

⑤いろいろな悩み相談

●どんな小さなことでも聞いてね!

●電話・窓口相談

平日 8:30～12:00 13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
地域みまもり支援センターや地区健康福祉ステーションは、お子さんやお母さんが心身ともに健康に暮らせるよう、様々な形で支援しています。
お子さんや自分の体・心のことで悩んだら、相談してみてください。

- ◆育児について、発達や育児について、お母さんの体調について、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が相談に乗ります。

区役所地域支援課	☎ 044-201-3214
大師地区健康福祉ステーション地区支援担当	☎ 044-271-0145
田島地区健康福祉ステーション地区支援担当	☎ 044-322-1978

- ◆学齢期以降の相談も受け付けています。
こども教育相談員・社会福祉職等が、学校のこと、家庭のこと、友達関係のことなどについて、こども本人または家族の方からの相談に乗ります。

区役所地域支援課	☎ 044-201-3206
大師地区健康福祉ステーション地区支援担当	☎ 044-271-0145
田島地区健康福祉ステーション地区支援担当	☎ 044-322-1978

- ◆離乳食など食事についての困りごとには栄養士が相談に乗ります。

各教室もあります。 P.22参照

区役所地域支援課	☎ 044-201-3212
----------	----------------

- ◆歯や口などについて、歯科医師・歯科衛生士が相談に乗ります。

各教室もあります。 P.22参照

健康福祉局保健医療政策部歯科保健政策担当	☎ 044-201-3182
----------------------	----------------

- ◆保育園の申請や保育所等入所相談を受け付けています。

区役所児童家庭課	☎ 044-201-3219
大師地区健康福祉ステーション児童家庭サービス担当	☎ 044-271-0150
田島地区健康福祉ステーション児童家庭サービス担当	☎ 044-322-1999

- ◆子どもに関する専門職が子育て保育等の相談に乗ります。

川崎区保育・子育て総合支援センター	☎ 044-201-3319
メール	45kahoik@city.kawasaki.jp

◆育児相談

お子さんのことで気になることがあるとき、育児が大変だと感じたときなど、ちょこっと話を聞いてもらうつもりで、気軽に相談してみましょう。

「こんなこと相談してよいのかな?」と考える前にまずは相談してみてください。

育児相談 (区役所地域支援課	☎ 044-201-3214)
(大師地区健康福祉ステーション	☎ 044-271-0145)
(田島地区健康福祉ステーション	☎ 044-322-1978)

川崎区役所5階にて毎月1回身長・体重測定を行うほか、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士に相談もできます。

日時：毎月第2月曜日午前中 (変則月あり) 【予約制】

◆身長・体重をはかりたいとき

気軽に計測できるスポットです。詳しい日時はお問合せください。

名称	詳細（計測場所・設置場所・連絡先等）	対象	日時
地域子育て支援センター	あいいく、あすなる、できの、おおしまろば、あさだ、とのまち、たじま（電話番号は P. 39～41参照）	乳幼児	毎月定期
子育てサロンわたりだ	渡田いこいの家 ☎044-201-3214	0～2歳児	毎月第3木曜日
ラゾーナ川崎プラザ	授乳室（1階・2階） ☎044-874-8000	乳幼児	常設 10:00～21:00・不定休
イトーヨーカドー川崎港町	赤ちゃん休憩室 相談日：毎週木曜日 13:00～16:00 ☎044-246-7705	乳幼児	常設
イトーヨーカドー川崎店	赤ちゃん休憩室 相談日：水曜日 13:00～16:00 ☎044-366-4111	乳幼児	常設

