



かわさき市政だより
川崎区版

【区の木】長十郎梨
(ちようじゅうろうなし)

【区の花】銀杏(いちよう)



歴史文化と
花のまち
かわさき

川崎区
シンボルマーク

かわさき

2015年(平成27年)
1月1日発行

1月号

【区の花】ひまわり

【区の花】ピオラ

総合案内
☎201-3113

◎発行：川崎区役所
〒210-8570
川崎区東田町8

川崎区統計データ
(平成26年12月1日現在)

人口 219,999人
世帯数 108,767世帯

◎編集：川崎区役所企画課 (☎201-3296 (FAX)201-3209)

＼ 支え合う力を育てよう！

ご近所の底力再発見！みんなが主役“地域の見守り”

実際に地域で見守り活動を実践している人たちと一緒に、誰もができる身近な見守りについて学びます。

日時・場所 ①1月24日(土)10時～12時 区役所5階
②1月27日(火)14時～16時 大師支所
③1月30日(金)14時～16時 田島支所

定員 各回30人
 囲碁1月15日から電話かFAX(住所、氏名、電話番号を記入)で区役所地域保健福祉課☎201-3228、FAX201-3291。[先着順]

川崎区認知症サポーター養成講座

認知症への正しい理解を深め、認知症の人を地域で支え合いながら安心して暮らせるまちづくりについて学びます。

日時・場所 2月13日(金)14時～16時、田島支所 **定員** 50人
 囲碁1月15日から直接、電話、FAX(住所、氏名、電話番号を記入)で田島地区健康福祉ステーション☎322-1986、FAX322-1995。[先着順]

恒春園の出勤講座



いつまでも活き活きと

地域包括支援センターを活用しよう

年を重ねても住み慣れたまちで活き活きと暮らしていくためには、地域の集いの場や趣味の活動などに参加し生きがいや仲間を作ることや、日常生活の中で近隣の人のちょっとした健康の変化に気付くことなどのさりげない「地域での見守り」がとても大切です。

地域の集いの場に参加したいときや家族・近隣の人の変化に気付いたとき、悩みや不安を誰に話したらいいかわからないときなどは、高齢者に関する公的な相談窓口である地域包括支援センターに気軽に相談してください。☎区役所高齢・障害課☎201-3080、FAX201-3293

地域包括支援センターの職員は、電話や自宅訪問を行い相談を受ける他、地域の集まりの場などで講座開催、個別アドバイスなどを行っています



●あなたのまちの地域包括支援センター

名称	住所	電話番号	担当地域
しおん	本町1-1-1	222-7792	旭町、砂子、駅前本町、榎町、境町、新川通、鈴木町、東田町、富士見1丁目、堀之内町、本町、港町、宮前町、宮本町
恒春園	小川町10-10	211-6313	池田、小川町、貝塚、京町1・2丁目、下並木、堤根、日進町、南町、元木
大島中島	大島上町18-1	276-9901	大島、大島上町、中島、富士見2丁目
京町	京町2-15-6	333-7920	浅田、大川町、小田2～7丁目、京町3丁目、白石町、田辺新田
ピオラ川崎	小田栄2-1-7	329-1680	小田1丁目、小田栄、渡田、渡田新町、渡田東町、渡田向町、渡田山王町
桜寿園	桜本2-39-4	287-2558	浅野町、池上町、追分町、扇島、扇町、鋼管通、桜本、田島町、浜町、南渡田町
大師中央	台町26-7	270-5112	池上新町、観音、大師公園、台町、中瀬、四谷上町、四谷下町
藤崎	藤崎4-20-1	270-3215	伊勢町、川中島、大師駅前、藤崎
大師の里	日ノ出2-7-1	266-9130	浮島町、江川、小島町、塩浜、昭和、田町、大師河原、大師町、大師本町、千鳥町、出来野、殿町、東扇島、東門前、日ノ出、水江町、夜光

例えば、こんなときにご相談ください

- ◆ 専門性のある職員がチームで支援します
- ◆ 高齢の親が一人で暮らしているので心配
- ◆ 介護保険サービスの利用を勧められたが、どこに相談したらよいか分からない
- ◆ 近所の体操や運動などの集いの場を知りたい
- ◆ 地域の集まりで認知症予防の講話を頼みたい

