

『まちの縁側』で つながろう



区では、地域で支え合い、人のつながりを深める「縁側活動」の事業を推進しています。気軽に立ち寄り、ほっと一息つける縁側で、地域の人たちとつながってみませんか。

団体名	曜日	時間	場所	主な内容
まちのえんがわ ひまわり	毎週水・木・金曜	午前10時～午後3時	小田1丁目	手芸、ストレッチ、料理
おしゃべり広場貝塚 1・2丁目町内会館	第1・3月曜	午後1時～2時半	貝塚1・2丁目町内会館	おしゃべり、体操、ゲーム、歌
京町いきいきクラブ	第2・4土曜	午後1時～3時	京町小学校体育館	健康体操、ストレッチ体操
京町3丁目の縁側	第2金曜	午後1時半～3時半	京町3丁目町内会館	おしゃべり、健康体操、折り紙 (参加は町内会員であれば自由)
まちの縁側 南町町内会館	第2火曜	午後1時半～3時半	南町町内会館	おしゃべり、体操、ゲーム、歌
ハナさんハウス「お休み処」	第1・3火曜	午前10時～午後2時	渡田新町2丁目	おしゃべり
まちの縁側大師	第2火曜	午後2時～4時	プラザ大師	前半:健康学習タイム、お茶タイム 後半:音楽
まちの縁側ランチ ふれあい体操	第1木曜	午後1時半～3時	旧大師健康ランチ	健康体操
三代さん家	第3土・日曜	午後1時～4時	小田2丁目	陶芸教室
江守さん家	第2月曜 第4木曜	午後1時半～3時	浜町4丁目	健康相談、おしゃべり
川崎区エコマネー 福ふくクラブ	第3日曜	午後1時半～3時半	教育文化会館内 市民活動コーナー	お茶コーナー、おしゃべり
コスモスの会	第2・4火曜	午後2時～4時半	中島商店街 中盛会事務所	小物づくり

参加費は無料～200円程度と実費(材料費など)

「まちの縁側」は、誰もが気軽に立ち寄って話をして、行事やイベントなどを楽しんだりする場です。活動にはそれぞれ特徴があり、近くに住む人がふらりと立ち寄れる居場所です。縁側で地域の人が顔見知りになり、交流が始まっています。

ふらりと立ち寄れる居場所



区 版

かわさき

川崎区シンボルマーク

区の花・区の木

人口 217,337人 (H25.1.1現在)

世帯数 106,596世帯 (H25.1.1現在)

川崎区役所
(〒210-8570 川崎区東田町8)
【総合案内】☎201-3113
●川崎区のホームページ●
URL: <http://www.city.kawasaki.jp/kawasaki/>



みんなで小物づくり。笑顔があふれます

認知症や介護保険、災害時の対応など、専門家を招いての勉強会なども開いている縁側もあります。「ここに来ると、何かしら知識のお土産がもらえます。先に質問しやすいので分かりやすい」と参加者の炭谷ゆみさん。縁側のある日はカレンダーに丸を付けて楽しみにしているそうです。

勉強会で身近な問題も



区では、地域で縁側を始めてみたい人や、現在の活動を一緒にやってみたいという人を募集しています。まちの人たちとつながる、そんな縁側でのんびり

活動者募集中



地域について語りあい フラダンスで元気になろう

日時 2月25日(月)
午前9時半～正午
場所 プラザ田島
人数 50人。保育あり(10人、先着順)
内容 講演、フラダンス体験、まちの縁側紹介、つながりの大切さを考えるグループワークなど
☎2月15日から電話で区役所地域保健福祉課☎201-3210、FAX201-3291。
[先着順]



09 3296、FAX(201)3292
場所 区役所七階会議室
区役所企画課☎(201)3296、FAX(201)3292
日時 三月七日(木)午前10時～11時半
事業提案募集にあたり、相談会を開催します。