●おっぱいトラブルの相談



母子相談、張りや詰まりで困った時のマッサージ。頼りになるところを紹介します。

名称	住所	電話	診療時間	出張
森重助産院	渡田 4-3-12	044-344-0551	平日 10:00～16:00 （上記以外は応相談）	—
総合川崎臨港病院	中島 3-13-1	044-233-9336	平日 9:00～15:30 （応相談）予約制	—
諏訪母乳相談室	砂子	090-7220-4535	平日 9:00～17:00 （出張相談のみ・緊急時応相談）	○
オリーブ母子相談室 柳澤裕美	幸区古川町 102 TM ビル 204	090-6049-1142	平日 9:00～17:00 （往診・時間外は応相談）	○
はせがわ母子相談室	京町	090-3337-0897	平日 9:00～17:00 （緊急時応相談）	○
川崎市産後ケア ※P.31参照	川崎市助産師会	044-819-4635	電話開設時間 平日 10:00～16:00 （祝祭日、12/29～1/3を除く）	○
ハローベビーかながわ （神奈川県助産師会）	助産師による 電話相談	045-502-3932	月～土 10:00～13:00 （一人最長 30分まで。 相談無料。通話料自己負担）	—
川崎区役所地域支援課	東田町 8	044-201-3214	平日 8:30～17:00 （無料）	—

●離乳食・幼児食に関する相談・教室

◇離乳食教室◇

生後4～10か月頃のお子さんの保護者を対象に、離乳食のすすめ方などの話をします。日程は、ホームページ「かわさきく子ども子育てページ」で御確認ください。（予約必要）

教室名	内容	対象	
離乳食スタート講座	離乳食を始める時期や進め方と家族の食事に関するお話、個別相談	4か月～6か月頃の子ども保護者	
離乳食ステップアップ講座	2回食・3回食への進め方と家族の食事に関するお話、個別相談	7か月～10か月頃の子ども保護者	

◇幼児食教室（ばくばく講座）◇

1歳から2歳頃のお子さんと保護者を対象に、幼児食のすすめ方などの話と簡単な手作りおやつを紹介をします。日程は、ホームページ「かわさきく子ども子育てページ」で御確認ください。（予約必要）



【申込み・問合せ・相談】区役所地域支援課 ☎044-201-3212

●アレルギーの相談 ～子どものアレルギーについて～

アレルギーの症状が気になるお子さんや、家族にアレルギーの疾患があってお子さんへの影響はないかなど心配がある方。医師・保健師・栄養士が相談に乗り、生活の工夫などについてもお話しします。（予約必要）

【予約】区役所地域支援課 ☎044-201-3214
 大師地区健康福祉ステーション ☎044-271-0145
 田島地区健康福祉ステーション ☎044-322-1978



●乳幼児歯科相談

乳幼児歯科相談では、子どもの歯のみがき方や、歯や口の中についての相談ができます。定期的に子どもの歯と歯みがきのチェックをしましょう。

◇乳幼児歯科相談◇

事業名	内容・通知方法ほか
スマイル歯みがき教室	就学前までのお子さんと希望する保護者を対象に歯科保健指導と歯みがき実習を実施します。（要予約）
1歳6か月児健診	歯科健診及び相談を実施します。（個別通知）
3歳児健診	歯科健診及び相談を実施します。＜対象：3歳6か月＞（個別通知）

【問合せ】健康福祉局保健医療政策部歯科保健政策担当 詳しくはホームページをご覧ください。

川崎市乳幼児歯科保健事業のページです。

予約方法はこちらで御確認ください。

むし歯予防や仕上げみがきの方法等も御覧いただけます。

川崎市乳幼児歯科



●多胎児を持つ保護者の相談・教室

事業名	対象	内容
ピーナッツ	多胎児を持つ保護者と子	多胎児を持つ保護者の交流・情報交換を目的とした会です。

【申込み・問合せ・相談】 区役所地域支援課 ☎044-201-3214
 大師地区健康福祉ステーション ☎044-271-0145
 田島地区健康福祉ステーション ☎044-322-1978



