

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら

6月号



## 中原区SDC YORAI(定例会)の開催

地域主体のつながりを作る、交流・共有・提案の場です。事前申込不要! 途中参加・退出OK!

【開催】偶数月第3水曜18時半～  
奇数月第2土曜10時～



詳細は区HPで▶

# 災害のときの「トイレ」を考えよう!



地震・風水害など、災害のときは、停電や断水などさまざまな理由で、普段使っているトイレが使用できなくなる可能性があります。2023年は、1923年に発生した関東大震災から100年にあたります。この機会に、災害時の「トイレ」について考えてみましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3141 FAX 044-744-3346

## 携帯トイレの備蓄をしましょう!

災害時、避難所の仮設トイレは使いづらく、行くのをためらい水分を控えた結果、血行不良などを引き起こし、体調を崩してしまう人も多くいます。家のトイレを使って用を足すことができる「携帯トイレ」が、家庭での備蓄に向いています。

- 1人1日5回を最低3日分
  - できれば7日分以上
- 5回×3(7)日×人数=最低限必要な携帯トイレの数!**

### 携帯トイレの使い方はとても簡単!

(使い方の例) 携帯トイレを便器に取り付ける  
↓  
用を足す  
↓  
凝固剤などをかける(製品により違いがあります)  
↓  
ポリ袋の中の空気を抜き、縛ってバケツなどで保管する



## 大きい地震のあとのトイレは注意!

地震の影響で、排水管が壊れているかもしれません。集合住宅では、他の階であふれてしまう場合も... 排水管をチェックするまではトイレの使用は控えましょう。

3人家族の場合、  
5回×7日×3人=  
105回分は備蓄したいな



動画でも使い方を確認してみよう!



携帯トイレの使用方法はこちら  
「災害時、トイレは使えない」  
(日本トイレ研究所)

## 処理の方法

使用後の携帯トイレはふた付きのバケツなどで保管しておき、普通ごみとして出してください。  
※汚物は必ず凝固剤などで固めてから出すようにしてください。

## 避難所に設置されるトイレって?

### 仮設トイレ

避難所に設置される、組み立て式のトイレです。汲み取りが必要です。



### ダンボール(簡易)トイレ

便座などが無い場合に、座って用を足すことができる組み立て式のトイレです。



熊本地震後の調査(※)では、避難生活で困ったこととして、「食事」などを上回り第2位が「トイレ」!

困った理由として、仮設トイレは段差が多く使いづらい、使うのに行列になる、照明もないので夜は暗いなどがあります。

※平成28年熊本地震「避難生活におけるトイレに関するアンケート」結果報告(実施主体:岡山朋子(大正大学人間学部人間環境学科)、協力:特定非営利活動法人日本トイレ研究所)

## 自宅での備えを確認しておきましょう!

日頃の備えに役立つさまざまな冊子が作成されています。



災害時のトイレ、どうする?  
(作成:国土交通省)

詳細はHPで



日ごろから考える災害時のトイレ問題  
(作成:上下水道局)

詳細はHPで



備える。かわさき  
(作成:危機管理本部)

詳細はHPで



人口 26万5,808人



世帯数 13万9,130世帯

### 県立高校3校が風水害時の緊急避難場所に

4年12月に、区内にある県立高校3校と協定を結び、風水害時の避難場所になりました。開設は、近隣の避難所が混雑した場合などに限ります(震災時の避難所としての使用はできません)。

開設情報は、「市防災ポータルサイト」や「かわさき防災アプリ」で。

☎区役所危機管理担当 ☎044-744-3141  
FAX044-744-3346



市防災ポータルサイト



かわさき防災アプリはこちらから



住吉高等学校

新城高等学校

川崎工科高等学校

### ひろがるまちのひろば

#### コスギタウンクリーニング

区内の商業施設、武蔵小杉東急スクエアの声掛けで、地域の企業や団体がゴミ拾いをしながらコミュニケーションを図る取り組み「コスギタウンクリーニング」。年に数回、数チームに分かれて武蔵小杉駅周辺のゴミを拾っています。当初は、テナント同士の交流のために始めた活動でしたが、今では地域の企業や商業施設、駅、スポーツチーム、区役所などの職員も参加し、毎回40～50人ほどが集まります。活動を続ける中で、自然と会話が生まれ、新たなつながりが生まれています。活動に参加しているNECレッドロケッツ(女子バレーボール)の岡田さんは、「参加して1年ほどになります。私たちが活動するホームタウンを、地域の皆さんと共にきれいにするだけでなく、参加者同士で親睦を深めることもできる貴重な時間となっています。武蔵小杉がより一層

