

# 見つけよう美しい宮前区



前年度 審査委員長特別賞「豆まきの一シーン」(横山和夫さん)

## フォトコンテスト 作品募集

二十四年二月にフォトコンテストを開催します。区内の美しい場所や景観、まちづくり活動などをアピールすることを目的としたコンテストで、写真とそのコメントを含む応募作品の全てを宮前市民館ギャラリーなどで展示する予定です。テーマ「私の好きな風景、残したい風景」「まちづくり活動」

応募数 一個人・一団体に  
宮前歴史ガイドを活用しながら長尾の里周辺(約三時間のコース)を歩きます。  
日時 十月二十日(木)午後

花とみどりのまちづくり事業として、区内の公有地にある花壇を自主管理している緑化活動団体に花苗を提供します。  
団体数 二十団体程度  
提供時期 十月二十一日～十一月三十日  
結果報告 花苗の提供を受けてから二十日以内に、花壇の地図、花植え後の写真を添付した報告書を提出してください。  
※花苗の種類・色は宮前区

区内には、美しい場所や景色がたくさんあります。みなさんが撮った写真を気軽に応募してください。

宮前区キャッチフレーズ  
人が好き 緑が好き まちが好き

**みやまえ**  
区版

宮前区  
シンボルマーク

宮前区  
区の木  
区の花

人口  
220,897人  
(192,814世帯)

世帯数  
92,894世帯  
(42,814世帯)

【総合案内】宮前区役所  
(〒216-8570) 宮前区宮前平2-20-5  
☎856-3113  
URL <http://www.city.kawasaki.jp/69/69miyamae/miyamae/index.htm>  
「宮前区」で検索できます



前年度 まちづくり活動賞「養生分館の子育て講座での思い出」(水沢森人の会)

## 区内を花でいっぱい

まちづくり協議会で指定します  
ます  
民國九月三十日(必着)  
までに区役所などで配布中の申請書に必要事項を記入し、花壇の案内地図・図面・現在の写真を添えて直接か郵送で〒216-8570 宮前区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856)3125、FAX(856)3119。[「選考」] ※提出書類は返却しません

## 歴史ガイドで まち歩き

宮前歴史ガイドを活用しながら長尾の里周辺(約三時間のコース)を歩きます。  
日時 十月二十日(木)午後

## スポーツセンターへ

宮前スポーツセンターへは、体育の日(十月十日)に一日無料で施設を開放します。  
時間・内容 左表(人数記載があるものは要申し込み)  
民國九月十五日から直接か電話で宮前スポーツセンター ☎(976)6350、FAX(976)6358。[先着順]

|    | 大体育室                   | 小体育室                        |
|----|------------------------|-----------------------------|
| 午前 | 9時～12時、卓球。小学生以上        | 9時～12時、トランポリン。小学生40人        |
| 午後 | 1時半～4時、バレーボール。小・中学生80人 | 1時～2時半、親子ふれあい体操。未就学児と学童者30組 |

## 東日本大震災から 暮らしを考える

「みやまえ平和人権セミナー」として、大震災で明らかになった問題点を整理し、平和な暮らしについて考えます。  
日時 十月二十七日～二十四年二月十六日の土曜、午後一時～四時、全十回。※日程はお問い合わせください  
場所 宮前市民館ほか  
定員 四十人  
民國九月三十日午前十時から直接か電話で宮前市民館

## 避難所の現実から 学ぶこと

災害対策連続講座の三回目として、東日本大震災の被災地支援に当たった医師の体験講座を開催します。  
日時 九月二十六日(月)午後一時～三時半(開場午後一時)  
場所 区役所四階大会議室  
人数 当日先着八十人  
講師 市健康福祉局医務監 園区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局) ☎(856)3125、FAX(856)3119

## グラウンドゴルフ入門教室

ゴルフをしたことがない人でも簡単にできる、新しく楽しいスポーツ「グラウンドゴルフ」をしませんか。初めての人向けの入門教室を行います。ゴルフ用具は無料で貸し出します。  
日時 10月28日(金) 午前10時～午後0時半  
場所 フロントウんさぎぬま(宮前区土橋3-1-1)  
人数 60歳以上の区民20人

## 気軽に楽しくウォーキング

ウォーキングは、生活習慣病の予防やストレス解消の効果があります。より効果的で、生活の中で続けやすい方法を学びます。  
1日目 講義、体操 ※保育あり(要予約。先着5人)  
日時 10月5日(水) 午後1時半～3時半  
場所 区保健所1階集団教育ホール  
2日目 宮前平周辺をウォーキング  
日時 10月14日(金) 午後1時半～3時半  
場所 区保健所1階体力相談室  
人数 25人  
※どちらか1回の参加もできます  
民國九月15日(ウォーキングのみ16日)から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎856-3263、FAX 856-3237。[先着順]  
※医師から運動の制限を受けていない人が対象です