●お子さんの育ちについて悩んだら

◆区役所・各地区健康福祉ステーション

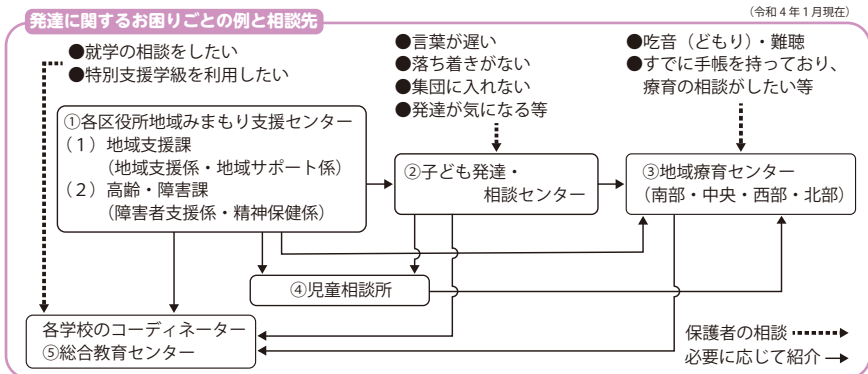
子どもの育ちは千差万別。その子なりの個性があり、一人ひとり育ちは違います。言葉が遅い、育てにくいなど気になることがありましたら、一人で悩まず専門家に相談してみてください。

区役所地域支援課 ☎044-201-3214
 大師地区健康福祉ステーション ☎044-271-0145
 田島地区健康福祉ステーション ☎044-322-1978

◆南部地域療育センター ☎044-211-3181

【住 所】 中島3-3-1 (川崎市立川崎高等学校1階部分)
 【開所時間】 月～金曜 8:30～17:00 (土・日曜、祝休日、年末年始は休所)

障がいやその疑いのある、または、発達に心配のある子ども(0～18歳未満の児童)の成長や発達についての相談を受け、必要に応じて、情報提供や診療、検査、訓練、子どもに合わせた療育支援を行います。



◆川崎市発達相談支援センター ☎044-223-3304 問合せ 新規相談 ☎044-246-0939

【住 所】 日進町5-1 川崎市複合福祉センターふくふく 3階

発達障がいやその疑いのある方の心身の健康に関する心配や、家庭生活や社会生活での困りごと、就労などについての相談ができます。小学生以上が対象です。

◆あいせん児童家庭支援センター ☎044-201-4772

【住 所】 浜町2-22-16

子育てに関する悩みや心配ごとの相談を受け付けています。お子さんから直接お話を伺うこともできます。専門の相談員や心理士と一緒に考えながら問題解決のお手伝いをします。相談は無料です。秘密は守ります。

◆キッズサポートかわさき ☎ 044-589-4667 FAX:044-589-4668

【住 所】宮前町8-11 第5平沼ビル6階

お子さんに関するさまざまな悩みに対し、相談員がお話をうかがい、保護者の方と一緒にお子さんに必要な福祉サービスや対応方法を考えます。

◆こども家庭センター ☎ 044-542-1234

【住 所】幸区鹿島田1-21-9

【開所時間】月～金曜 8:30～17:00(土・日曜、祝休日、年末年始は休所)

性格・しつけ・気になる癖・養護・非行など、子育てに関する相談ができます。
虐待に関する相談…「怒鳴ってしまおう。たたいてしまおう。子育てに疲れた。虐待の疑いのある子どもを見た、情報を聞いた。」などの時に電話を。

◆川崎市児童虐待防止センター ☎ 0120-874-124

子育ての悩みがいつでも相談できるよう夜間・休日含めて24時間対応しています。

◆たじま家庭支援センター

地域に出向いてご相談に乗ります。

【住 所】田島町20番10 ☎ 044-276-9689 FAX:044-276-9619

◆障害者相談支援センター

障がいのある子やそのご家族の困りごとなどに関する相談ができます。

- ・川崎市南部基幹相談支援センター ☎ 044-222-8281 FAX:044-589-5620 8:45～17:15
- ・地域相談支援センターふじみ ☎ 044-233-9949 FAX:044-246-0941 8:30～17:00
- ・地域相談支援センターいっしょ ☎ 044-201-6952 FAX:044-271-5776 8:45～17:30
- ・地域相談支援センターかわさきLife ☎ 044-201-7286 FAX:044-201-7266 9:00～17:00
- ・地域相談支援センターさらん ☎ 044-270-2250 FAX:044-266-0030 9:00～18:00