25年度 いきいきかわさき区提案事業 募集開始
地域の身近な課題解決に向け、市民団体などからの提案を募集します。提案を受けた事業を審査し、実施が決定した事業は、提案団体に委託します。詳細は二月中旬から区役所、大師・田島支所などで配布する募集案内か、区ホームページをご覧ください
募集期間 二月十一日～三月十五日
事業相談会
三月十五日

楽しい時間を過ごしませんか。
☎区役所地域保健福祉課☎(201)3210、FAX(201)3291

区制40周年記念事業

ミュージック・ユース・フェスタ

区内を中心に活動する出演者による入場無料の音楽イベントです。ぜひお越しください。
日時 2月16日(土)午後2時10分～6時10分 (開場1時50分)
場所 サンピアンかわさき
出演 鼓空、ランドセルズ、斉藤恵、ちょっくんず、県立大師高等学校吹奏楽部、石井智、高中彩加、どうしんちゃーず、川崎純情小町
☎区役所地域振興課☎201-3136、FAX201-3209

渡田まちづくりフェスティバル

渡田まちづくりクラブが地域交流イベントを開催します。
日時 2月24日(日)午後1時～4時
場所 渡田いこいの家

内容 クラブの活動発表、交通安全講座(自転車事故について)、ステージパフォーマンス(渡田中学校吹奏楽部、ちょっくんず、手品)
☎区役所地域振興課☎201-3136、FAX201-3209

海風の森「森の楽園」

葉の形から木の名前を当てるゲームや、木の枝や葉を使った工作などを行います。
日時 3月3日(日)午前10時～午後3時
場所 海風の森(浮島町公園)
対象 小学生と保護者25組
参加費 1人50円(保険料)
☎2月15日から電話か、全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入しファクスで区役所企画課☎201-3296、FAX201-3209。[先着順]

かわさき区ピオラコンサート

日時 3月6日(水)午後0時10分～0時50分

場所 市役所第3庁舎1階ロビー
出演 亀山カオル(ピアノ)
曲目 ひばり、ブラームス間奏曲より他
☎区役所地域振興課☎201-3136、FAX201-3209

区の木「長十郎梨」の育て方を学ぼう

第1部では、長十郎梨の苗の育て方や、長十郎梨に関する歴史などについて学びます。第2部では、地域の子供たちが作った長十郎梨の接ぎ木苗の配布や、長十郎梨に関する発表などを行います(苗を希望する人は問い合わせください)。みなさんと梨の花を咲かせてみませんか。
日時 3月11日(月)第1部:午前9時45分～10時半(開場午前9時半、当日先着90人)、第2部 午前10時45分～11時半
場所 第1部:プラザ大師第1・2学習室 第2部:川崎大師駅前
☎区役所企画課☎201-3296、FAX201-3209

お知らせ掲示板
 の 申し込み方法は5面上を
 ご参照ください

区役所地域振興課
 電話☎201-3136、FAX201-3209

はじめてのホームページ作成講座

市民活動団体を対象としたホームページ作成入門講座。2月26日(火)14時～16時半。教育文化会館。区内で活動する市民活動団体30人。2月15日10時から電話かFAXで。[先着順]

区役所地域保健福祉課
 電話☎各担当へ、FAX201-3291

こころの元気度アップ講座

①2月26日(火)。心の健康とストレスコントロールについて、精神科医師から話を聞きます。②3月14日(木)。リラクゼーション体験。いずれも14時～16時。大師支所。20人。2月19日から電話かFAXで☎201-3216。[先着順]

腰痛・膝痛を予防しよう

関節痛予防のための立ち座りの動作についての話。2月21日(木)18時～19時半。区役所。高齢者支援の仕事をしている30人。2月15日から電話かFAXで☎201-3216。[先着順]

公園ウォーキング

ゆっくり公園を歩きます。動きやすい服装、靴で。帽子、飲み物を持参。①富士見公園：2月21日(木)②小田公園：2月27日(水)③大師公園：3月12日(火)。いずれも9時半～11時。☎201-3216。

