

防ごう！

ノロウイルスによる二次感染

ノロウイルスは、感染力が強いため保育所・学校・高齢者福祉施設などで患者が発生すると二次感染を引き起こし、集団感染となることがあります。

ノロウイルスによる二次感染防止のために、早期にかつ適確に対応することがとても重要です。

①正しい手洗い ②ノロウイルスに有効な消毒方法 ③平常時における健康管理と衛生管理を
実践し、ノロウイルスによる二次感染を防ぎましょう。

川崎市健康福祉局・区役所保健福祉センター

平成 28 年 4 月改訂 第 3 版

1 正しい手洗い

目に見えないノロウイルスは、直接・間接的に手指などについて二次感染の原因となります。正しい手洗いは、感染予防の基本です。

手洗いに際しては、ノロウイルスに対する有効な消毒はありません。また、石けんそのものにもノロウイルスを殺す効果はありませんが、手の脂肪などの汚れを落とすことでウイルスを手指からはがれやすくする効果があります。日ごろから正しい手洗いを習慣づけましょう。

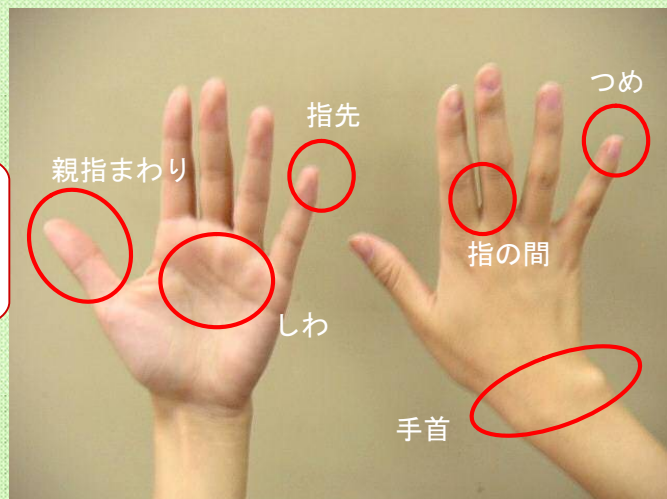
手洗いのタイミング

- ・ トイレ後
- ・ 調理前や食事前
- ・ 帰宅後
- ・ おう吐物、排泄物の処理後
- ・ 食事介助の前
- ・ 排泄介助の後
- ・ オムツ交換後

手洗い前のチェック

- ・ 爪は短く切っていますか？
- ・ 腕時計や指輪をはずしていますか？
- ・ 石けんは用意しましたか？

汚れが残しやすいところ



手洗いで洗い残しが多いところを意識しながら念入りに洗うよう、心がけましょう。



手洗いの方法



①まず、流水でよく洗います。



②石けんをつけてよく泡立てます。



③カランを洗います。



④手のひらをこすり洗います。



⑤手の甲をこすり洗います。



⑥指の間を洗います。



⑦指先・爪の間を念入りに洗います。



⑧親指もつけねから指先までねじるようこすり洗います。



⑨手首も洗います。



⑩流水でよく洗い流します。



⑪蛇口が手回し式の場合はカランも洗い流します。



⑫ペーパータオルで拭きます。



⑬手を拭いた使い捨てタオルでカランを閉め水を止めます。

汚物の処理をしたときは、手に付いたウイルスを落とすためにこの方法を2回行いましょう。
※処理時に手袋をしていても、手袋を外した後に、必ず行いましょう。



2-1 ノロウイルスに有効な消毒の種類

ノロウイルスを完全に失活化するには、加熱や次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）による消毒が有効です。

消毒用アルコールや逆性石けんは、あまり効果がありません。

加熱による消毒

85℃ 1分以上の加熱をします。

次亜塩素酸ナトリウムによる消毒ができないものは、消毒箇所が85℃以上になるよう熱湯やスチームアイロンの蒸気を使い消毒します。

※二枚貝などの食品に対しては、中心部が85℃～90℃で90秒以上になるよう加熱します。

次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）による消毒

■使用濃度

使用用途により、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が異なります。用途に合わせて使用します。

