

「あさおスポーツねっと」をご存知ですか？

■「あさおスポーツねっと」とは■

「スポーツのまち麻生」推進の一環として、麻生区内で活動するスポーツ団体の皆さんからの情報発信サイトです。活動の活性化や他団体との交流ができる場として活用下さい。

登録スポーツ団体募集中

メンバーを集めたい!!
スポーツを教えたい!!
イベントの開催をしたい!!
スポーツ施設がほしい!!
指導者を求めている!!

あさおスポーツねっと **検索**

URL <http://asao-sports.net>



●お問い合わせ・詳細●
044-951-1234 (麻生スポーツセンター)

麻生スポーツセンター

Asao Sports Center News

秋の定期教室受講者大募集!! 9~12月開催!!

※一部を除き事前応募が必要です。

当日参加型教室ご紹介…電話や窓口にて先着受付致します!

7/24開催!

元トップリーグ選手によるバレーボールタイム&パーソナルレッスン

元全日本や元Vリーグを経験した選手からワンポイントアドバイスがもらえる貴重なレッスンです。中学生以上の方が対象です。初心者・経験者は問いませんので、ご都合に合わせてお申し込みください。
■バレーボールタイム: バレーボールが好きな人集まれ!! 当日集まった仲間とゲームを中心に楽しみましょう。
■パーソナルレッスン: ご要望に合わせて練習を進めます。個人技術を磨きたい方におススメです。
講師 (左より) 本島・原・小谷・落合



○親子・子ども向け教室○

教室名	対象者
親子音楽うたひろば	1歳児/2歳児
親子げんき体操	生後10か月~24か月未満
チアリーディング	3~5歳児/小学生
新体操(女児限定)	4・5歳児/小学生
ボールで遊ぼう	4・5歳児/小学1・2年
はじめてのヒップホップ	小学1・2年/3-6年
ジュニアバレーボール	初心者(小学生)/経験者(小4-中学生)
はじめての剣道	小学生男女
器械体操	3~5歳児/小学1・2年/小学3-6年

○トレーニング系教室○

サーキットトレーニング	(18歳以上男女)初心者/経験者
ファイナルダイエット	18歳-65歳男女/18歳-65歳女性限定

○一般向け教室○

教室名	対象者
ピラティス	(18歳以上)ベーシック/ステップアップ女性限定
骨盤体操	18歳以上男女
生き生き体操	65歳以上男女 ※初心者向け
太極拳入門	18歳以上男女 ※初心者向け
フラダンス	(18歳以上男女)ピギナー/ステップアップ
卓球(東信電気卓球部)	18歳以上男女
ストレッチ&かんたん体操	18歳以上男女 ※初心者向け
ピュアティーンズコンディショニング	(18歳以上女性限定)入門/グループ
声楽&ストレッチ	(18歳以上男女)初心者/経験者
ガールズヒップホップ	中学生以上女性限定

紹介出来なかった教室もあります。ぜひお問い合わせください。

●教室に関する詳細は…<http://www.asao-sc.jp/>

応募締切(必着)

8/22(木)

- ★詳細はホームページ・館内配布チラシ等でご確認ください。
- ★往復ハガキまたは専用応募用紙(¥60/郵送料他)にてお申し込みください(一冊限り)。
- ★教室名称・内容・日程等が変更になる場合がございます。
- ★定員に満たない場合、開催中止となる場合がございます。
- ★定員を超過した場合、抽選となります(市内在住・在学・在勤優先)。

●お問い合わせ先 ☎215-0021 川崎市麻生区上麻生3丁目6番地1号 ☎044-951-1234 ●FAX 044-952-2447

あさおスポーツだより July vol. 8

■発行 麻生区役所地域振興課
■作成・編集 川崎市麻生スポーツセンター

☎215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1
☎TEL 044-951-1234 ☎FAX 044-952-2447
■ホームページ URL: <http://www.asao-sc.jp/>

川崎市麻生スポーツセンター **検索**

▲当館のホームページもご覧ください

スポーツのまち麻生



あさおスポーツだより

Enjoy Sports

vol. **8**

Jul. 2013

ASAO SPORTS NEWS



麻生区スポーツ推進委員会とは

- スポーツ基本法第32条に基づく任期2年の非常勤職員。各町内会・自治会からの推薦に基づいてスポーツ推進委員として川崎市が委嘱しています。スポーツ活動の推進や指導を目的として活動しています。麻生区の委員数は44名(平成25年7月1日現在)
- 下記大会・イベントのほか、スキルアップのための研修会等を行っています。また、年2回広報誌「スポーツあさお」を発行しています。