ヨガ～若年運動体験～

初心者のためのヨガ。3月4日(月)10時～11時半。区役所。20～40歳代の20人。2月20日から電話かFAXで☎201-3216。[先着順]

ほほえみ元気体操講座

介護予防・健康づくりに役立つ2種類の体操。3月5日(火)10時～11時。渡田こども文化センター。当日先着20人。動きやすい服装

市体育館教室案内

教室名	日程・曜日	時間	対象・(費用)	締め切り
カローリング	2月20日(水)	18時半～20時	小学生以上(大人200円、学生100円)	当日窓口へ直接
春休み小学生体操(全5回)	3月23日(土)、25日(月)、28日(木)、29日(金)	15時～16時	小学生60人(2,500円、保険料含む)	2月23日(必着)までに学年、性別も記入し、往復ハガキで。[抽選]
	3月26日(火)	16時半～17時半		
春休み小学生フラッグフットボール	3月23日(土)	9時半～12時	小学生40人(保護者も参加可)	2月16日から直接か電話で。[先着順]
指導者講習会「体幹トレ&ストレッチ」	3月24日(日)	13時半～16時	15歳以上30人	2月18日から直接か電話で。[先着順]

☎210-0011川崎区富士見1-1-4市体育館☎200-3255、FAX211-5921。

で。飲み物持参。☎201-3216。

脳を若く保つひけつ

①3月5日(火)。認知症予防のための話。歯ブラシ持参。②3月12日(火)。ウォーキング体験講座。動きやすい服装、靴で。飲み物、タオル持参。いずれも14時～16時。田島支所。30人。2月20日から電話かFAXで☎201-3216。[先着順]

歯周病予防講座

糖尿病と歯周病の関係についての話とケアの実習。3月7日(木)13時半～15時。区役所。25人。2月18日から電話かFAXで☎201-3212。[先着順]

男性料理教室

調理実習と講話。3月8日(金)9時半～13時。区役所。おおむね60歳以上の男性15人。材料費500円程度。エプロン、三角巾、布巾持参。2月18日から電話かFAXで☎201-3217。[先着順]

大人女子力アップ簡単運動講座

指導者による体組成測定と簡単運動、セルフケアマッサージ。3月22日(金)10時～11時半。区役所。20～40歳の20人。2月25日から電話かFAXで☎201-3216[先着順]

区役所高齢者支援課
 電話☎201-3080、FAX201-3293

認知症サポーター養成講座

認知症に対する理解を深め、認知症の人やその家族を見守る地域の応援者になりませんか。3月8日(金)14時～16時。区役所7階。30人。2月15日から直接か電話で☎201-3080。[先着順]

こども支援室
 電話☎201-3318、FAX201-3293

こどもの力を育てるために

障害と子育てについて学びます。3月14日(木)10時～11時半。区役所4階研修資料室。おおむね4～10歳児の保護者30人。2月15日から電話かFAXで。[先着順]

子育てボランティア講座

子どもとの関わり方や一緒に遊

べる手遊び、手作り遊具について学びませんか。2月19日(火)13時半～15時半。教育文化会館。50人。保育あり(要予約)。2月15日から電話かFAXで。[先着順]

区役所保険年金課
 〒210-8570川崎区役所保険年金課
 電話☎201-3151、FAX201-3290

国民健康保険運営協議会の委員募集

国民健康保険事業の運営について審議する運営協議会委員を募集します。資格...区内在住1年以上で20歳以上の国民健康保険の被保険者(退職者を含む市職員、市附属機関などの委員と昭和15年5月31日以前に生まれた人を除く)。任期...6月1日から2年間。人数...1人。選考方法...書類審査と面接。2月28日(消印有効)までに、履歴書(書式自由)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、主な職歴、ボランティアなど地域での活動経験、応募理由を記入し、小論文「私の健康と国民健康保険について」(800字程度、書式自由)を添えて直接か郵送で。[選考]

