

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら11

月号



【総合案内】お間違えのないように
☎744-3113

この度の台風19号により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。
被災された皆さまが一日も早く、普段通りの生活を取り戻せるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。

「であい ふれあい ささえあい」のあるまち中原

11/17日
10時～14時
区役所

なかはら福祉健康まつり

福祉や健康に関わる体験コーナーや演奏など、子どもから大人まで楽しめるイベントです。
☎区社会福祉協議会 722-5500 FAX 711-1260 区役所地域ケア推進課 ☎744-3304 FAX 744-3196



さまざまな体験コーナー

手作りおもちゃ講習会、折り紙教室、ミニ手話体験など。
各コーナーでスタンプを集めて景品(数量限定)がもらえる「福祉健康体験ウォークラリー」も実施。



模擬店やバザー

手作りの生活用品、小物、織物、手芸作品、盆栽、うどん、パンケーキ、赤飯などの販売。

さまざまな団体のステージイベント

おなじみの「なかはらパンジー体操」、手話コーラスや手話ダンス、玉川中学校吹奏楽部による演奏などの発表を行います。



11/30土
10時～15時
区役所

なかはら子ども未来フェスタ

子育てを応援する団体が大集合するイベントです。子どもと一緒に楽しく遊びながら仲間や地域とつながるきっかけを見つけませんか?
☎区役所地域ケア推進課 744-3304 FAX 744-3196



楽しい企画がいっぱい!

手形アートや食育などの体験コーナー、焼きそば・カレーライス・クレープの出店など楽しめる企画が盛りだくさん。
今年には子育て団体など、地域情報を発信するコーナーがさらに充実。

詳しいプログラムは区HPで



ご家族で楽しみながら、仲間や地域とつながるきっかけを見つけてみませんか? ご来場お待ちしております!

小野山実行委員長



オープニングのゲスト公演として10時15分から人形劇団ひとみ座による「ももたろう」をステージで行います。
子ども達に大人気の中原区子育てイメージキャラクターのミミとケロも会場に来ます。見かけたらぜひ一緒に写真を撮りましょう。

健康麻雀を体験しませんか

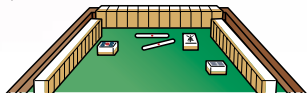
認知症予防を含めた介護予防を目的に、健康麻雀認知症予防の講話と健康麻雀の体験会を行います。

日時 12月5日(木)9時半～11時半(開場9時15分)

場所 区役所5階 対象 65歳以上の68人

申込 11月15日から直接か電話で区役所地域支援課

☎744-3308 FAX 744-3196 [先着順]



みんなの地域包括ケア

発達障害グレーゾーンのこどもを持つママの交流会

発達障害の子どもを育てる保護者により企画された交流会です。「発達障害やグレーゾーンの子どもの持つ親は、子どもが進学すると発達障害に関する情報が入りにくく、親同士のつながりも希薄になりがちです。そのようなことから保護者同士で交流をしたり情報交換をする場をつくりたい」といった思いにより9月からスタートしました。

開催日時 毎月第1・3水曜の10時～11時半

場所 放課後等児童デイサービス スタンプ内(上小田中6-23-20 小川ビル1階)



☎区役所地域支援課 744-3293 FAX 744-3196

車座集会 傍聴者募集

「もっと『働きやすい』、『住み続けたい』と思える地域づくりを目指して」をテーマに、武蔵小杉駅周辺の企業関係者を交えて、市長と意見交換します。



日時 12月2日(月)16時～18時(開場15時半)

会場 NEC玉川事業所 共創スペース(下沼部1753) 傍聴 10人程度
申問 11月18日までに市HP、住所、氏名、電話・FAX番号、保育の有無を記入しFAXで区役所企画課☎744-3149FAX744-3340 [抽選]
問 サンキューコールかわさき☎200-3939FAX200-3900 ※手話通訳あり。当日の様子はインターネット(市HP「市長の部屋」からアクセス)で動画配信します。詳細は問い合わせるか、市HPで。

マイナンバーカード出張申請受付会

中原区在住の方を対象としたマイナンバーカードの申請受付会を開催いたします。事前申込不要で受け付けします。ぜひお気軽にお越しください。



日時 11月16日(出)・17日(日)10時～16時

会場 ブレーメン通り商店街コミュニティセンター(木月1-29-18)

必要な物 マイナンバー通知カード、本人確認書類2点(運転免許証、旅券、健康保険証、年金手帳、通帳等)、証明写真(縦4.5×横3.5cm)※当日無料撮影も可
詳細はお問い合わせください。問 区役所区民課☎744-3175FAX744-3341



