

4～5 か月頃の お子さん対象！

2019
年度

離乳食教室

いつから始めたらいいのかな？

大人と同じ味つけじゃダメなの？

最初は何をあげればいいの？



離乳食の始め方や進め方について
栄養士がお話します。

ご希望の方には終了後に
離乳食の個別相談もできます。

お気軽にご参加ください♪

- 対 象：生後4～5か月のお子さんと保護者の方（お父さんも大歓迎！）各回40組
- 時 間：午前10時～11時30分頃（9時30分～受付）
- 場 所：宮前区役所1階健診フロア 集団教育ホール
- 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さんが一緒の場合は抱っこ紐
- 注 意：会場の都合上、ホールの中でのベビーカーの使用はご遠慮いただいております。
お車でお越しの場合、1時間を超えると追加料金が発生しますのでご了承ください。

日程	予約開始日
2019年 4月 9日(火)	3月20日(水)
4月15日(月)	3月26日(火)
5月14日(火)	4月17日(水)
5月20日(月)	4月23日(火)
6月11日(火)	5月22日(水)
6月17日(月)	5月28日(火)
7月 9日(火)	6月19日(水)
7月22日(月)	7月 2日(火)
8月 6日(火)	7月17日(水)
8月19日(月)	7月30日(火)
9月10日(火)	8月21日(水)
9月24日(火)	9月 4日(水)

日程	予約開始日
10月 8日(火)	9月18日(水)
10月21日(月)	10月 1日(火)
11月12日(火)	10月23日(水)
11月18日(月)	10月29日(火)
12月10日(火)	11月20日(水)
12月16日(月)	11月27日(水)
2020年 1月14日(火)	12月18日(水)
1月20日(月)	12月24日(火)
2月 4日(火)	1月15日(水)
2月17日(月)	1月28日(火)
3月10日(火)	2月19日(水)
3月16日(月)	2月25日(火)

予約開始日の午前9時以降に、電話、来所のどちらかにてお申し込みください。

※お申込み後のキャンセルも、必ずご連絡をお願いいたします。



予約・お問い合わせ 宮前区役所地域みまもり支援センター 地域支援課

電話 044-856-3264 / FAX 044-856-3237

※FAXには、講座名、お子さまの氏名と生年月日、電話番号（日中連絡ができるもの）、FAX番号をご記入ください。参加の可否については折り返しご連絡いたします。