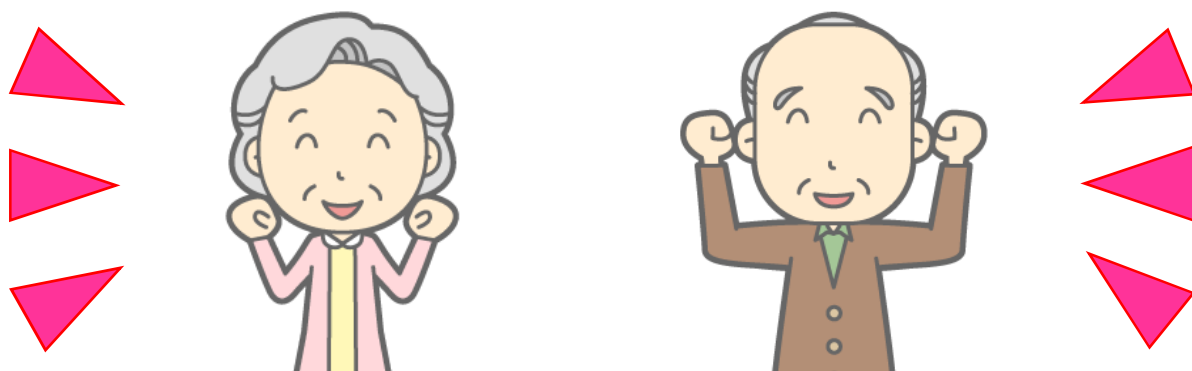


笑顔広がる😊

# 心と体の健康づくり講座



麻生区でイキイキと活動するサークル団体や講師を招いて、笑顔で楽しく体を動かしたり、食や音楽に触れながら、豊かな心と健康な体づくりをしていきます。仲間と様々な体験をし、新しい自分や生きがいを見つけて、楽しいシニアライフを送りませんか？

**9月18日～10月16日（水）全5回**

原則 10時～12時

【場 所】麻生市民館 第一会議室 他

【対 象】概ね50歳以上の関心のある方 20名

【参加費】一部材料費の実費負担あり（第1回108円・第4回500円）

【申込み】**8月14日**（水）9時から、電話・FAX・ホームページ・来館にて（先着順、定員になり次第、募集は終了します）

【問い合わせ】麻生市民館（川崎市麻生区万福寺1-5-2）

電話：044-951-1300 FAX：044-951-1650