地域包括支援センターが行っている主な講座の例

名称	活動日	活動場所	問い合わせ
しおんいこい喫茶(ミニ講座など)	奇数月：第3水曜 偶数月：第3金曜	あいいく会館	しおん
新しいいき元気教室(介護予防教室)	月1回不定期	町内会館など	恒春園
体操クラブ	火曜	大島いこいの家	大島中島
よろばた会(ミニ講座など)	月1回不定期	ピオラ川崎	ピオラ川崎
桜川公園ウォーキング	第3火曜	桜川公園(桜本1-14-3)	桜寿園

※この他にも講座を開催しているので、詳細はお問い合わせください

〈区版〉は区の情報を中心に掲載しています。

10th 音楽のまち・かわさき情報

ランチタイムコンサート第231回

日時 1月21日(水)12時10分～12時40分

場所 市役所第3庁舎1階ロビー

出演 佐藤英莉香(バイオリン)、小岩悦也(ピアノ)

曲目 Over The Rainbow 他
 区市民文化パートナーシップかわさき ☎ FAX813-1550。ミュージア川崎シンフォニーホール ☎ 520-0020、FAX520-0103

かわさき区ピアノコンサート

日時 2月4日(水)12時10分～12時50分

場所 市役所第3庁舎1階ロビー
 出演 神山智衣(サクソ)、

岸部洋介(ピアノ)
 曲目 アベマリア、カルメン組曲他
 区園区役所地域振興課 ☎ 201-3127、FAX201-3209

つくろうよコンサート2015

「つくコン」の愛称で親しまれている、世代を超えて集まった200人以上の吹奏楽愛好家による1日限りのコンサート。

日時 2月8日(日)14時～16時(開場13時20分)

場所 教育文化会館大ホール

出演 並木達夫(指揮)他

曲目 「故郷」「オーメンズ・オブ・ラブ」他

区教育文化会館 ☎ 233-6361、FAX244-2347

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

区役所地域保健福祉課

区園 ☎ 各担当へ、FAX201-3291

▼歯周病予防相談

口の中の観察とケアの実習、歯科相談。2月13日(金)9時～11時半。区役所5階で。区内在住の15人。区園1月19日から電話で ☎ 201-3212。[先着順]

▼食生活講座

脳卒中を予防する食事の話と調理実習。2月20日(金)9時半～12時半。区役所5階で。区内在住の15人。エプロン、三角巾、布巾持参。材料費500円程度。区園1月19日から電話かFAXで ☎ 201-3217。[先着順]

▼高齢者のお口の健康

誤嚥性肺炎の予防のための講座と口腔ケアの実習。2月20日(金)13時半～15時。区役所5階で。区内在住の30人。区園1月19日から電話で ☎ 201-3212。[先着順]

▼男性料理教室

食生活の話と、初心者向けの調理実習。2月25日、3月18日の水曜、9時半～13時、全2回。区役所5階で。今年度初めてで全回参加できる、おおむね60歳以上で区内在住の男性15人。エプロン・三角巾・布巾持参。材料費500円程度。区園1月15日から電話かFAXで ☎ 201-3217。[先着順]

区役所子ども支援室

区園 ☎ 201-3331、FAX201-3293

▼プレママ・プレパパ保育体験講座

保育園で子どもたちと触れ合い、出産や子育てについて話しませんか。2月24日(火)、25日(水) ① 9時半～10時半…藤崎保育園、渡田保育園、小田保育園で ② 14時半～15時半…大島保育園、新町保育園、東小田保育園で。週数36週

未満の妊婦とパートナー各日各園2組。区園2月4日から直接、電話、FAXで。[先着順]

教育文化会館

〒210-0011川崎区富士見2-1-3
 区園 ☎ 233-6361、FAX244-2347

▼市民エンパワーメント研修「災害から身を守り助け合う！」

災害時の対応と地域でできる協力などを学びます。2月5日～19日の木曜、10時～12時、全3回。教育文化会館で。15歳以上の20人。区園1月15日10時から直接、電話、FAXで。[先着順]

▼男女平等推進学習「女性のいきいきライフ」

「私らしく生きる」をテーマにリラクソロジーを体験し、時間の使い方なども考えます。2月12日、19日の木曜と2月27日～3月13日の金曜、10時～12時、全5回。教育文化会館で。20人。保育あり(1歳半～5歳の先着10人、900円)。区園1月16日10時から直接、電話、FAX(保育の有無も記入)、区ホームページで。[先着順]

▼ふれあい講座「健康太極拳を楽しもう」

呼吸法を学びながら、健康太極拳を楽しみませんか。2月13日～3月13日の金曜、13時半～15時、全5回。教育文化会館で。15人。動きやすい服装で。2,500円。区園1月25日(必着)までにFAX番号も記入しハガキで。[抽選]

