



川崎市立高等学校定時制課程 献立表

月		火		水		木		金	
8		9		10		11		12	
鶏肉の唐揚げ 春雨中華炒め 大根と厚揚げの煮物 白菜のおかか和え オレンジジュース さつまいもの甘露煮 味噌汁【わかめ・キャベツ】		八宝菜 春巻 大根のそぼろ煮 キャベツの和え物 牛乳 金時豆 味噌汁【小松菜・油揚げ】		カポナータ風スパゲティ ミートコロッセ きのこ炒め コーンソテー 牛乳		プルコギ風焼き肉 厚焼玉子 白菜と生揚げの煮物 金平ごぼう 牛乳 昆布豆 味噌汁【わかめ・じゃが芋】		回鍋肉 中華ポテト 高野豆腐の煮物 かぼちゃ煮 牛乳 味噌汁【白菜・玉ねぎ】	
エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)
787	32.5	878	28.4	851	36.7	854	37.8	806	27.8
15		16		17		18		19	
牛すき煮 味付け卵 竹輪の磯辺揚げ もやし炒め オレンジジュース さつまいもの甘露煮 味噌汁【小松菜・油揚げ】		トマトソースハンバーグ 温野菜(キャベツ) ポトフ マカロニソテー 牛乳 小女子佃煮 味噌汁【白菜・玉ねぎ】		ポークカレー チキンステーキ 温野菜サラダ(香味ドレッシング) むき枝豆 牛乳		エビと野菜の炒め物 フライ餃子 茄子の味噌煮 白菜の煮浸し 牛乳 昆布豆 味噌汁【人参・大根】		ポークチャップ オムレツ チンゲン菜としめじのソテー 根菜煮 牛乳 金時豆 味噌汁【わかめ・キャベツ】	
エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)
793	32.3	886	31.8	864	32.6	910	33.6	850	31.9
22		23		24		25		26	
油淋鶏 焼売 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのラー油炒め オレンジジュース 小女子佃煮 味噌汁【小松菜・油揚げ】		チンジャオロース コーンコロッセ さつまいもと切干大根の煮物 いんげんのおかか和え 牛乳 金時豆 味噌汁【わかめ・キャベツ】		ミートソーススパゲティ スチームポテト 温野菜サラダ(イタリアンドレッシング) お魚ソーセージ 牛乳		酢豚 餃子 春雨中華炒め いんげんのおかか和え 牛乳 味噌汁【白菜・玉ねぎ】		白身魚のフライ(ソース) 野菜ときくらげの玉子炒め 筑前煮 さつまいも煮 牛乳 昆布豆 味噌汁【わかめ・油揚げ】	
エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)
835	37.1	866	33.0	816	33.7	797	31.4	890	31.5

◎使用食品には「遺伝子組換え食品」は使用していません。
 ◎材料の調達上、献立が一部変更になる場合がございます。ご了承願います。
 ◎アレルギー等の食材料についてのお問い合わせは、川崎市教育委員会または弊社まで連絡下さい。

株式会社 美幸軒

Tel:044-281-2022 Fax:044-281-2065