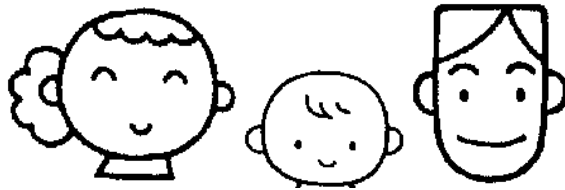


両親学級のおさそい



ご妊娠おめでとうございます



麻生区役所の両親学級は、区内にお住まいで初めての赤ちゃんを迎える方や、そのパートナーの方を対象にしたプログラムです。

妊娠中の過ごし方、出産や産後の育児についてお伝えしますのでご活用ください。



～来所いただいての受講を基本としておりますが、

感染状況を鑑みて、開催方法や内容を変更する場合があります～

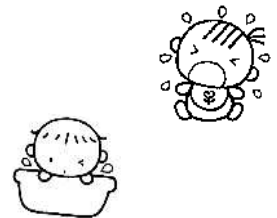
★日時 原則毎月第1金曜日 ※詳細は裏面をご覧ください。

★時間 以下のどちらかをお選びいただけます。

午前：9：30～ 概ね2時間30分（受付9：15～）

午後：14：00～ 概ね2時間30分（受付13：45～） 各々定員10～16組

★内容 妊娠中・産後のからだところどころ 妊娠中の食生活
妊娠中の歯の衛生 赤ちゃんとの生活 沐浴デモンストレーション
参加者交流 など



★持ち物 母子健康手帳 筆記用具 テキスト（※） 飲み物（必要な方）

マスク着用のご協力をお願いいたします。

※テキストについては、貸出用テキストを当日1家庭1冊お貸しいたします。テキストに直接書き込み等したい方は、ご自身でテキストのダウンロード、印刷をお願いいたします。ダウンロードしたものをパソコン等で見ながらご参加いただいても構いません。ご協力をお願いいたします。テキストは下の2次元コード「麻生区ホームページ」からダウンロードしていただけます。

★予約・問い合わせ先

完全予約制、先着順です。 **予約期間：裏面参照**

予約は下記の麻生区ホームページから、もしくは 「麻生区役所 両親学級」で検索。



麻生区ホームページ

<問い合わせ先> 麻生区役所 地域みまもり支援センター 地域支援課

電話：044-965-5157(平日 8：30～17：00)

メール：73sienta@city.kawasaki.jp

2024年4月～2025年3月 日程表

全日程とも午前・午後の開催予定です。対象となる開催日を確認し予約ください。

開催日	出産予定日	予約期間 (予約開始日の0:00～予約終了日の23:59)
2024年4月 5日	7月・8月	3月1日～3月24日
<u>5月 10日</u>	8月・9月	4月1日～4月21日
6月 7日	9月・10月	5月1日～5月26日
7月 5日	10月・11月	6月1日～6月23日
8月 2日	11月・12月	7月1日～7月21日
9月 6日	12月・1月	8月1日～8月25日
10月 4日	1月・2月	9月1日～9月23日
11月 1日	2月・3月	10月1日～10月20日
12月 6日	3月・4月	11月1日～11月24日
2025年 <u>1月 10日</u>	4月・5月	12月1日～12月23日
2月 7日	5月・6月	1月1日～1月26日
3月 7日	6月・7月	2月1日～2月24日

※予約期間終了後、予約に空きがある場合は、開催日当日が妊娠18週0日～27週6日の期間であれば、上の予定日以外も予約受付いたします。予約期間終了後2日間、電話でご連絡ください。

電話：044-965-5157（平日 8:30～12:00 13:00～17:00）



開催場所は麻生区役所4階 第1会議室です。

※開催方法が変更となる場合は、予約時にご登録いただいたメールアドレスへお知らせします。

～感染症予防対策のために次のことにご協力ください～

○参加される妊婦さんやパートナーさんが、

37.5度以上の発熱、せき、強いだるさ、その他風邪症状がある場合は、
受講をご遠慮いただくようご協力お願い致します。

○両親学級の会場には、妊娠中の人や医療従事者を含む、多くの人が来所されます。

感染症予防のため、なるべくマスクをしてください。

ご来所が難しい方へ

- ・両親学級のテキストをホームページ上でご覧いただくことが可能です。
- ・「川崎市看護協会」「川崎市助産師会」でも両親学級を開催しています。
日程等はホームページからご確認ください。



麻生区ホームページ