

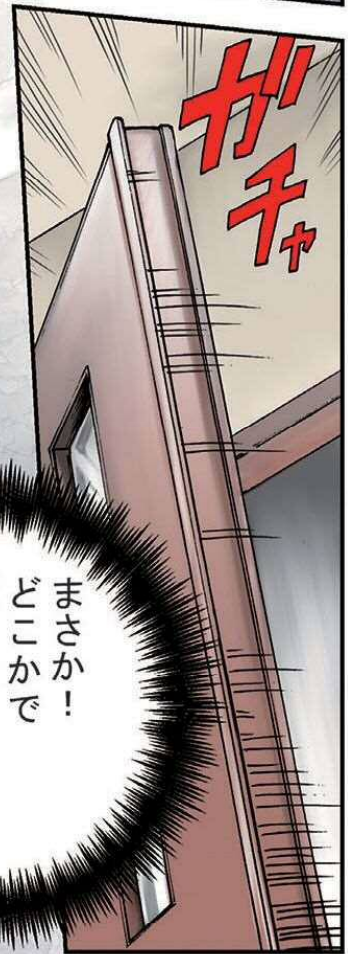
わたしたちにできること

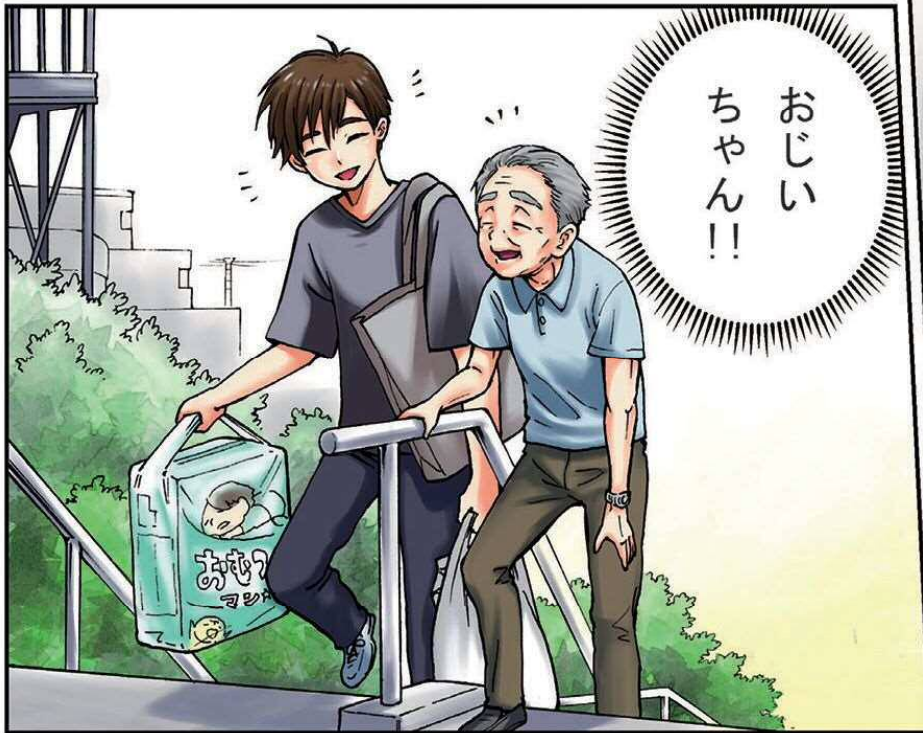
ちいき
地域でつながる・支えあう

さき













あれ：
あの人!!



そうだよね
困ってる人が
いたとしても
声をかける
なんて：

でも：
じぶんから
やさしく
なんて
どうすれば
できるの？

たしかに
それは
かっこいい！

いけいけい
おめでとう



え？
ああ！
きのうの：

きのうは
おじいちゃんを
たすけてくれて
ありがとうございます！！



そんな
たすけた
だなんて
おおげさだよ

おじいちゃん
荷物いっぱい
だったし



え？

あの！
おじいちゃんを
たすけてくれた
お兄さん
ですよね!?



お手伝い
したいって
思っただけ
だから：

お手伝い
したい？

しなきゃ
いけない
じゃなくて？



あいつも
手をかすことも
ボクのできること
だからね!



そうだよ

君のおじいちゃんが
いつも笑顔であいつ
してくれるのが
うれしくて

だから
ボクにできることが
あればお手伝い
してあげたい：
そう思っおもて！



そっか：



またねー



こんにちは!!

僕も
できることから
はじめてみよう!!



僕のできること
そして
僕がしてもらって
うれしいことを
すればいいんだ

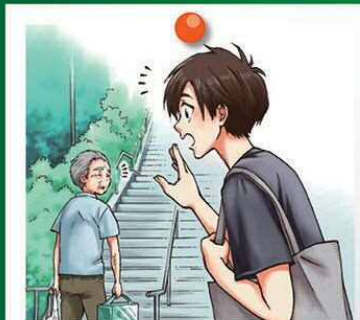
わたしたちができること

みんながくらすまちで、わたしたちができることについて考えてみよう!

ひとり
一人ひとりができること



あいさつをする



こま ひと こえ
困っている人への声かけ

ひと
まちの人と
しあ
知り合いになろう!

なに
何ができる
だろう…

ひと
まちの人と
ささあ
支え合おう!

いま
今からできる
ことを少しずつ
はし
始めてみよう!

きょうりよく
協力してできること



さんか
まちのイベントに参加



かつどう さんか
ボランティア活動に参加

ちいき 地域
のつながり・
ささあ 支え合いのしくみ = ちいきほうかつ 地域包括ケアシステム

「いつまでもすみなな 住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる仕組みをつくること」

むずか ちよつと難しいけど… ステップアップ

いま 今のマンガみたいにみんなで
たす 助け合うこと(互助)のほかに
も、自分が元気でいること(自
助)についても考えてみよう



せんもん 専門の人が行うこととして医
療や介護のサービスなど(共
助)や、市役所が行う社会福
祉など(公助)もあるよ