プラザ田島

区園 ☎ 333-9120、FAX333-9770

▼プラザ田島まつり

1月17日(土)、18日(日)10時～16時。プラザ田島で。地域の交流を目的に、プラザ田島で活動しているサークルなどが、子どもから大人まで楽しめるさまざまな催しを行います。17日は切り絵・押し花・絵手紙などの体験広場、おはなし

受講生募集

かわさき老人福祉・地域交流センター

4月から行う各種教室の受講生を募集します。

対象 市内在住60歳以上 費用 教材費など実費
 区園1月22日～2月5日(日曜を除く)9時～16時に82円切手と同センターで配布の申込書を持参し直接、かわさき老人福祉・地域交流センター ☎ 233-5592、FAX221-5031。[抽選]

教室名	曜日	開始時間	定員	回数
コーラス	火	9時半	80人	全10回
詩吟		13時半	20人	
フォークダンス	水	9時半	60人	
書道	木	10時	20人	
民謡		9時半	30人	
絵手紙		13時半	20人	
太極拳		13時半	50人	
健康体操	金	9時半	50人	
いきいき体操		9時半	45人	
カラオケ		13時半	40人	
華道		13時半	20人	
フラダンス		13時半	30人	

会など。18日はフラダンス、ミニコンサートなど。その他に作品展示、古本市、カフェなどもあります。詳細はお問い合わせください。

プラザ大師

区園 ☎ 266-3550、FAX266-3554

▼子育て支援啓発事業「こそだてひろば“だいし”」

就学前の子どもと保護者が情報交換を行うための自由な遊び場です。第4水曜、9時半～11時半。プラザ大師で。当日直接。

経済労働局労働雇用部

区園 ☎ 200-2276、FAX200-3598

▼キャリアサポートかわさき「出張相談@川崎区役所」

求職者のニーズに配慮し、就職相談を実施します。月・木曜、10時～16時。区役所3階で。事前予約制。区園随時、電話で市就業支援事業予約専用ダイヤル ☎ 0120-95-3087(平日9時～17時)。

市民・子ども局地域安全推進課

区園 ☎ 200-2284、FAX200-3869

▼防犯指導者養成セミナー

「犯罪者目線から考える防犯対

策」として、身の回りで起きる犯罪について学びます。1月27日(火)13時半～15時40分。東海道かわさき宿交流館で。100人。区園1月20日までに電話、FAX、メールで県くらし安全交通課 ☎ 045-210-3520、FAX045-210-8953、☎ kurashi.net@pref.kanagawa.jp [抽選]

サンピアンかわさき

区園 ☎ 222-4416、FAX244-5094

▼ビジネスマナー講座

あいさつ、名刺交換、電話対応などのビジネスマナーの基本知識や動作を学びます。2月21日(土)13時半～16時半。サンピアンかわさき(労働会館)で。40人。区園1月20日から直接、電話、FAXで。[先着順]

ふれあい館

区園 ☎ 276-4800、FAX287-2045

▼はじめてのハングル入門講座

1月26日～3月30日の月曜、19時～20時半、全10回。ふれあい館で。初めて受講する15歳以上の36人。区園1月19日10時から直接か電話で。[先着順]

保健福祉センター 2月の健診・検診案内

会場はいずれも区役所5階 区園地域保健福祉課 FAX201-3291

健診名	日程・受付時間	定員・内容	費用	区園
H I V 即日検査	① 3日(火) 8時40分～10時10分 ② 17日(火)	匿名で受けられます。感染の可能性があるときから3カ月経過した15人	無料	① 1月20日 ② 2月3日から電話で ☎ 201-3212。[先着順]
39歳までの健診・保健指導	検査日 12日(木) 9時～9時15分 指導日 27日(金)	生活習慣病予防に関連した検査と保健指導・運動体験。両日参加できる区内在住の18～39歳の25人	1,650円	1月15日から電話で ☎ 201-3216。[先着順]
個別健康相談	13日(金) 15時～15時半	生活習慣病予防のための日常生活のこつや禁煙のアドバイス。区内在住の6人	無料	1月30日から電話で ☎ 201-3216。[先着順]
1歳児歯科健診	27日(金) 8時45分～10時	1歳3カ月未満で歯が生えている乳幼児	無料	随時、電話で ☎ 201-3212

※3カ月・1歳6カ月・3歳児健診は対象世帯に郵送でお知らせします 区園区役所児童家庭課 ☎ 201-3214、FAX201-3293