日常の清掃 おう吐物や排泄物が 付着していない場所や物	おう吐物や排泄物などで 汚染されている場所や物
塩素濃度 0.02%	塩素濃度 0.1%

■次亜塩素酸ナトリウム希釈液の作り方

用意するもの



塩素系漂白剤(原液)



ペットボトル
(キャップは約5ml)

消毒薬計量用



あらかじめ目印をつけた
計量カップがあると便利

作り方



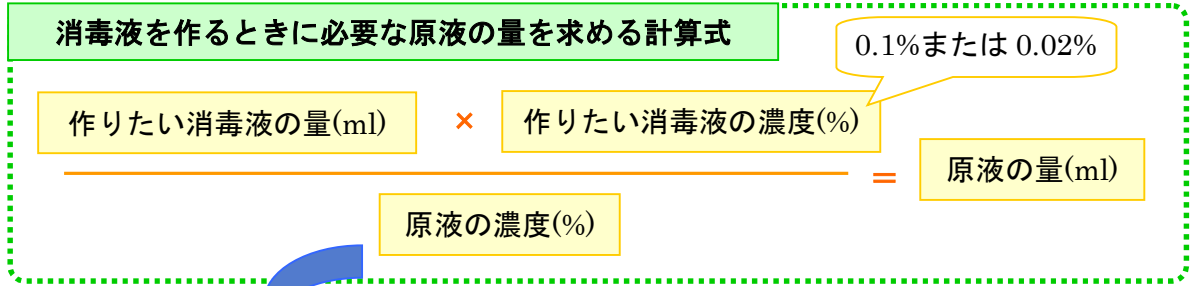
ペットボトルに水を
半分くらい入れます。



原液をペットボトルのキャップ
(5ml)などを使って必要量はかり、
ペットボトルに入れます。



全量まで水を加え、
ふたをしてよく振り
混ぜ合わせます。



市販されている塩素系漂白剤の濃度は様々です。確認して調製しましょう

濃 度	商 品 名
1%	ミルトン(1.1%)・ミルクポンなど
6%	ピューラックス・アサヒラックなど

※ハイターやブリーチなどの家庭用漂白剤の濃度は約 5%とされています。
 ※開封後、濃度は減少していきます。確実な消毒には開封後間もない物を使用しましょう。

【調製例】

◆0.1%次亜塩素酸ナトリウム液

全 量	原液濃度	調製方法	希釈倍率
2 ℓ 作るには	1%	原液 200ml に水を加え 全量 2ℓにします	10 倍希釈
	5%	原液 40ml に水を加え 全量 2ℓにします	50 倍希釈
	6%	原液 33.3ml に水を加え 全量 2ℓにします	60 倍希釈
500ml 作るには	1%	原液 50ml に水を加え 全量 500mlにします	10 倍希釈
	5%	原液 10ml に水を加え 全量 500mlにします	50 倍希釈
	6%	原液 8.3ml に水を加え 全量 500mlにします	60 倍希釈

◆0.02%次亜塩素酸ナトリウム液

全 量	原液濃度	調製方法	希釈倍率
2 ℓ 作るには	1%	原液 40ml に水を加え 全量 2ℓにします	50 倍希釈
	5%	原液 8ml に水を加え 全量 2ℓにします	250 倍希釈
	6%	原液 6.6ml に水を加え 全量 2ℓにします	300 倍希釈
500ml 作るには	1%	原液 10ml に水を加え 全量 500mlにします	50 倍希釈
	5%	原液 2ml に水を加え 全量 500mlにします	250 倍希釈
	6%	原液 1.7ml に水を加え 全量 500mlにします	300 倍希釈

