

# 麻生多摩美の森だより

麻生区市民健康の森 麻生鳥のさえずり公園

第 23 号 2008 年 12 月 30 日発行 発行 ; 麻生多摩美の森の会  
発行責任者 ; 勝田 政吾 編集者 ; 木村 信夫

## 2009 年を迎えて

会長 勝田政吾

あけましておめでとうございます。

昨年は地震・洪水など自然災害に加え、食品の偽装や無差別殺人事件など憂慮すべき事件が相次ぎましたが、ついにアメリカでの金融経済の破綻の余波で世界中がひっくり返るような不況騒ぎになって年が暮れました。わが国でも派遣臨時社員の即時解雇など深刻な社会問題が起こって、今後が心配されます。

このような中でも自然は悠々と回り、落葉樹は冬芽をつけて春に備え、常緑照葉樹の葉はつやつやと光っています。地面は落葉で覆われ、歩けばサクサクと音をたてます。落葉で作っている堆肥は、天地返しをするとカブトムシの大きな幼虫がたくさん現われます。彼らが枯葉を食べてくれる事も良い堆肥のできる助けとなります。できた腐葉土は畑の肥料として使い、収穫物はすべて恒例の植

樹・収穫祭に提供して好評を得ています。

当会では年に 3 回の自然観察会を行っていますが、そのたびに新発見があり、この森の自然の豊かさを再認識させられます。

また、オーロラ天文台主催、当会協賛の星座観察会を森の広場で行っていますが、これまでの夏の観察に加えて、昨年からは冬季も行うこととなりました。天文台長の小川さんによると、星の観察にこれほど適している場所は市内でも 3ヶ所しかないそうです。

何かと不安なことも多い新年ですが、このように森の自然に親しむことにより、人びとの心身のリフレッシュ、ゆとりの回復に役立つことができればと思っております。それにふさわしい森づくりに、本年も鋭意努力を続けていきたいと思っておりますので、皆さんの積極的なご参加をお願い致します。

### 2008 年植樹祭 & 収穫祭

里山の秋を楽しもう 報告

主催：麻生多摩美の森の会  
多摩美みどりの会



11 月 16 日(日)は、朝から雨のため、正式開催は中止としました。が、食材・工作素材・お土産・薪・会場・観察カード(印刷協力:株リコー)など全て準備し、技を磨いてきたので、その成果を確かめ、材料を生かすために会員が内輪で実施し、来られた方々には共に参加していただくことにしました。

雨が小康状態となり、焚火の煙や賑いを見られて、延べ 140 人が参加。木の枝工作(トンボ)や、バウムクーヘンづくり、焼き芋・茹で芋・麦こがし飴、収穫した柿など、担当者から活動成果をアピールしながら、皆さんで楽しみました。里山の樹木観察も、会の終盤に高橋英さんのガイドで実施しました。

「全員が楽しむ」が今年のモットーでしたが、各担当者は大変な努力をされ、今後への大きな蓄積となりました。(木村記)

## 西生田小3年生 体験学習実施される 副会長 長澤

本年度も、西生田小学校3年生の秋の総合的学習（体験学習）が、麻生区市民健康の森で行われ、多摩美の森の会が中心となって協力し、下記のように実施されました。

3年生 155人が楽しく学習するために、大きく2分割し、それを2分割して、各テーマを交互に学習する方式としました。

日 時 ; 9月29日(月)、10月3日(金)

9時30分～11時50分

テーマ ; そばの学習、むぎの学習

### 1、そばの学習

1)9月29日 雨天のため小学校の視聴覚室で2講座実施。

そばの実を砕き、そば粉、胚芽、そば殻を篩い分けて、そばの学習。そば茶の試飲。

森の木の葉を使い、ハガキ大の用紙に押し葉スタンプして、たくさんの作品を製作。

2)10月3日「そば処 樫」の広場に集合プロのそば打ちを見学。

畑で、鎌を使ってそばの刈取り、実の収穫。29日同様にそばの学習。そば茶試飲。

そば打ち見学ではプロのみごとな打ち方に感激し、その後森の畑で恐る恐る鎌の体験、ついで黒くて三角のそばの実、そば殻に納得し、そば茶の香ばしさやおいしさに感動して、2時間の体験学習を終えた。

