

# 育児相談

おかあさんの  
健康相談もできます



## こども

- ◆ 身長・体重測定
- ◆ 育児全般の相談（保健師等）
- ◆ 栄養・食事の相談（管理栄養士）
- ◆ 歯の相談（歯科衛生士）

## おかあさん



- ◆ 産後のからだ・こころ（助産師）  
血圧測定、家族計画、抜け毛、尿漏れ  
関節痛、こころの相談、月経不順、PMS  
妊娠中や産後の体調、婦人科系疾患の心配  
更年期の悩みなど…

予約期間：開始日8:30～前日17:15まで

日程	予約開始日
<sup>2024年</sup> 4月17日	4月1日（月）
5月15日	5月1日（水）
6月19日	6月3日（月）
7月17日	7月1日（月）
8月21日	8月1日（木）
9月18日	9月2日（月）
10月16日	10月1日（火）
11月20日	11月1日（金）
12月18日	12月2日（月）
<sup>2025年</sup> 1月15日	1月6日（月）
2月19日	2月3日（月）
3月19日	3月3日（月）

日 時：毎月第3水曜日

受付時間：9:00～（変更の可能性あり）

場 所：宮前区役所1階 健診フロア

（宮前保健所の入口からお入りください）

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

申し込み：予約制先着順

右記ホームページの予約フォームからのお申込みとなります



<お問い合わせ・予約>

宮前区役所 地域みまもり支援センター 地域支援課  
044-856-3302

電話・窓口では

予約受付をしております。