■次亜塩素酸ナトリウム希釈液の使用上の注意

- ・消毒液を入れたペットボトルは「消毒液」「飲用不可」などの表示をし、誤って飲まないよう注意します。
- ・希釈した消毒液は時間の経過とともに効果が減少します。作り置きしないようにします。
- ・皮膚への刺激が強いため、手指の消毒には使用しません。
- ・使用するときは、換気を十分行います。
- ・消毒後、水拭きします。特に金属に対して腐食性があります。金属に使用したときは念入りに水拭きします。

2-2 ノロウイルスに有効な消毒方法

ノロウイルス感染者のふん便・おう吐物には、大量のウイルスが含まれており、二次感染を引き起こす感染源となります。ふん便・おう吐物に含まれているノロウイルスは、乾燥すると埃などとともに空気中に舞い上がり、直接口に入って感染を広げてしまうこともあります。ふん便・おう吐物の処理は、周囲への汚染拡大を防ぐためにも、迅速かつ確実にを行うことが重要です。

おう吐物の処理

用意するもの



- ・ 0.1%次亜塩素酸ナトリウム液（作り方 p.3）
 - ・ ペーパータオル
 - ・ ビニール袋 2 枚（液漏れしないこと）
 - ・ 専用バケツ
（ビニール袋 2 枚を重ねて入れ、口を広げておく。
廃棄物が浸るくらいの 0.1%次亜塩素酸ナトリウムを入れておくと望ましい）
 - ・ 使い捨てマスク
 - ・ 使い捨て手袋
 - ・ 使い捨てエプロン
- ※使い捨てシューズカバーもあると望ましい。

■ 処理する前に

- ・ 換気のために、窓を開けます。
 - ・ おう吐物は広範囲に飛散しています。周辺(半径 2 m 以上)に人が近づかないようにします。
- ※おう吐時に周辺に居た人の衣服には、目に見えないおう吐物が付着している可能性があります。必要に応じて着替え等の対応をとります。

■ 処理方法 ※おう吐場所を中心に半径 2m 程度の範囲の拭き取り・消毒が必要です。



①マスク・使い捨てエプロン・手袋を着用します。使い捨てエプロンの袖口は手袋の中に入れます。



②ペーパータオルなどでおう吐物を中心に半径 2 m の範囲について外側から内側に向けて静かに拭き取ります。

※タオルや雑巾など再利用するものは使わない。



③拭き取りに使用したペーパータオルなどを内側のビニール袋に入れます。※十分に浸る量の 0.1%次亜塩素酸ナトリウム液を入れておくと望ましい。



④ ビニール袋の内側に触れないよう口元をしっかり縛ります。そのまま外側のビニール袋に入れます。

漂白作用があるので、カーペットなど変色する可能性がある場合はスチームアイロンなどで85℃1分以上となるよう処理します。



⑤ おう吐場所を中心に半径 2 m の範囲について 0.02～0.1% 次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませたペーパータオルなどで浸すように消毒します。
※この際、染み込ませたペーパータオルで 10 分程度覆うとなお良い。



⑥ ⑤で使用したペーパータオルを外側のビニール袋に入れます。消毒した場所はペーパータオルなどで水拭きします。水拭きに使用したペーパータオルも外側のビニール袋に入れます。



⑦ 表面に触れないよう手袋を裏返しながらずします。同様に使い捨てエプロン・マスクをはずし、すべて外側の袋に入れます。



⑧ おう吐物が入った内側の袋(④)・ペーパータオル・エプロンなど、消毒に使用した物がすべて外側のビニール袋に入っていることを確認します。



⑨ 外側のビニール袋の口元をしっかり縛り、廃棄します。処理が終わったら、ていねいに手洗い・うがいをします。(手洗いの方法は p.1～2)

