

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら 9月号



Q かわさきスポーツパートナーの「川崎ブレイブサンダース」は何のスポーツチーム？

- A バasketボール
- B バレーボール
- C サッカー

※答えは区版1面か2面の中にあります。

GO! GO! NAKAHARA!

ホームゲームで **わくわく×ドキドキ**
スポーツの秋!



©FUJITSU SPORTS/NANO Association



JVL承認 NECW-2019-036



©KAWASAKI BRAVE THUNDERS



©KAWASAKI FRONTALE

中原区で活躍する「かわさきスポーツパートナー」を紹介。
等々力緑地で行われる臨場感あふれるホームゲームを観戦してみませんか？
☎区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346

PICK UP TEAM

富士通レッドウェーブ (バスケットボール)

中原区を拠点に活動するWリーグ所属のチーム。皇后杯3回、Wリーグ1回の優勝実績があり、町田瑠唯を筆頭に日本代表でも活躍する選手を多数輩出。今季も優勝を目指し10月からの開幕を迎える。

NECレッドロケッツ (バレーボール)

Vリーグでは6回の優勝を誇る強豪チーム。金子監督のもと、2019-20シーズンは7回目の優勝を目指す。地元橘高校出身の島村春世選手、塚田しおり選手も活躍している。

川崎ブレイブサンダース (バスケットボール)

プロバスケットボールB1リーグに所属。日本代表キャプテンである篠山竜青選手や、日本代表 W杯出場の原動力となったニック・ファジーカス選手を擁する強豪クラブ。今年で創設70年目を迎える。

川崎フロンターレ (サッカー)

J1リーグ2連覇中。地域貢献度はJリーグの中で、9年連続ナンバーワン。中村憲剛選手をはじめ、トップレベルの選手が活躍中。J1リーグ3連覇を目指す。

主なスケジュール(2019年~2020年)	会場	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月以降
富士通レッドウェーブ(Wリーグ)	●									
NECレッドロケッツ(Vリーグ)	●									
川崎ブレイブサンダース(B1リーグ)	●									
川崎フロンターレ(J1リーグ)	★									

ホーム会場

●とどろきアリーナ ★等々力陸上競技場
※試合スケジュールは勝敗状況などにより変更になる場合があります
※左記以外にも観戦可能な試合があります
※試合日程やチケットの詳細は各チームや所属リーグのHPをご覧ください

川崎ブレイブサンダースホームゲーム区民招待

区民の皆さんを川崎ブレイブサンダースのホームゲームに招待します。スピード感のある試合展開、チアや音楽・光を駆使した華やかな演出、おいしいアリーナグルメなど、バスケットボールならではのエンターテインメントが盛りだくさんです！
📅10月16日(水)19時35分試合開始(vs.富山グラウジーズ)、10月23日(水)19時35分試合開始(vs.三遠ネオフェニックス)📍とどろきアリーナ📍区内在住(在学、在勤は対象外)各50人📅10月6日(必着)までに往復ハガキに①氏名・ふりがな②住所③電話番号④希望日(複数可)⑤観戦人数(4人まで)⑥返信宛名面に返信先の住所・氏名を記入して〒212-0013川崎市幸区堀川町580番地ソリッドスクエア東館4F DeNA川崎ブレイブサンダースチケット部中原区民招待受付担当か応募用HPで。[抽選]📍区役所地域振興課☎744-3323FAX744-3346



皆の応援でチームに勝利を!