子どもの権利に関する条例

川崎市子どもの権利に関する条例(子どもの権利条例)とは、子どもが一人の人間として大切にされ、守られながら、自分らしく生きられるように作られたものです。

大切な7つの子どもの権利

- ・安心して生きる権利
- ・ありのままの自分でいる権利
- ・自分を守り、守られる権利
- ・自分を豊かにし、力づけられる権利
- ・自分で決める権利
- ・参加する権利
- ・個別の必要に応じて支援を受ける権利



11月20日はかわさき子どもの権利の日

○子どもはおとなと同じ一人の人間です。

○子どもの声に耳を傾けましょう。

○子どもを虐待、体罰、いじめといった権利侵害から守りましょう。

○子どもが自分らしく生きていけるよう社会全体で考えましょう。

子どもたちから おとなへの メッセージ

まず、おとなが幸せにいてください。

おとなが幸せじゃないのに子どもだけ幸せにはなれません。

おとなが幸せでないと、子どもに虐待とか体罰とかが起きます。

条例に「子どもは愛情と理解をもって育まれる」とありますが、まず、家庭や学校、地域の中で、おとなが幸せでいてほしいのです。

子どもはそういう中で、安心して生きることができます。

子どもの権利条例子ども委員会のまとめ

●いじめや不登校に悩んだら

◆学校を通しての相談（いじめや不登校など）

いじめや不登校などは学校の先生以外にも相談できます。

○スクールカウンセラー

臨床心理士等の資格を持ち、中学校・高校に週1日程度来校してお子さんや保護者の相談に乗っています。小学校には学校巡回カウンセラーが月2回程度計画的に派遣されています。詳しくは各学校にお問合せください。

○スクールソーシャルワーカー

福祉の知識を持ち、お子さんの声を大切にしながら、関係機関と連携し相談を受けていきます。ご相談したい場合は学校を通じてお申し込みください。

◆総合教育センター 塚越相談室 【住所】幸区塚越 1-60 ☎044-541-3633

○教育相談センター

小学生～高校生とその保護者に対して、子育てや生活面・行動面で気になることや、不登校・いじめ・友人関係に関する事など相談ができます。

○特別支援教育センター

就学前～高校生の特別な支援を必要とするお子さんの教育相談・就学相談・特別支援教育などの相談ができます。

人権オンブズパーソン

～「子どもの権利の侵害」と「男女平等にかかわる人権侵害」について、相談や救済の申立てを受付けています～

●いじめ、虐待、体罰、学校等の対応、友だちとの関係などで悩んでいたら

- ・子どもあしんダイヤル（子ども専用） ☎0120-813-887（無料）
- ・おとなの方 ☎044-813-3110

●配偶者等からの暴力（DV）、職場でのセクハラ、性差別などで悩んでいたら

☎044-813-3111

相談日・時間：月・水・金曜日…13時～19時 土曜日…9時～15時（祝休日・年末年始は除く）

◆子どもの居場所

「こどもサポート旭町・小田」について

「学校に自分のいる場が見つからない」「学校での友達関係がうまくいかない」など、さまざまな思いを抱えているお子さんのための居場所です。自分のペースで、人とふれあひながら、ゆったり自由な時間を過ごしましょう。見学についてはお問合せください。