- I) おう吐物の処理は乾燥する前に処理することが重要です。乾燥するとノロウイルスが埃とともに空気中に舞い上がり、口から入ると感染する可能性があります。
- II) 『手袋を二重にする』とより安心です。その際は、④の時点で、上の手袋を外しましょう。
- III) 処理した方の靴の裏は汚れている可能性があります。シューズカバーを使用していない場合は、『靴の裏を消毒』しましょう。



※事業者の方へ
手袋やエプロンなどのプラスチック製のゴミは、おう吐物等と分別して捨てなければなりません。別の袋をご用意ください。

衣類・寝具の洗濯・消毒

汚物が付着した衣類やシーツを消毒せずに洗濯機で洗うと他の衣類も汚染してしまいます。

■処理する場所

専用の汚物処理室

■用意するもの

汚物処理室専用の履物 使い捨て手袋 マスク 汚物処理用エプロン
ペーパータオル 専用バケツ（金属製の容器は使用しない）
0.1%または0.02%次亜塩素酸ナトリウム液 ビニール袋

■処理方法

- ①手袋、マスク、エプロン等を着用します。
- ②表面の汚物を飛び散らないよう静かにペーパータオルなどで拭き取ります。
- ③専用バケツに洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いした後水洗いします。
（下洗い場所は0.02%次亜塩素酸ナトリウム液で消毒後、洗剤を使って掃除します）
- ④いずれかの方法で消毒します。
 - ・85°C1分以上になるよう熱湯消毒
 - ・0.02%次亜塩素酸ナトリウム液に浸して消毒（30～60分程度浸すと望ましい）
※汚物が落ちにくい場合には0.1%液を用います。
※塩素系消毒液を用いた消毒は、色落ちしたり、布が傷むことがあるので注意します。
- ⑤水洗い後、他の洗濯物とは分けて最後に洗濯します。
- ⑥処理が終わったら、ていねいに手洗い・うがいをします。（手洗いの方法は p.1～2）

汚物の拭き取りに使用したペーパータオルはビニール袋に密封し廃棄します（※0.1%次亜塩素酸ナトリウム液入り望ましい）。手袋・マスクなども周囲を汚染しないよう密封し廃棄します。

■すぐに洗濯できないとき

布団などすぐに洗濯できない場合は、表面の汚物をペーパータオルなどで取り除いた後、スチームアイロンの熱を利用して消毒します。



オムツ交換

■用意するもの

使い捨て手袋 マスク 汚物処理用エプロン 使い捨ておしりふき
廃棄物容器(ビニール袋を入れておく) 0.1%次亜塩素酸ナトリウム液

■処理方法

- ①手袋、マスク、エプロン等を着用します。
- ②使用しておしりふき、使用済みオムツは廃棄物容器（十分に浸る量の0.1%次亜塩素酸ナトリウム液入り望ましい。）に入れ、密封し廃棄します。
- ③手袋は1人対応するごとに交換します。
手袋をはずした際には、手洗いをします。（手洗いの方法は p.1～2）



有症者が使用した食器の洗浄・消毒

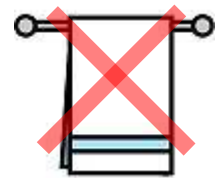
有症者が使用した食器類やおう吐物が付着した食器類を下膳するときは、調理場に戻す前に次亜塩素酸ナトリウム液で消毒します。

下洗い場所も 0.02%次亜塩素酸ナトリウム液で消毒後、掃除します。

入浴の注意と浴槽の管理

ノロウイルスは汚染された浴槽水から感染することがあります。また、タオルを共用することで感染が広がる可能性があります。

- ・下痢・おう吐などの症状がある人は、できるだけ入浴を控えます。
または、最後に入浴するかシャワーのみにします。
- ・回復後もノロウイルスの排泄が続くことがあります。しばらくは最後に入浴します。
- ・入浴前は身体をよく洗います。(特におしりは石けんでよく洗います)
- ・タオルの共用はやめます。
- ・お風呂の水は毎日換えて、浴槽や洗い場の床などは
0.02%次亜塩素酸ナトリウム液で消毒後、洗剤できれいに洗います。