麻生区スポーツ推進委員会 平成25年度活動予定

- ◇ 8月25日(日) 「第24回麻生区女子バレーボール大会」
- ◇ 9月 8日(日) 「平成25年度川崎市市民体カテストの集い」
- ◇ 10月13日(日) 「第31回あさお区民まつり」
- ◇ 10月14日(月) 「体育の日記念事業」
- ◇ 11月 3日(日) 「第31回あさお区歩け歩け運動」など

参加費無料! 事前申込不要! 市民体カテストの集い in麻生スポーツセンター

- 日 時 9月8日(日) 10:00~12:00
- 場 所 麻生スポーツセンター
- 費 用 市内在住の方 無料
- 人 数 随時受付(※多数の場合はお待ちいただく場合もあります。)
- 持 物 飲み物、運動できる服装と室内シューズをお持ち下さい。
- 注 意 公共交通機関でお越し下さい。水分補給をこまめに行い、体調管理にお気を付け下さい。体調不良の場合は参加をお断りさせて頂く場合もございます。

日ごろの運動不足などを
氣にかけている皆さん。
ぜひ一度この機会に自分の
体力年齢を測ってみませんか?
筋力・瞬発力・柔軟性・持久力
などを測定してみましょう!

問い合わせ 川崎市 市民・こども局 市民スポーツ室 電話 044-200-3312

地域のサークル活動紹介



【若葉フレッシュリース】

種目：少年野球・ティーンボール
代表者：池澤 謙
連絡先：044-961-6140
URL：
http://www.facebook.com/wakatsf

内 容 「高倉丘小」と「長沢小」の子供たちが中心となって活動している。創部4年の伝統ある軟式野球チームです。
若葉は単に野球が強いというチームを目指しているのではなく、きちんと挨拶ができ、物を大切に、同僚にも一生懸命打ち込む環境作りを考えながら活動しています。ティーンボールという学年向けの野球も行っており高倉丘や長沢のお友達もたくさんいますので、男の子も女の子もぜひ遊びに来て下さい。

- 2013年JFAカップ川崎地区大会 優勝
- 2013年JFAカップ川崎地区大会 優勝
- 2013年JFAカップ川崎地区大会 優勝
- 2013年JFAカップ川崎地区大会 優勝
- 2013年JFAカップ川崎地区大会 優勝
- 2013年JFAカップ川崎地区大会 優勝



健康アップ講座 ~エクササイズ~

【対象者】18歳以上60歳以下の南区在住・在勤・在学の方

気になるお腹まわり・ヒップをシェイプ!
脂肪が付きやすいお腹まわり・ヒップを引き締めるため、無理なく続けられる筋力アップトレーニングを実施します。

10月30日(水) 午後2時~3時30分 予約開始【9月24日(火)】
11月21日(木) 午後2時~3時30分 予約開始【10月21日(月)】

講師
渡邊 卓也氏
NSCA OPT
パーソナル
トレーナー

会 場 麻生保健福祉センター 2階予防接種ホール
受付時間 開始時間の15分前
人 数 申し込み 先着15名
持 物 動きやすい服装と靴、飲み物、筆記用具
お問い合わせ・お申込み先 麻生区役所地域保健福祉課 地域健康支援係
TEL:044-966-5157 FAX:044-965-5204

人物紹介

小俣夏乃(おまたかの)さん
・シンクロナイズスイミング
(ジュニアの部)日本代表
・神奈川県立麻生高等学校2年生



小学4年生でシンクロナイズスイミングと出会い、小学6年生の時にJOCジュニアオリンピック(ソロ、チーム)で初優勝するという、素質や環境に恵まれて成長してきた夏乃さんだが、そんな彼女がつかいことやスランプに陥った時には、それを糧にさらに練習に打ち込むのだという。練習が休みの日も遊びたいという気持ちを抑え、休息やコンディション調整に時間を費やしている。
今シーズンは、8月上旬に「日本シンクロチャレンジカップ」、8月下旬に「JOCジュニアオリンピック」、9月には「東京国体」を控えている。