区のお知らせ 掲示板 申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

交通安全フェア

交通事故の再現(13時半～14時15分)、交通安全クイズ、バスの死角体験、白バイ乗車体験など。◎11月16日(出)12時半～14時半。雨天中止 東住吉小学校 問 区役所危機管理担当☎744-3162FAX744-3346



市民健康の森

◎どんぐり工作会…◎11月17日(日)9時から 井田病院2階会議室。◎花苗植え替え…◎12月1日(日)9時から。雨天中止 市民健康の森入り口広場。問 中原区市民健康の森を育てる会☎FAX766-0855。区役所地域振興課☎744-3324FAX744-3346

多摩川ロードレース「マイペース大会」

コースは、①小学4～6年生…3km ②中学生以上…5km ③中学生以上

…10kmの3コースから選択。◎12月1日(日)①は8時半②③は9時15分受け付け。雨天中止 丸子橋第三広場(多摩川河川敷・東急東横線高架上流側) 申問 11月15日(必着)までに直接、区HP、往復ハガキ(1人1通)に①氏名・ふりがな②住所③電話番号④年齢(学年)⑤性別⑥種目⑦健康管理に十分配慮し、傷病・事故・紛失などに対して自己責任で参加する旨を記入し〒211-8570区役所地域振興課☎744-3323FAX744-3346※小・中学生は上記事項に加えて保護者か団体責任者が本人の参加を承諾する旨の記入と署名をしてください。



歩こう会

◎12月8日(日)8時～11時。雨天中止 南北線永田町駅(紀尾井町方面改札)集合→靖国神社→皇居解散。約5km 問 区役所地域振興課☎744-3323FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室☎744-3192

パーキンソン病と上手につきあおう

パーキンソン病の基本的な知識や日々の生活の中での工夫できることについて学びます。◎12月11日(水)14時～16時 区役所別館1階講堂 50人 申問 11月15日から直接、電話かFAXで区役所地域支援課☎744-3261FAX744-3196 [先着順]

孫育て講座

いざ「孫育て」をしてみると、いろいろな戸惑いや悩みはありませんか。そんな人のために今時の子育てを学ぶ講座です。◎12月11日(水)14時～16時 区役所5階 60人 申問 11月18日から直接か電話で区役所地域支援課☎744-3261FAX744-3196 [先着順]

ピザ作り体験教室

新丸子西口本通新栄会の「1scene」の店主から、お店の窯を使った本格的なピザの作り方を学びます。◎12月16日(月)16時～18時 1scene(丸子通2-704 FKハイム102) 小学校高学年以上の16人(小学生は保護者同伴) ¥1,500円 申問 11月25日(必着)までに往復ハガキかFAXで〒211-8570区役所地域振興課☎744-3161 FAX744-3346 [抽選]

親子エコバスツアー

火力発電所やエコ暮らし未来館の

見学などをバスで巡ります。◎12月26日(休)9時～16時半 小学4～6年生と保護者20組40人 ¥1組200円 申問 11月22日までに区HPで、区役所企画課☎744-3163FAX744-3340 [抽選] ※荒天時は内容変更あり

市民提案型事業の募集

地域課題の解決に向けた事業提案を募集します。申問 12月20日までに必要書類を直接、区役所企画課☎744-3149FAX744-3340 [選考]。※詳細は区役所などで配布中の募集案内か区HPで。

ちいさな秋を見つけてみよう♪ 秋のおさんぽと落ち葉のコラージュ

晩秋の森を散策しながら紅葉狩りをして、集めた落ち葉で「落ち葉のコラージュ」を作ります。◎12月1日(日)10時～13時。荒天中止 等々力緑地ふるさとの森 3歳～小学校低学年の子どもと保護者(兄弟姉妹の参加も可)20家族 ¥1家族500円 申問 11月18日までに区HPで区役所企画課☎744-3163FAX744-3340 [抽選]

普通救命講習

◎12月17日(火)13時半～16時半 中原消防署 30人 ¥800円 申問 11月26日から電話で市消防防災指導公社☎366-2475 FAX272-6699 [先着順]

中原元気クラブ活動日程

中原元気クラブ 検索

Table with 5 columns: 種目, 内容, 日程, 時間, 場所. Rows include OTOアートフットボール, OTOサッカー, キッズラン, Saturdayダンス, マット体操, and バドミントンtime.

※初回無料体験(1種目のみ)実施。¥中学生以下3,000円/半年(4月～9月、10月～3月、途中入会は月割り) 申問 中原元気クラブ事務局☎090-9852-6905(平日9時～17時)

問 区役所地域振興課☎744-3323 FAX744-3346

Advertisement for Nakahara Media Network (なかはらメディアネットワーク) featuring various programs like 'Nakahara Smile' and 'Enjoy★なかはら'.