住みやすいまちになるよう引き続き取り組んでいきたいです」と語ってくれました。今後も、新たなつながりを生み出しながら、「地域の輪」を広げていきたいと思ひます。



☎区役所企画課 ☎044-744-3152 FAX044-744-3340

### 音楽イベント(In Unity)ボランティアスタッフ募集

In Unity(インユニティ)は、2000年から始まった、中原区と区民ボランティアが協働で企画・運営する「音楽とダンスの祭典」です。当日のイベント運営だけでなく、SNSでの広報などさまざまな活動を行います。音楽を通じて地域を盛り上げたい人、イベント運営を経験してみたい人、新しい人のつながりや交流の機会に関心のある人、ボランティアスタッフとして参加してみませんか。



イベントの看板も皆で手作り

※申し込み方法などの詳細はIn Unity HPで。

☎区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346



In Unity HP

### 富士通レッドウェーブバスケットボール教室

かわさきスポーツパートナーである富士通レッドウェーブの協力により、バスケットボール教室を開催します。基礎・応用コースに分けて実施します。選手からバスケットボールの楽しさを教えてもらいませんか。



日時 7月28日(金)10時～12時 場所 とどろきアリーナ

対象 市内在住・在学の小学生100人。※応用コースは小学4年生以上が対象。 保険料 100円

☎区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [抽選]



区HP

☎7月1日(必着)までに①氏名②年齢③学年④性別⑤住所⑥電話番号⑦メールアドレス⑧バスケットボール経験の有無⑨希望コースを記入しFAXか区HPで区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346 [抽選]

### 中原元気クラブキッズ教室

種目	内容	日程	時間	場所
OTOアートフットボール	ボール運動を中心に、スポーツ万能になるきっかけ作りを目指します。	6/12、19、7/3、10の月曜	15時半～16時20分	大戸小学校校庭
キッズラン	運動の基本であるランニングで、楽しく基礎体力の向上を目指します。	6/13、20、27、7/4、11、18の火曜	17時半～18時20分	下小田中小学校体育館
Saturdayダンス	かっこいいダンスのフリをマスターし、地域の発表会出演を目指します。	6/3、17、7/8、22の土曜	9時～9時50分	大戸小学校体育館
ダンスエクササイズ	ダンスに必要なステップや体の使い方などを学びます。		10時～10時半	
マット体操	マットで体の柔らかさやバランス、跳び箱で跳ぶ力や支える力をつけていきます。		10時半～11時	
バドミントンtime	自由にバドミントンを楽しむ時間です。親子や友達同士で楽しみましょう。		10時～11時40分	

※初回無料体験(1種目のみ) ¥会費3,000円/半年(4～9月、10～3月、途中入会は月額600円)

☎区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

#### 市民自主学級「CO育て世代のしなやかファミリー講座2023」

よりよい家族の在り方や充実した子育てを夫婦が共に考えるきっかけ作りの講座です。☎7月2日(日)～10月29日(日)、主に10時～12時、全5回 ☎中原市民館他 ☎20人 ¥700円 ☎6月17日9時から電話、FAX、HPで中原市民館 ☎044-433-7773 FAX044-430-0132 [先着順]。※日程や子どもの預かりの有無など詳細は同館HPで

#### 第181回区役所コンサート

出演は市消防音楽隊。小さな子どもから大人まで楽しめる吹奏楽コンサートです。☎6月27日(火)12時10分～12

時50分(開場11時半) ☎区役所 ☎当日先着100人程度 ☎区役所地域振興課 ☎044-744-3324 FAX044-744-3346

※職員が災害出動のため中止となる場合があります。

#### 歩こう会

☎7月9日(日)8時～11時。雨天の場合は16日(日)代官山駅集合→宮下公園→代々木公園解散、約4km ☎区役所地域振興課 ☎044-744-3323 FAX044-744-3346。※当日の問い合わせは午前6時半から区役所守衛室 ☎044-744-3192。事前に区HPを確認した上でご参加ください。



詳細は区HPで