総合型地域スポーツクラブ「わ・わ・わ・クラブ」の活動紹介

「わ・わ・わ」のネーミングは和・発を意味し、スポーツを通じて地域の和やかなコミュニケーションを創ります。



剣道(親子剣道)

親子が同じ目的に向かって汗を流し、相互信頼を深める素晴らしい場になります。会員専ら中ですので、入会をお待ちしています。

スポーツ合気道(親子合気道)

親子で学べる武術です。大切な護身術の基本動作から教わりましょう。皆大きな声で元気よく活動しています。大人の方も是非ご参加ください。

●活動種目 ● ※各種目の募集状況は事務局までお問い合わせください。

- | | |
|-----|--|
| 月曜日 | ■ビートコア・ウォーキング(第2・4) 19:30-17:30 千代ヶ丘小プレイルーム |
| 火曜日 | ■バドミントン 15:30-18:30 金程小体育館 |
| 水曜日 | ■ヨガ 9:30-11:00/11:15-12:45 金程金館2階
■呼吸健康体操 14:00-15:30 金程金館2階
■走り方(第1~4) 14:30-16:00 金程小校庭 ※雨天時体育館 |
| 木曜日 | ■バスケットボール 19:00-21:00 金程中体育館
■よさこいソラン 19:30-20:30 金程小体育館 |
| 金曜日 | ■スポーツ合気道 18:00-19:30 金程小体育館 |
| 土曜日 | ■卓球午前コース(第1-4) 9:30-11:30 金程小体育館
■卓球午後コース(第2-3) 18:00-18:00 金程小体育館
■書道 こども 9:20-10:30 おとな 10:00-11:30 金程中国書室 |
| 日曜日 | ■剣道 18:00-17:30 金程小体育館 |

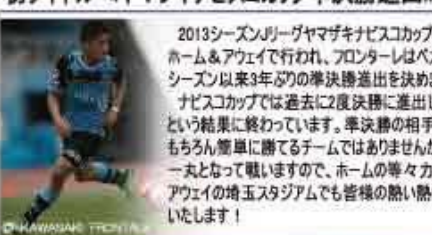
■わ・わ・わ・クラブ事務局
〒215-0006 麻生区金程2-10-1(川崎市立金程小学校内)
TEL:044-966-5508
Mail: wa_wa_wa_club@yahoo.co.jp
Blog: http://wa-wa-wa-club.blog.so-net.ne.jp/

●会費(月額) 19歳以上:1,000円
高齢者(70歳以上):500円
18歳以下:500円 ※入会金不要!!
※希望者はスポーツ傷害保険に加入できます。年額おとな:1,000円、こども:300円

Elome Town

Frontale 川崎フロンターレHP
http://www.frontale.co.jp/

初タイトルバヤマザキナビスコカップ準決勝進出!!



2013シーズンJリーグヤマザキナビスコカップ準々決勝は8/23、6/30にホーム&アウェイで行われ、フロンターレはベガルタ仙台に2連勝し、2010シーズン以来3年ぶりの準決勝進出を決めました。
ナビスコカップでは過去に2度決勝に進出しましたが、いずれも準優勝という結果に終わっています。準決勝の相手は浦和レッズに決定。もちろん簡単に勝てるチームではありませんが、今年こそはチーム一丸となって戦いますので、ホームの等々力競技場でももちろん、アウェイの埼玉スタジアムでも皆様の熱い熱い応援をよろしく願っています!

- 準決勝スケジュール
vs浦和レッズ
- 8/7(土) 等々力競技場
 - 10/12(土) 埼玉スタジアム
- ※いずれもキックオフ時間未定

川崎フロンターレ麻生アシストクラブからのお知らせ

川崎フロンターレホームゲーム区民招待

★事前応募が必要ですよ★

川崎フロンターレ麻生アシストクラブでは、フロンターレの応援を通じてスポーツのまちづくりの一環としてホームゲーム「サンフレッチェ広島戦」に、区民をご招待いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