### 2、むぎの学習

健康の森で収穫した大麦（六条大麦）、小麦、ビール麦（二条大麦）を持参して、

3種類の麦の名前当てクイズ。

3種類の麦の用途を学習し、麦わらでストロー作り。

大麦をフライパンで炒って、麦茶作り。繰り返し3回実施。

自分達で作った麦茶を、麦わらのストローで試飲。

名前当てクイズでは、大麦と小麦を間違え正解発表に歓声が上がった。ストロー作りは麦わらがちぎれずに苦労した。麦炒りでは、煙で目が痛くなり暑さにグッタリしたものの、麦わらストローでの麦茶試飲で元気回復、満足満足となった。

両日とも、会員のほか12名のサポーターの協力と多数の父兄の参加により、児童に事故もなく終了できました。

後日、児童たちからお礼のお便りが届きました。紙面の関係上一部を紹介します。

児童から「多摩美の会様へ」

1.今日は、そばの事をいろいろ教えていただきありがとうございました。本物のそばをさわったり見たりしたのは、はじめてでした。また、そばうちの事もいろいろわかりました。またお会いしたいです。

(S・Sさん)

2.今日は、そばうち見学ではお世話になりました。そばを作るどうぐや、そば茶をおしえてくれて本当にありがとうございました。

(S・Kくん)

3.今日は、ありがとうございました。麦茶は、おいしかったですね。麦茶作りの時に、火があつくて、目からなみだが出ました。麦茶の作り方がわかってうれしかったです。麦を食べたとき黒いのを食べてしまい、にがかったです。麦茶をお父さん、お母さん、お姉ちゃんに作り方を教えたいです。麦とストローありがとうございました。

(M・Nさん)

4.今日は、「麦茶作り」という楽しい日ありがとうございました。麦のひみつや、きょうな「ビール麦」を教えてくださいましてありがとうございました。今日は、ほんとうにお世話になりました。(R・Sくん)

## 第2回 冬の森の体験学習

冬の森はどうなっているのか、また何があるのか？西生田小学校3年生4クラス、155人の野外体験学習が、多摩美の森で開催されました。今回は、4クラス全員の合同で行い、学習テーマは次の三つで、それぞれ2分割方式としました。

日 時 ;11月26日(水)午前2時間

テーマ ; 木や草の種の旅立ち

森の冬を写生しよう

ネイチャーゲーム(ビンゴゲーム)

### 1. 木や草の種の旅立ち

自然観察指導員の高橋 英さんの指導により、自然界でたくみに進化してきた植物たちの、子孫を残すための知恵が紹介されました。児童たちの目もランランと輝いていました。

### 2. 冬の森を写生しよう

森といえば、緑豊かで小鳥もいっぱい状况を思い浮かべますが、冬の森はどのような姿をしているか眺めてみようと、40分間森の写生をしました。さあ困ったという顔をしていた児童も何とか冬を見つけたようでした。



### 3. ネイチャーゲーム(森のビンゴゲーム)

ミノムシはどこに？コケのはえた木は？アリじごくは、などなど、16コマの西生田小学校オリジナルのビンゴゲーム用紙を手に、森のおじさんたちのアドバイスを受けながら、森を探索、ビンゴがいくつできるか競いました。「たのしかったー」と子どもたち。

児童からのお礼のお便りより

私は、はじめてみの虫を見ました。みの虫はとても小さかったのでびっくりしました。さいごに食べたエノキの実のはかぼちゃの味がした。今日一日ありがとうございました。(M・Oさん)

## 多摩美の森を訪ねて

早野聖地公園里山ボランティア

小泉 清

今回の訪問は、早野聖地公園里山ボランティア発足10周年を迎え、会の中での「麻生区周辺の里山を見学し、作業活動と位置関係を知りたい、学びたい」という声を反映させた活動の一環でした。

4回実施の2回目が8月27日(水)、麻生多摩美の森の会でした(ほかに岡上・小沢城址・生田緑地)。

読売ランド駅北口に8時30分に4名が集合し、多摩自然遊歩道をゆっくり森林浴と雑木林の見学をしながら、多摩美の森の藤棚に集合。朝礼、準備体操のあと、自然遊歩道通路横の笹刈り、広場の下草刈り、畑上部の下草刈りと雑木の間伐など、2時間半ほど作業をしました。

