

# 3月 のおたより

# ちいきこそだて しえん 地域子育て支援センター みやざき

平成31年3月



場所：川崎市宮前区宮崎1-7 宮崎こども文化センター内

運営団体：カンガルー宮前子育てねっとわーく

※「地域子育て支援センターみやざき」のホームページでは、毎月のおたよりの掲載と合わせて、ブログと連携して日々の様子を紹介しています。

<http://kangaroo-shien-m.cocolog-nifty.com/m-top/miyazaki.html>

⇒検索ワード：**子育て みやざき おしらせ** と入力してください。



地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者の方が自由に遊べるスペースです。  
子育て支援センターのスタッフが、みなさんをお待ちしています。  
お一人でもどうぞお気軽に遊びに来てください。

開催日：毎週 火・水・木 (祝日もOPENしています。)

開所時間：9:30~12:30

TEL：070-5024-8525

月	火	水	木	金
4	5 のびのび測定 10:00~12:00	6 ♡ママのための 絵本タイム 10:30~10:45	7 ♡助産師さんの おっぱい相談 10:30~11:30	8
11	12	13 ♡和みのヨ〜ガ 11:00~11:20	14 ♡ららら♪タイム 10:30~10:50	15
18	19 ♡折り紙タイム 11:00~11:20	20	21 (祝) 祝日もやっているよ♪	22
25	26	27	28 ♡お楽しみタイム 11:00~11:20	29

☆のびのび測定：お子さんの体重と身長が計れます。記入カードをご用意しています。

♡ママのための絵本タイム：

絵本は子どもの為のものって思っていないませんか？ママ自身が絵本を楽しむ時間です。

♡助産師さんのおっぱい相談：おっぱいの悩みっていろいろ。

卒乳やおっぱいの飲ませ方だけでなく、子どもとの関係も気になるところ。

助産師の楠本さんをお迎えして、おっぱいの話しをしてもらいます。

♡和みのヨ〜ガ：自分の身体は後回しになりがちなママたち、森山先生と一緒に、

身体をほぐしてリフレッシュしませんか？

♡折り紙タイム：スタッフと一緒に季節の折り紙を楽しみましょう。

♡ららら♪タイム：平田ゆみ&渡辺えみこ先生と一緒に音楽を楽しみましょう♪

※1階の集会室で行います。ねんねの赤ちゃんと参加する方は、バスタオルをご持参ください。

♡お楽しみ会：集まった親子さんと一緒に楽しめる行事です。

☆手形スタンプ週間 (26日・27日・28日)：

お誕生月のお友達は、ポストカードに手形をスタンプできます。記念にスタンプをしてみませんか？



# みやざきの様子



地域子育て支援センターみやざき

もうすぐ春を迎えます。4月からお仕事に復帰の予定、お子さんの入園、進級の予定などで、今までとは違う生活に向けての準備が始まる頃ではないでしょうか？もちろん、まだまだゆっくり親子で過ごす方もいるでしょう。それでも、この卒業や入園の季節になると、気持ちがわくわく・ときどきしてきますね。

今月は、9月と12月に好評だった楠本助産師さんの「おっぱい相談」を3月7日(木)10:30~11:30行います。

季節の移り変わりとともに、お子さん達の成長に一喜一憂する毎日ですが、地域子育て支援センターみやざきは、毎週火・水・木曜日の9:30~12:30、宮崎こども文化センターの幼児ルームで開催します。いつでも遊びに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております。(久保)

※3月7日(木)のおっぱい相談ですが、助産師さんの都合(お産)で延期する場合があります。

## ひなぎくさんの絵本紹介



### ●「はるがきた」

ロイス・レンスキー さく さくま ゆみこ やく あすなろ書房



はるをむかえた喜びでいっぱいの絵本です。この絵本のように、おひさまのあたたかさ・はなのかおり・吹く風のこちよさ・・・子どもたちの五感を開いてあげられるように、お母さん自身も自然の移り変わりを感じて、言葉にして、お子さんに語りかけてあげてくださいね。 ※唄は「うぐいす」と「はるがきた」



## 3月7日(木) おっぱい相談

卒乳や、おっぱいの事って、話してみると、お母さんのお子さんに対する思い、時には、お父さんを巻き込んでの子育ての姿が見え隠れします。今回は、助産師さんをお迎えして、おっぱいの事を話してもらいながら、お子さんのこと、子育ての事などの話をしてもらいます。

■講師：楠本美喜子さん 助産師。ご自身も10代の2人の女の子の母でもあり、出会った親子さんが、それぞれに自分らしく生きて、幸せに妊娠、出産、育児をしていけるようにサポートしてくれています。

行事などの様子を写真などで紹介しています♪

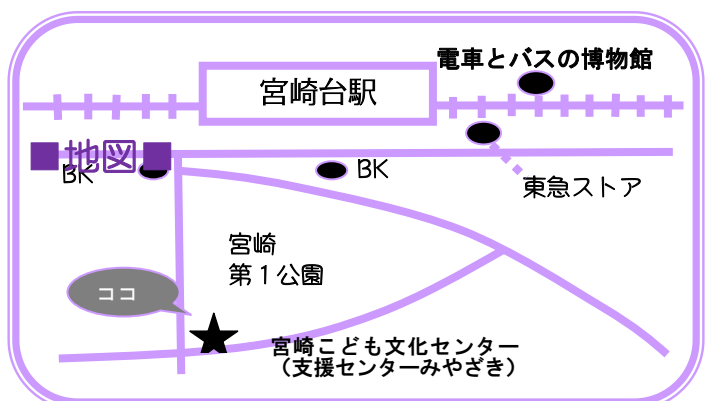
※掲載されたくない方は、スタッフにお声かけください。

## お知らせ\*miyazaki\*

支援センターみやざきのHPから、  
「お知らせ」をクリックすると  
支援センターみやざきのブログ

「お知らせ\*miyazaki\*」

をご覧ください。日頃の様子を写真で紹介したり、コメントしているので見てくださいね♪



♥子育て支援センターみやざきに気軽に遊びにきてくださいね。スタッフがお待ちしております。