

／ ホットできる居場所 ／

人間は安心できる「居場所」で気軽に話をして、だれかが受け止めてくれると、ホッとしたり、元気になります。

また、新しいアイデアや考え方を聞くと大きな刺激になり、意欲や能力を引き出すことにもつながるそうです。

一緒に地域でホットできる「居場所」づくりに参加し、心もカラダも元気に過ごせる日々をめざしませんか。

そんな仲間がたくさん増えたら、きっと温かいまちになりますよね～！



こんな方が参加しています

地域に知り合いをつくりたい

リタイア後の生きがいを見つけたい

介護や子育ての合間に息抜きしたい

転居してきて地域になじむ機会がほしい

地域デビューのはじめの一歩に！

おしゃべりに参加してみたい方など・・・

参加者は乳幼児～90代までと幅広く、毎回20人前後の人が集まって楽しく過ごしています



人と人をつないで楽しいまちに



- *だれもが気軽に参加できるように、「おしゃべり」を中心としながら人と人との交流を広げ、地域の皆さんが元気になることをめざしています。
- *おしゃべりと共に、健康など生活に密着した身近な話題について知り、豊かな日常を過ごせることをめざします。
- *同じ地域で暮らしている人たちとの交流を楽しみながら、希望のもてるあしたを考える機会とします。



温かな
雰囲気がいい
(80代女性)

近すぎず
遠すぎずの
関係がいい
(30代3児の母)

だれでも気軽に
自由に参加
できるのがいい
(60代女性)



さまざまな
世代の人と
気楽に話ができる
(40代2児の母)



参加者からは
こんな声も!!



おしゃべりや
笑いが楽しい
(70代女性)

たとえば
健康、防災、
地域の歴史
など

生活の情報を
得ることができて
嬉しい
(60代男性)

いろんな考え方や
意見を知ることが
できる
(30代女性)



子連れの参加もOKですよ～❤️