- 日時:平成25年9月14日(土)
※観戦開始時間未定
- 会場:等々力競技場
- 定員:麻生区民 500名
※応募多数の場合抽選
※中学生以下は保護者同伴
- 応募方法・締切
往復はがきに①~⑤を記入してお送りください。8/20(火)必着。
なお、ハガキ1枚につき、5名様までのご応募とさせていただきます。
①「ホームゲーム区民招待希望」②氏名・年齢・住所(参加者全員)
③代表者の電話番号④返書(表)の宛名住所・氏名⑤後援会入会の有無
●宛先:〒215-0021 麻生区上麻生3-6-1
麻生スポーツセンター内「川崎フロンターレ麻生アシストクラブ事務所」まで

申込締切
8/20(火)
必着

麻生アシストクラブ主催イベント情報は→http://www.asac-so.jp/asac-assist-club.htm

健康づくり始めませんか?

Enjoy Healthy Life

あさお体験ウォーク 毎年恒例となった「あさお体験ウォーク」麻生区の景観を楽しみながら歩きましょう!!

●各區、定員は先着50名、予約制です。参加ご希望の方は、事前にお申し込みください。【問い合わせ・申し込み先】麻生区保健福祉センター 地域保健福祉課電話 965-5157

- | | | |
|---|---|---|
| ■平成25年9月18日(水)
※雨天の場合9月25日(水) | ■平成25年10月18日(土)
※雨天の場合10月20日(日) | ■平成25年11月14日(木)
※雨天の場合11月19日(火) |
| ●集合 9:30 区役所時計台
●解散 11:30頃 高石神社
【神社仏閣コース 約4.5km】
◎申し込み期間 8/18~9/13 | ●集合 9:30 黒川駅北口
●解散 12:00頃 黒川青少年野外活動センター
【イベント編】手振り体験※実費あり
◎申し込み期間 9/19~10/17 | ●集合 9:30 区役所時計台
●解散 11:30頃 黒川駅
【竹林と農園コース 約5.0km】
◎申し込み期間 10/18~11/12 |

公園de健康づくり~健康ウォーキング編~ ※各公園で2~3kmの健康ウォーキング・体験を実施しています。

●どなたでも予約不要・無料でご参加いただけます。帽子・飲み物・タオルを持参してください。日程は事前にご確認ください。

- | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| 【主禅寺中公園】
(9リフトA主禅寺駅前)
●毎週月曜日
●9:30-10:30頃
●雨天中止・祝休日開催 | 【虹ヶ丘公園】
(虹ヶ丘小学校前)
●毎週月曜日
●9:30-10:30頃
●雨天・祝休日・8月中止 | 【万福寺 さとやま公園】
●毎週水曜日
●9:30-10:30頃
●雨天・祝休日中止 | 【下麻生花鳥公園】
(下麻生3-16)
●毎週月曜日
●9:30-10:30頃
●雨天・祝休日・8月中止 | 【山口白山公園】
(麻生スポーツセンター前)
●毎週金曜日
●9:30-11:00頃
●雨天・祝休日中止 | 【栗平東公園】
(栗平2-6)
●毎週金曜日
●9:30-10:30頃
●雨天・祝休日・8月中止 |
|---|--|---|--|--|--|

公園de健康づくり~健康体操編~ ※各公園で「かがやいて麻生ストレッチ体操」などの健康体操を実施しています。

●どなたでも予約不要・無料でご参加いただけます。飲み物・タオルを持参してください。日程は事前にご確認ください。

- | | | | |
|---|---|---|--|
| 【千代ヶ丘第二公園】
(千代ヶ丘7丁目バス停徒歩3分(麻生駅前))
●毎週火曜日
●10:00-11:00頃
●雨天・祝休日・8月中止 | 【片平中村通公園】
(片平新緑歩10分(麻生駅前))
●毎週水曜日
●9:00-10:00頃
●雨天・祝休日・8月中止 | 【片平二丁目公園】
(麻生駅前徒歩5分)
●第1・2・4火曜日
●9:30-10:30頃
●雨天・祝休日・8月中止 | 【南黒川第一公園】
(黒川駅北口徒歩5分)
●毎週水曜日
●9:30-10:30頃
●雨天・祝休日・8月中止 |
|---|---|---|--|

「あさお体験ウォーク」・「公園de健康づくり」に関するお問い合わせは下記まで。
■麻生区役所保健福祉センター 地域保健福祉課
■電話 965-5157