

公園 de 健康づくり 始めませんか？

～健康体操編～

平成27年2月

「千代ヶ丘第二公園」健康体操

- ★実施日：毎週火曜日（雨天、祝休日、8月は中止）
- ★場 所：千代ヶ丘5丁目4
（千代ヶ丘7丁目バス停徒歩3分御嶽神社隣）
- ★時 間：午前10時～11時頃
- ★内 容：健康体操
- ★主 催：あさお運動普及推進員の会

「片平中村通公園」健康体操

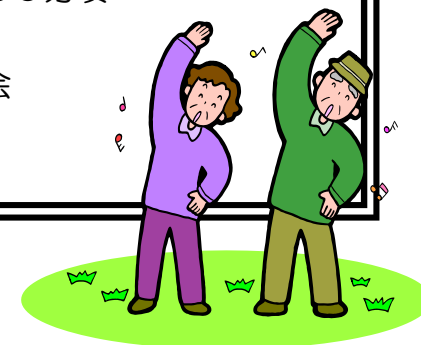
- ★実施日：毎週木曜日（雨天、祝休日、8月は中止）
- ★場 所：片平6丁目2-4
（柿生駅から徒歩10分善正寺バス停徒歩2分）
- ★時 間：午前9時～10時頃
- ★内 容：健康体操
- ★主 催：あさお運動普及推進員の会

「片平二丁目公園」健康体操

- ★実施日：第1・2・4火曜日
（雨天、祝休日、8月は中止）
- ★場 所：片平2-16（柿生駅下車徒歩8分）
- ★時 間：午前9時30分～10時30分頃
- ★内 容：健康体操
- ★主 催：あさお運動普及推進員の会

「南黒川第一公園」健康体操

- ★実施日：毎週水曜日（雨天、祝休日、8月は中止）
- ★場 所：南黒川5-1（黒川駅北口徒歩3分）
- ★時 間：午前9時30分～10時30分頃
- ★内 容：健康体操
- ★主 催：あさお運動普及推進員の会



麻生区役所保健福祉センター 地域保健福祉課
＜お問合せ＞ 地域健康支援係 TEL 965-5157