昼食をとりながら、会のメンバーと歓談し、多摩美の森と早野の話などの話題に花が咲き、大変盛り上がった一日となりました。また、多摩美の森の会は、設備(ミーティングルーム・トイレ)と道具類の豊富さにびっくりしました。

ちょっぴり残念だったのが、楽しみにしていた「椀」が休日で、おいしいそばを食べられなかったことでしょうか。



## 私の部屋

### フランス・ブルゴーニュの旅

中谷一郎

パリから南仏に抜ける高速道路をバスで3～4時間（新幹線TGVもリオンまで平行しめる）、見渡す限りの牧草地、なだらかな丘陵に沿うブドウ畑、白いシャロレー牛の群れ、丘の上の城壁に囲まれた町、教会が見え、低地にはセヌ川に繋がるヨンヌ川、運河があり、牧歌的な田園風景が見えてきました。ここがブルゴーニュです。

今回10月下旬に、オーセール、ヴェズレー、オータンの町、3カ所を中心に訪ねました。ロマネスク教会（11世紀～12世紀の簡素で高潔な建造物、修道会の建築）、特にヴェズレーのセント・マドレーヌ教会はユネスコの世界遺産に登録され、巡礼者の拠点にもなっていた所です。またこの地方はローマ遺跡も数多くあり、そうした風景をスケッチする9日間の旅に友人と参加しました。ブドウ畑から見渡すと落葉樹・常緑樹が点在する中に松の木が多くある事を知りました。また落葉樹の高木に宿り木（渡り鳥か木の上で食べた木の実が発芽し丸い緑球）がたくさんあり、自然の豊かさを感じました。

1ヶ所に2～3日滞在して、のんびりと過ごし、夜はレストランでブルゴーニュ名物のワイン、シャロレー牛、チーズ、エスカルゴ料理で、楽しく反省会？をしました。機会があればぜひまた行きたい、私には感動の場所の1つになりました。



ヴェズレーのセント・マドレーヌ教会

## 今後の活動予定

副会長 平林謙三

寒い冬がやって来ました。地球温暖化の影響で、気温の変動が大きくなり、寒い日と温かい日が交互にやって来るこの冬は、またインフルエンザの大流行も心配されています。皆さん健康管理には充分気をつけて下さい。この期間は炭焼きのほかに、各種のフォーラムが開かれます。ぜひ多数の会員の参加をおすすめします。

- 1月 7日（水） 初出
  - 1月18日（日） 剪定、草刈り、清掃
  - 1月24日（土） 冬の日プレイパーク（麻生プレイパークを創る会 主催）
  - 2月 7日（土） 市民健康の森フォーラムの準備ほか
  - 2月14日（土） 市民健康の森フォーラム in たかつ（高津区役所）
  - 2月15日（日） 里山フォーラム in 麻生の準備ほか
  - 2月22日（日） 里山フォーラム in 麻生（麻生市民館）
  - 2月28日、3月1日（土、日） 市民自治創造・かわさきフォーラム（多摩市民館）
  - 3月 7日、8日（土、日） 炭焼き
  - 3月15日（日） 剪定、草刈り、清掃他
  - 4月 4日（土） 同上
- またこの間の補助作業日は1月14日、1月28日、2月11日、2月25日、3月11日、3月25日の各水曜日です。

**会員募集中です 貴方も仲間に** 緑に包まれて森づくり、親子いっしょの作業や自然体験も楽しい。どなたでも加入できます。年会費1000円。体験参加も歓迎。上記の活動日において下さい。

麻生区のホームページで、市民健康の森を紹介、本紙のバックナンバーも見られます。  
<http://www.city.kawasaki.jp/73/73tisin/miryoku/sanka/mori.htm>

**皆さんの投稿、感想をお寄せ下さい。**

<問合せ・連絡先>

勝田政吾 044-966-7409

木村信夫 044-954-7855

[kimura-yatsu@nifty.com](mailto:kimura-yatsu@nifty.com)