教育文化会館
 電話☎233-6361、FAX244-2347

生涯学習交流集会

「市民自主学級・市民自主企画事業」を実施したグループの活動を発表します。3月16日(土)9時半～12時半。教育文化会館他。20人。2月20日から直接、電話、FAXで。[先着順]

児童文学「モモ」のドラマリーディングとしゃべり場

家庭・地域教育学級の公開講座。朗読劇を鑑賞し「心の時間」について語り合いませんか。3月9日(土)10時～12時。教育文化会館。30家族。2月15日10時から直接、電話、FAX(全員の必要事項を記

保健福祉センター 3月の健診・検診案内 FAX201-3291

健診名	対象・内容など	費用	日程・当日受付時間	申し込みは電話で
HIV相談・検査	匿名で受けられます。感染の可能性のあるときから3カ月経過した15人	無料	①5日(火) 8時40分～ ②19日(火) 10時10分	①2月19日から ②3月5日から ☎地域保健福祉課 ☎201-3212。[先着順]
生活習慣病予防相談	医師、歯科衛生士、管理栄養士、保健師が生活習慣病予防のための相談を受けます(区内在住者のみ)	無料	7日(木) 15時～15時半	2月18日から ☎地域保健福祉課 ☎201-3216。[先着順]
39歳までの健診・保健指導(キッズスペースあり)	生活習慣病予防に関連した検査と保健指導。血液検査、尿検査、骨密度測定など。他に健診を受ける機会がなく、両日参加できる区内在住の18～39歳の25人	1,220円	13日(水) 9時～ 29日(金) 9時15分	2月15日から ☎地域保健福祉課 ☎201-3216。[先着順]
1歳児歯科健診	前歯が上下4本ずつ計8本以上生えた1歳2カ月までの乳幼児(区内在住者のみ)	無料	15日(金) 8時45分～10時	随時 ☎地域保健福祉課 ☎201-3212

会場は区役所5階。3カ月児・1歳6カ月児・3歳児健診は対象世帯に郵送でお知らせします。☎区役所保健福祉サービス課☎201-3206、FAX201-3293

入)で。[先着順]

市民・こども局地域安全推進課
 電話☎200-2284、FAX200-3869

出張防犯相談コーナー

市では、家庭の防犯対策を推進するため、専門の職員が一戸建て住宅やマンション・アパートなど共同住宅の防犯診断を無料で行っていきます。空き巣、ひったくり、振り込め詐欺、車上狙いなどに関する防犯相談や住宅の無料防犯診断の受け付け、錠前の展示などを行います。2月22日(金)11時半～16時半。大師支所1階。

日進町老人福祉センター
 (日進町いきいきセンター)
 〒210-0024川崎区日進町5-1
 電話☎FAX233-5592

25年度いきいき体操教室

音楽に合わせての運動。転ばないための体力作り。4～12月の火曜、9時半～11時、全12回。日進町老人福祉センター。市内在住で60歳以上の運動に支障がない20人。500円(保険代)。2月28日15時までに返信用ハガキ(宛先を記入)を持参し、直接。[抽選]

市民文化パートナーシップ
 電話☎FAX813-1550

ランチタイムコンサート

2月20日(水)12時10分～12時40分。市役所第3庁舎ロビー。出演：伊藤友里加(フルート)、星野苗緒(ピアノ)。曲目：ニューシネマパラダイスマドレー(モリコーネ)他。

川崎区社会福祉協議会
 電話☎246-5500、FAX211-8741

地域福祉活動交流フェスティバル

区内のボランティア、地域福祉活動団体などの活動紹介展示、福祉バザー、手話・点字などの体験コーナー、車いすダンスなどの発表、救急法など。2月16日(土)12時～15時半。教育文化会館。