# 運動を 楽しもう

## 運動普及推進員公開イベント

運動普及推進員が中心となって作った「宮前区ストレッチ体操～風の中で～」をはじめ、子どもから高齢者まで誰でも簡単にできる健康づくり体操と一緒にしましょう。  
日時 10月7日(金) 午後1時半～3時半 (午後1時から受け付け)  
場所 宮前スポーツセンター  
人数 100人  
持ち物 室内用靴、靴袋、飲み物、タオル



みんなで楽しく体を動かしましょう

第213回  
**みやまえ**  
ロビーコンサート

＜バリの情景に思いをよせて＞

日時 9月21日(水) 午後0時5分～0時45分  
場所 区役所2階ロビー  
出演 土生英彦(アコーディオン)、帆足彩(バイオリン)、齊藤美香(ピアノ)  
曲目 「バリの空の下」他  
園区役所地域振興課 ☎856-3125、FAX 856-3119

土生英彦 帆足彩 齊藤美香

★宮前のみの市

区民祭で開催するフリーマーケットに出店する人を募集します。

日時 十月十六日(日)午前九時～午後三時 ※雨天中止  
場所 北部市場(区民祭会場内)

出店数 八十店程度(区内在住の人優先)  
出店料 三千元  
※ブルーシートは各自持参

祭り・フリーマーケット

★市民プラザ

地球に優しいエコ活動として、フリーマーケットを開催します。洋服、アクセサリーなどを販売。

★梶ヶ谷がやが祭り

かじがや障害者テイサービスセンターでは、十月一日(土)午前十時四十五分～午後一時にお祭りを開催します。

パザールへの提供品(古)

冒険遊び場づくり講座

冒険遊び場は、年齢が異なる集団での外遊びを通して、子どもの生きる力を育て、子どもを中心に遊んでいくのが中心になって冒険遊び場を行うため、自然を使ったいろいろな遊びの技術や安全管理の手法を学び、実際に冒険遊び場を立ち上げます。

気の合う仲間と一緒に参

着・古本・電化製品は除く)を募集します。

日時 十月五日～十一月七日の水曜、午前十時～正午、全八回。

★れいんぼう祭り

障害者支援施設れいんぼう川崎では、十月十五日(土)午前十時半～午後一時四十五分にお祭りを開催します。

当日のフリーマーケットの出店希望者(出店無料)、お祭りのボランティアを募集します。

日時 九月二十五日(日)午前十時～午後三時  
場所 市民プラザ屋内広場  
市民プラザ ☎3138

加し、地域の活気を取り戻しませんか。

日時 十月五日～十一月七日の水曜、午前十時～正午、全八回。

※十一月中旬～下旬に数回、出張実習を行い、十二月七日に振り返りを行います  
場所 宮前市民館ほか  
人数 区内在住の二十人  
費用 九月二十一日午前十時から直接か電話で宮前市民館 ☎(888)39111、☎(856)14336。[先着順]

お知らせ掲示板

申し込み方法は5面上参照

区役所地域振興課

☎856-3177、☎856-3119

▼中学生映像編集体験

パソコンを使って映像編集ができます。①10月8日(土)、9日(日) ②10月22日(土)、23日(日) ③11月12日(土)、13日(日)、いずれも9時～17時、全2回。区役所会議室。区内在住の中学生、各10人。☎9月15日から希望日(①～③)も記入し、直接かFAXで。[先着順]

区役所地域保健福祉課

☎856-3254、☎856-3237

▼高齢になっても安心して暮らせるまちづくり

地域のつながりや支え合いについて考える講演と意見交換会。10月30日(日)13時～15時、鷲ヶ峰西住宅集会所(菅生ケ丘32)。講師:小林俊子(田園調布学園大学教授)。30人。☎9月15日から直接か電話で。[先着順] ※同じ内容で南平住宅集会所(南平17)でも10月下旬に開催します(日程はお問い合わせください)。

▼熟年男性のための料理教室

10月27日、11月10日、24日の木曜、9時半～13時、全3回。有馬・野川生涯学習支援施設調理室・実習室。全回参加でき、区内在住・在勤で50歳以上の料理初心者の男性15人。材料費実費。☎9月15日から直接か電話で。[先着順]

▼骨粗しょう症予防カルシウムアップ教室

講話と調理実習。希望者には骨密度測定も行います。10月7日(金)9時半～11時半(骨密度の測定は9時から)。宮前市民館4階調理室。24人。持ち物…エプロン・三角

巾・布巾2枚。保育あり(要予約、先着5人)。☎9月16日から直接か電話で。[先着順]

▼ぐっすり眠りたい人へ

専門の医師がぐっすり眠るためのポイントを伝えます。10月27日(木)14時～15時半。区保健所1階第1相談室。30人。☎9月15日から直接か電話で。[先着順]