応募用 HP

選手と触れ合えるチャンス

市内を活動拠点とするスポーツチームを「かわさきスポーツパートナー」として認定しています。区は各チームと連携し、選手から直接教わる教室などを行っています。開催情報は市政だより中原区版や区HPでお知らせします。



バレーボールふれあい教室の様子

みんなの地域包括ケア

いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らすために



この冊子は、自宅で快適な住まいと健やかな暮らしを維持して健康的に過ごしていくために、区役所地域まもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)職員が業務で培ったノウハウから、家庭内で安全で快適に過ごすためのポイントをまとめたものです。

市HPからダウンロードできるほか、区役所、市民館、図書館などで配布しています。



☎区役所衛生課 ☎744-3271 FAX 744-3342

中原元気クラブ活動日程

種目	内容	日程	時間	場所
① OTOアートフットボール	ボール運動を中心に、運動能力の向上を図ります。	9/30、10/7、21、28月曜	15時半～16時半	大戸小学校校庭
② OTOサッカー	高学年が対象。試合を中心に、個とチームワークを磨きます。		16時～17時	
③ キッズラン	運動の基本であるランニングを通じて、楽しく基礎体力の向上を図ります。	9/17、24、10/1、29火曜	17時半～18時15分	下小田中小学校体育館
④ Saturdayダンス	格好良いダンスを習得します。	9/14、28、10/19土曜	9時～9時50分	大戸小学校体育館
⑤ マット体操	体の柔らかさ、素早さ、キレのある動きを身に付けます。		10時半～11時	
⑥ バドミントンtime	自由にバドミントンを楽しめます。親子や友達同士で試合も楽しみましょう。ひとりでも参加できます。		10時40分～11時40分	

※初回無料体験(1種目のみ)実施。会費は中学生以下3,000円/半年(4月～9月、10月～3月、途中入会は月割り)。詳細はお問い合わせください。

☎☎中原元気クラブ事務局 ☎090-9852-6905(平日9時～17時)

☎☎区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

10月歩こう会

☎10月13日(日)8時～11時。雨天中止 ☎鎌倉駅集合→銭洗弁財天→鎌倉駅解散(約5km) ☎区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346。当日問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192



市民健康の森

①遊歩道清掃 ②井田山クリーンデー ③下草刈り(樹木の手入れ) ☎☎ ①9月29日(日) ②10月3日(木) ③6日(日)、いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。雨天中止 ☎中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX 766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346

フラワーデザイナーに学ぶ寄せ植え講座

☎9月26日(木)13時半～15時 ☎区役所5階 ☎20人。ゴム手袋持参 ¥2,000円 ☎☎9月17日から電話かFAXで区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346 [先着順]

商店街人気店の教室

①紅茶教室

紅茶専門店店主から紅茶の入れ方について、自宅と専門店との違いを学びます。☎10月27日(日)10時～12時 ☎紅茶専門店 Tea House ローズマリー(小杉町3-70-4ホーユウパレス武蔵小杉1F) ☎12人 ¥1,000円

②聞いて得するヘアケア教室

モトスミ・ブレイメン通り商店街振興組合の美容室「アंक(リーフ)」のオーナーから自分に合ったシャンプーの選び方や洗い方を学びます。髪の悩みを解決しましょう。☎11月5日(火)10時～12時 ☎国際交流センター ☎50人 ¥200円 ☎☎1は9月25日まで ②は10月4日まで。いずれも必着で、往復ハガキかFAXで〒211-8570区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX 744-3346 [抽選]

区役所コンサート

出演:未定。☎9月25日(水)12時10分～12時50分(開場11時半) ☎☎中原区役所5階。6カ月以上の子どもを対象に一時預かりを行っています(先着10人、前日までに要予約)。☎☎区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346

働く人を応援!

ストレス解消イベント開催

小杉駅周辺企業、商業施設、区役所が連携して働く人を対象に「ストレス解消イベント」を開催します。☎9月27



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)で放送中
水曜21:30～21:40/土曜16:00～16:10/日曜12:50～13:00
放送予定:エコ暮らしフェア、第1回中原区総合防災訓練、みどりなおさんぽ 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。スマートフォンからも聞けます。

タウンニュース

毎週金曜発行、朝刊折り込み、区内各所でも配布中。区内の魅力やイベントを紹介します。

なかはらメディアネットワーク 情報コーナー

情報コーナーでは、タウンニュース中原区版、なかはらスマイル瓦版、かわさきFM番組表などを配布しています。

情報コーナー設置場所

区役所、市民館、中原図書館、とどろきアリーナ、国際交流センター、東急電鉄武蔵小杉駅・元住吉駅、JR武蔵小杉駅・武蔵中原駅・武蔵新城駅・平間駅・向河原駅、グランツリー武蔵小杉など