●こどもサポート旭町 場所：旭町こども文化センター 3階（住所：旭町2-1-5）

●こどもサポート小田 場所：小田こども文化センター（住所：小田2-16-9）

【問合せ】区役所地域ケア推進課 ☎044-201-3210

悩んでいる君たちへ（18歳までの子どもがかける電話）～ひとりで悩まず電話して～

◎ 24時間子供SOS 電話相談 044-522-3293

◎ 24時間子供SOS ダイヤル 0120-0-78310

◎ 子ども専用電話相談（川崎市総合教育センター）044-844-6700

◎ かわさきチャイルドライン 0120-99-7777（毎週月～土 16:00～21:00）

0120-874-262（毎週水曜日 16:00～21:00）

○法務局の相談窓口

子どもの人権110番 フリーダイヤル0120-007-110

女性の人権ホットライン ナビダイヤル 0570-070-810

みんなの人権110番 ナビダイヤル 0570-003-110

開設時間：いずれも平日午前8：30～午後5：15（年末年始除く）

●ひとり親家庭に関する相談

制度名	説明	窓口（問合せ）	電話
ひとり親家庭等医療費助成制度	お子さん（原則18歳に達した日以降の最初の3月31日まで）を養育している母子・父子等のかたへの保険医療費の自己負担額を助成 ※所得制限あり	区役所保険年金課 後期・介護・医療費助成担当	044-201-3277
		大師支所区民センター 保険年金担当	044-271-0159
		田島支所区民センター 保険年金担当	044-322-1987
災害遺児等福祉手当	交通災害などにより、18歳未満の児童と同一生計を営む保護者が死亡、または重度の障がい者となった場合に支給	区役所区民課住民記録第2係	044-201-3141
		大師支所区民センター住民記録担当	044-271-0138
		田島支所区民センター住民記録担当	044-322-1969
児童扶養手当	川崎市内に住所がある、児童を養育しているひとり親家庭に支給 ※所得制限あり	区役所児童家庭課	044-201-3219
		大師地区健康福祉ステーション 児童家庭サービス担当	044-271-0150
母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度	母子・父子・寡婦家庭への資金貸付	田島地区健康福祉ステーション 児童家庭サービス担当	044-322-1999
日常生活支援（エンゼルパートナー制度）	ひとり親の方が、一時的な事由で日常の家事や乳幼児の保育ができない時に家庭生活支援員を派遣	（一財）川崎市母子寡婦福祉協議会	044-733-1166

●女性に関する相談

1) 女性の検診

忙しい毎日ですが、女性ならではの健康チェックをしましょう。

健診種別	場所・問合せ	利用対象	日時	予約	費用
女性コーナー（助産師による健康相談）	区役所地域支援課 ☎ 044-201-3214	区内在住	月1回	必要	無料
子宮がん検診	登録医療機関にて受けられます。	20歳以上で 2年度に1回（隔年度）	※1	※1	※2
乳がん検診	登録医療機関にて受けられます。	40歳以上で 2年度に1回（隔年度）	※1	※1	※3

※1 乳がん・子宮がん検診については医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

※2 頸部 1,000円、頸部と体部 1,800円（体部は医師が必要と認めた場合のみ実施）

※3 1,000円（マンモグラフィ検査）

2) 不妊・不育に悩んだら相談しよう

☆特定治療支援事業（治療費助成）問合せ 区役所児童家庭課 044-201-3219

※令和4年度中（令和4年4月1日～令和5年3月31日）に終了した治療が対象となります。

☆不妊・不育専門相談センター

川崎市では、不妊や不育症に悩む方の御相談をお受けするため、（社）川崎市看護協会に委託し、専門医や不妊看護認定看護師による相談センターを開設しています。（無料）

開設日時	予約方法	場所
毎月1回土曜日 午前9時30分～11時30分	電話での申し込み 044-711-3995 予約制一組30分程度 受付時間：9:30～16:30（土曜・日曜・祝日以外）	川崎市ナースセンター 相談室

※詳しくは、川崎市ホームページをご覧ください。

川崎市⇒くらし・手続き⇒子ども・教育⇒かわさき子育て応援ナビ⇒赤ちゃんが生まれるまで（妊娠・出産）

●再就職に関する相談

◆ハローワーク川崎マザーズコーナー

【住所】南町 17-2 5階 ☎044-244-8609 (48 #)月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00

仕事と育児の両立を目指すママのためのコーナーです。

☆ゆったりとしたスペースで相談でき、予約もできます。

☆キッズコーナー(絵本・おもちゃ・DVDあり)でお子さんを遊ばせながら、検索・相談ができます。(保育・託児はありませんが、10:00～12:00、13:00～15:00は見守りサポートスタッフがいます。)

☆バリアフリーで通路などもゆったりと作られているのでベビーカーのまま入ることも可能です。

☆授乳コーナーはパーティションで区切っているので安心して授乳できます。

◆だいJOBセンター

川崎市生活自立・仕事相談センター(相談無料)

【住所】駅前本町 11-2 川崎フロンティアビル5階 ☎044-245-5120

月～金(祝日・年末年始を除く)10:00～18:00



人に話すことで気持ちが楽になる
こともあります
一人で悩まずいつでも相談してね