共用はダメ

施設の消毒

ノロウイルスは感染力が強く、環境（ドアノブなど）からも検出されます。

■消毒する場所

直接手で触れる機会がある場所すべて ※ウイルスは人の手を介して、次々と拡がります。

【特によく手が触れる場所の例】

手すり ドアノブ 水道の蛇口 ベッド周り 車椅子の押し手や後輪 トイレ 机 イス
引出しの取っ手 食事のテーブル エレベーターのボタン

■消毒方法

0.02%次亜塩素酸ナトリウム液（※）に浸した布で拭き、その後水拭きします。

有機物が付着した布は、消毒液に戻さないようにします。

※便やおう吐物が付着している場合は、0.1%次亜塩素酸ナトリウム液を用います。

3 平常時の健康管理と衛生管理

日頃からの利用者及び職員の健康状態の観察と施設の衛生管理も、感染防止対策の基本です。

健康管理

利用者の健康状態を常に注意深く観察し記録します。体調の悪い人をできるだけ早期に発見し把握します。

施設の職員は、外部との出入りの機会が多いことから、施設に病原体を持ち込む可能性が高く、また、入所者に密接に接触する機会が多いため、病原体の媒介者となる恐れもあります。下痢やおう吐の症状がある職員は直ちに上司に報告し、症状によっては仕事を休みます。もし、介護者などが感染した場合、食事介助や配膳などの業務は避けます。

施設内の衛生管理

■ 日常の清掃

きれいな布やモップで水拭きし、こまめに清掃します。

清掃に使用した布やモップは 0.02%次亜塩素酸ナトリウム液に 30~50 分浸し消毒します。また、週に一度は 0.1%次亜塩素酸ナトリウム液に 30~50 分浸し消毒します。



■ 定期的な消毒


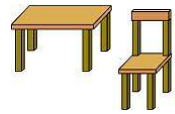


施設内で人が直接触れる場所や物は定期的に消毒します。

0.02%次亜塩素酸ナトリウム液(※)を浸した布を使い消毒し、その後水拭きします。

有機物が付着した布は消毒液には戻さないようにします。

※便等が付着している場合は、0.1%次亜塩素酸ナトリウム液を用います。

◆ 消毒する場所の例

トイレ (室内・共用)	ドアノブ 便座 レバー 床 手すり 入り口周りの床 手洗いカラン 手洗い槽 	室内	机 イス ベッド周り 引出しの取っ手 ドアノブ 入り口周り 電源スイッチ 床 	洗面所 (室内・共用)	カラン 手洗い槽
食堂	テーブル イス			エレベーター	手すり ボタン
廊下	床 手すり 			その他	車イスの押し手・前輪・後輪 スリッパ 

4 問い合わせ先

施設の中で多くの患者が発生した時など、何かお困りの時は、施設所在地の区役所衛生課に御相談ください。

担当部署、連絡先一覧

部署名	電話番号
川崎区役所 衛生課	044 (201) 3223
幸 区役所 衛生課	044 (556) 6682
中原区役所 衛生課	044 (744) 3280
高津区役所 衛生課	044 (861) 3321
宮前区役所 衛生課	044 (856) 3265
多摩区役所 衛生課	044 (935) 3310
麻生区役所 衛生課	044 (965) 5163
健康福祉局 感染症担当	044 (200) 2441

社会福祉施設等の方々へ

施設で、同一の感染症等と疑われる者が発生し、以下の1～3のいずれかに該当する状況になった際には、必ず施設所在地の衛生課まで御連絡をお願いします。

1. 患者が 10名以上 又は 利用者の半分以上 発生
2. 死亡者又は重篤患者 が1週間のうちに2名以上発生
3. 1～2に該当しないが、施設長が報告を必要と認めた場合
(通常より発生数が多い等)

(平成 17 年 2 月 22 日 : 厚生労働省各局長連名通知抜粋)