☎☎区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340

日(金)17時半～20時。雨の場合は10月4日(金)に延期 ☎こすぎコアパーク ☎☎区役所地域振興課 ☎744-3282 FAX 744-3346

いこいの家・乙女文楽交流公演

中原区で50年以上伝承されている伝統人形芝居・乙女文楽の公演を行います。☎☎11月9日(出)13時半～(中原老人福祉センター) ②11月30日(出)13時～(井田いこいの家) ③12月3日(火)13時半～(ごうじいこいの家) ☎☎60歳以上、各50人 ☎☎9月18日10時から電話かFAXで現代人形劇センター ☎777-2228 FAX 777-3570 [先着順] ☎☎区役所生涯学習支援課 ☎433-7773 FAX 430-0132



始めませんか?子育てボランティア～子育て支援者養成講座～

子育て支援に必要な知識を学び、子育てサロンやママカフェなどのボランティアに参加しませんか。☎☎10月3日～31日の木曜 ②11月6日～12月4日の水曜。いずれも10時～12時、各5回 ☎☎区役所5階 ☎☎各30人 ☎☎9月17日10時から電話かFAXでままとんきっず ☎945-8662(平日10時～16時) FAX 944-3009 [先着順] ☎☎区役所地域ケア推進課 ☎744-3239 FAX 744-3196

～めざせ“骨美女”～30代から始める!お手軽ヘルスクッキング

お弁当にも活用できる、いつまでもきれいで健康に過ごすための簡単料理を教えます。☎10月30日(火)9時半～13時 ☎☎中原市民館料理室・和室 ☎☎区内在住の女性20人。保育あり(2歳～、先着5人、要予約) ¥材料費実費 ☎☎9月17日9時から直接、電話、FAXで区役所地域支援課 ☎744-3268 FAX 744-3196 [先着順]

認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識と接し方を学びます。☎10月16日(水)13時半～15時半 ☎☎区役所5階 ☎☎80人 ☎☎9月17日から直接、電話、FAXで区役所地域支援課 ☎744-3261 FAX 744-3196 [先着順]

住み慣れた地域でいつまでも みんなで支える在宅療養

在宅療養について、経験者や診療所の医師から話を聞きます。☎9月27日(金)14時～16時(開場13時半) ☎☎市医師会館3階ホール ☎☎150人 ☎☎区役所高齢・障害課 ☎744-3217 FAX 744-3345 [当日先着]

新城まちゼミ

お店の店主や店員が講師となって、長年培った知識を伝えます。☎9月24日(火)～10月20日(日) ☎☎新城周辺の店舗 ☎☎各5人程度 ☎☎申し込み方法や内容などの詳細は9月19日から新城南口商店街HPに掲載します。☎☎新城まちゼミの会(秋山) ☎090-3201-0902(平日10時～17時)。経済労働局商業振興課 ☎200-2330 FAX 200-3920

中原老人福祉センター文化祭

クラブ・教室の活動紹介、作品展示販売、体験コーナー、歌・踊りの発表を行います。☎9月27日(金)、28日(土)、10時～15時(28日は13時まで) ☎☎中原老人福祉センター ☎☎同センター ☎777-6000 FAX 777-2833

市民プラザからのお知らせ

〒213-0014 高津区新作1-19-1 ☎☎ ☎888-3131 FAX 888-3138

「ひびのこづえ」ブローチワークショップ

コスチューム・アーティストの、ひびのこづえさんによるブローチ作りのワークショップ。小さな生きものをモチーフにブローチを作ります。☎11月9日(土) ①10時～12時半 ②13時半～16時 ☎☎市民プラザ屋内広場 ☎☎5歳以上(小学生以下は保護者と参加)、各50人 ¥各1,120円 ☎☎10月2日9時から直接か電話で。[先着順]