲティ スチームポテト 温野菜サラダ(イタリアンドレッシング) お魚ソーセージ 牛乳	豚ローススタミナ焼き キャベツソテー マカロニのクリーム煮 小松菜の煮浸し 牛乳 味噌汁【白菜・玉ねぎ】	
エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 812 35.4	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 832 36.5	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 778 32.4	エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 889 37.2	

◎使用食品には「遺伝子組換え食品」は使用していません。
 ◎材料の調達上、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承願います。
 ◎アレルギー等の食材料についてのお問い合わせは、川崎市教育委員会または弊社まで連絡下さい。

株式会社 美幸軒

Tel:044-281-2022 Fax:044-281-2065