

菅生分館シニアの社会参加支援事業(入門コース)

人前で話すことが苦手な  
方も心配ありません

# シニアライフを豊かにするための コミュニケーション術



聞き上手、話し上手をめざしてコミュニケーション力をあげ、これからのシニアライフに生かしていく方法を学びます。

『心が通じ合うコミュニケーション』とはどのようなものか体験し、あなたのシニアライフで大切にしていきたいヒントを見つけましょう。

スマホの基礎学習(スマホをお持ちでない方も受講できます)、コミュニケーションで大切な、聞こえを補う補聴器についても学びます。

回	月/日・時間	曜	学 習 内 容	講 師
1	10/15 午後2時～2時30分	火	コミュニケーションを円滑にするための“絆づくり” 出会った仲間とコミュニケーションワークを楽しもう！	米国CTI認定プロフェッショナル・ コアアクティブコーチ
2	10/22 午後2時～2時30分	火	『心が通じるコミュニケーション』のヒント 「傾聴」を考える 「傾聴」を試してみる	Nenoki 代表 塙 博臣
3	10/29 午後2時～4時	火	すぐに役立つスマホ活用術 便利で楽しい生活にチャレンジ!! スマホの基礎講座	特定非営利活動法人川崎スマート ライフ推進会 南村 悟
4	11/5 午後2時～4時	火	補聴器とコミュニケーション 【公開講座】 聞こえづらくなった時に困らないための基礎知識 聞こえの低下(加齢性難聴)に、どう向き合うの？	川崎市聴覚障害者情報文化センター 難聴者相談員 亀谷 真実
5	11/12 午後2時～4時	火	充実したシニアライフをめざして 明日からの豊かで生き生きとしたシニアライフのために	塙 博臣

○日 時 10月15日(火)～11月12日(火) 【全5回】

午後2時～4時 (第1回目と第2回目は午後2時～4時30分)

○場 所 菅生分館 学習室

○対 象 概ね50歳以上の関心のある方 20名(先着順、定員になり次第締め切ります。)

○受講料 無料

○申込み **9月17日(火) 10時から** 電話または来館、または区ホームページにて

※申し込み時にお預かりした個人情報は本事業実施の目的に限り使用します。

主催：川崎市教育委員会 実施機関：菅生分館 宮前区菅生5-4-11 電話977-4781

## 講師からメッセージ

(敬省略)



第1・2・5回 講師 **高 博臣** (米国 CTI 認定プロフェッショナル・コアアクティブコーチ)

「大地とつながった生き方」が世の中に広がることを願っています。ここでいう「大地」とは、自分、家族、大切な仲間、など、その人にとっての大切なよりどころとなるものです。その為のベースとなるのが「心の通じ合うコミュニケーション」です。そのヒントをみなさんと楽しみながら見つけていきたいと思います。



第3回 講師 **南村 悟** (特定非営利活動法人 川崎スマートライフ推進会)

シニ層にも普及しつつあるスマートフォンやタブレット。基本的なことでも尋ねる機会や教わる機会がなく、恐る恐る使っているという人も多いのではないのでしょうか。この講座では、初心者が直面しやすい問題や、より良い活用法について、丁寧に解説します。

第4回 講師 **亀谷 真実** (川崎市聴覚障害者情報文化センター難聴者相談員)

川崎市聴覚障害者情報文化センターでは、毎年市内各地で「補聴器とコミュニケーションの講座」を開催しています。その中で加齢性難聴の方のお悩み、困りごとに接してきました。この回では、聞こえの低下にどう向き合うか、聞こえづらい時にどのような工夫で補えばよいのか、参加者の皆さまと一緒に考えていきたいと思っています。



### 「蔵敷」バス停徒歩1～3分

- ◆溝の口 (JR南武線・東急田園都市線) から【市営バス】
  - 溝 18 鷺ヶ峰営業所前
  - 溝 18 聖マリアンナ医科大学前
  - 溝 11 新百合ヶ丘駅
  - 溝 10 柿生駅前、溝 17 菅生車庫
- ◆宮前平 (東急田園都市線) から【市営バス】
  - 生 01 生田駅行
  - 宮 03 蔵敷経由鷺ヶ峰営業所行
  - 宮 05 聖マリアンナ医大行
- ◆登戸 (JR南武線・小田急線) から【市営バス】
  - 登 05 菅生車庫・鷺ヶ峰営業所前行
- ◆向ヶ丘遊園駅から【小田急バス】
  - 向 11 あざみ野駅
- ◆新百合ヶ丘 (小田急線) から【小田急バス】
  - 溝 11 溝口駅南口