▼区役所で献血を行います

400名超 献血を実施します。9月22日(木)10時～12時、13時半～15時半。区役所第1駐車場。※条件はお問い合わせください。

こども支援室

☎856-3301、☎856-3171

▼親と子の子育て応援セミナー・オープン講座

パパも一緒に家族でベビーヨガの体験と、子育てについての講座。10月22日(土)10時～11時半。地域子育て支援センターすがお。区内在住の在宅で子育てをしている保護者と第1子(9月1日現在生後2カ月～9カ月)30組。持ち物…バスタオル。☎9月16日から直接か電話で。[先着順]

宮前市民館

☎856-0006 宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、☎856-1436

▼シニアライフを生き生きと

地域で活躍するための方法を学びます。10月14日～12月16日の金曜、13時半～15時半、全10回。宮前市民館ほか。50歳以上の30人。☎9月30日10時から直接か電話で。[先着順]

▼発達障害と特別支援教育

発達に障害のある子どもが社会人として自立するための講座。10月3日(月)、4日(火)、11月1日(火)、15日(火)、29日(火)、10時～12時、全5回。宮前市民館。発達に障害のある子どもを持つ保護者35人。☎9月15日10時から直接か電話

で。[先着順]

▼みんな笑顔で子育てしようよ

子育ての不安や疑問を解消する講座。10月15日～24年1月28日の土曜、10時～12時、全12回(日程はお問い合わせください)。12月17日の調理実習は10時～13時、11回目は1月22日(日)。宮前市民館ほか。3歳～未就学児の保護者25人。保育あり(1歳半～就学前の15人、要予約。保険料700円)。☎9月15日10時から直接か電話で。[先着順]

宮前生活環境事業所

☎856-0033 宮前区宮崎172 ☎886-9131、☎857-7045

▼ごみ相談窓口

「ごみと資源物の出し方・分け方」のお知らせや、ごみ集積所や不法投棄などの相談。古着、新聞、雑誌、段ボール、牛乳パックの回収も行います。9月24日(土)9時～11時。区役所2階ロビー。

区役所保健福祉サービス課

☎856-3262、☎856-3171

▼すくすく子育てボランティア養成講座

乳幼児健診などでの見守り保育

ボランティアや、地域で子育てを応援したい人が対象の講座。10月24日(月)13時半～15時半、31日(月)13時半～15時半、11月9日(水)13時～15時、14日(月)13時半～15時。全4回。区役所第2会議室。全回参加できる20人。☎9月15日から直接か電話で。[先着順]

宮前市民館 菅生分館

☎856-0016 宮前区菅生5-4-11 ☎977-4781、☎976-3450

▼学習支援ボランティア入門

菅生中学校区の小・中学校での市民による算数・数学、英語学習支援ほか。10月1日、15日、29日、11月12日、26日、12月10日、17日の土曜、14時～16時、全7回。菅生分館。30人。☎9月16日から直接か電話で。[先着順]

宮前消防署

☎852-0119、☎862-2795

▼普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱いについての講義と実習。10月7日(金)9時～12時。宮前消防署。30人。☎9月20日から直接か電話で。[先着順]

保健福祉センターの健診・検診案内 ※電話予約は8時半から受け付けます

|         | 日程        | 時間(受付時間)         | 対象                              | 内容など  | 費用<br>地域保健福祉課  |
|---------|-----------|------------------|---------------------------------|---|--|
| 健診・保健指導 | 検査日       | (9時～9時半)         | 健診機会がなく、24年3月31日までに18～39歳になる30人 | 血液検査、尿検査、血圧、腹囲測定など。1,220円<br>※希望者には骨密度測定を行います | 9月16日から電話で。<br>[先着順]<br>☎856-3254                          |
|         | 結果説明日     | (8時45分～9時)       |                                 |   |  |
| エラサイズ講座 | 10月27日(木) | 13時～(12時45分～13時) | 20人<br>*保育はありませんが、子ども連れでも参加できます | 「ラクやせ」講義と実習。無料                                | 9月22日から電話で。<br>[先着順]<br>☎856-3266                          |
| 生ワラッチェン | 9月29日(木)  |                  |                                 |   | [予約不要]<br>☎856-3254<br>父母が昭和50～52年生まれで、子どもと同時接種希望の場合は要事前連絡 |
|         | 10月4日(火)  |                  |                                 |   |  |
|         | 10月17日(月) |                  |                                 |   |  |
|         | 10月20日(木) |                  |                                 |   |  |
|         | 10月31日(月) |                  |                                 |   |  |
|         | 11月4日(金)  |                  |                                 |   |  |

7・8面は区の情報を中心に掲載しています。編集は宮前区役所企画課で行っています。