

# 公園 de 健康づくり 始めませんか？



平成27年2月

## ～健康ウォーキング編～

### 「王禅寺中公園」健康ウォーク

- ★実施日：毎週月曜日  
(雨天中止、祝休日も開催)
- ★場 所：王禅寺東3丁目26  
(ゆりストア王禅寺店隣)
- ★時 間：午前9時30分～10時30分頃
- ★内 容：体操・ウォーキング(2km程度)
- ★主 催：王禅寺中公園健康ウォークの会

### 「虹ヶ丘公園」健康ウォーク

- ★実施日：毎週月曜日  
(雨天、祝休日、8月は中止)
- ★場 所：虹ヶ丘1丁目21-1  
(虹ヶ丘小学校隣)
- ★時 間：午前9時30分～10時30分頃
- ★内 容：体操・ウォーキング(2km程度)
- ★主 催：虹ヶ丘公園健康ウォークの会

### 「万福寺さとやま公園」 健康ウォーク

- ★実施日：毎週水曜日  
(雨天、祝休日は中止)
- ★場 所：万福寺5丁目19-1  
(もみじヶ丘公園隣)
- ★時 間：午前9時30分～10時30分頃
- ★内 容：体操・ウォーキング(2km程度)
- ★主 催：万福寺さとやま公園  
健康ウォークの会

### 「下麻生花島公園」健康ウォーク

- ★実施日：毎週月曜日  
(雨天、祝休日、8月は中止)
- ★場 所：下麻生2丁目7-15
- ★時 間：午前9時30分～10時30分頃
- ★内 容：体操・ウォーキング(2km程度)
- ★主 催：下麻生花島公園健康ウォークの会

### 「山口白山公園」健康ウォーク

- ★実施日：毎週金曜日  
(雨天、祝休日は中止)
- ★場 所：上麻生3丁目6  
(麻生スポーツセンター隣)
- ★時 間：午前9時30分～11時頃
- ★内 容：体操・ウォーキング(3km程度)
- ★主 催：山口白山公園健康ウォークの会

### 「栗平東公園」健康ウォーク

- ★実施日：毎週金曜日  
(雨天、祝休日、8月は中止)
- ★場 所：栗平2丁目5
- ★時 間：午前9時30分～10時30分頃
- ★内 容：体操・ウォーキング(2km程度)
- ★主 催：栗平健康ウォークの会