

ますます元気に ホームページ 4/1 開設

高齢者の介護予防・支援を目的としたホームページ「ますます元気なかはら」が4月1日に開設します。



写真右：ホームページのトップ画面です。このページから知りたい情報を探します。写真左：「介護予防マップ」です。施設がどこにあるのかひと目でわかります

ホームページ画像は、イメージです。実際のデザインと異なる場合があります

ホームページのURL

<http://www.city.kawasaki.jp/65/65masumasu/masumasu/index.html>
中原区のホームページから開くことができます

外出のお手伝いをします

区では、高齢者向けの介護予防などの地域福祉情報をまとめたホームページ「ますます元気なかはら」を四月一日から開設します。高齢者の介護などをして

利用者の目線で作っています

このホームページは、区内のボランティア団体やNPO団体の代表者などを委員とする、ホームページ作成実行委員会が一年をかけ

一緒に参加したくなるようなイベントや、お出かけ情報なども掲載する予定です。このホームページを活用して、外出を試みましょう。

なかはら

中原区
シボル
マーク

人口 ▶ 22万9887人
世帯数 ▶ 11万4579世帯
(平成22年2月1日現在)

中原区役所
(〒211-8570 中原区小杉町3-245)
☎744-3113 (総合案内)

URL <http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/>

なかはら区版インデックス

7面をご覧ください
「中原の魅力」を議論
区民会議から報告
子育て・子育て
未来をつくる⑫
お知らせ掲示板



区内各地に彩りを。花クラブ実行委員会の活動風景
健診案内

こども相談窓口
744-3238
子どもに関する相談はこども

区のサイトもリニューアル

区のホームページも3月下旬から変わります。検索機能を充実し、従来よりも情報を探しやすくなります。

区内でホームページを閲覧できるパソコンが使える施設は、4月から区役所で配布するチラシで確認してください

☎区役所企画課 744-3149、FAX 744-3340



「探しやすい」をテーマにデザインしました

中原の桜が好き 区内の桜を楽しめるお祭りをお知らせします

● 丸子・小杉桜まつり

日時 4月4日(日)午前10時～午後4時
荒天中止

小杉地区会場(総合自治会館)と丸子地区会場(日本医科大学新丸子校舎グラウンド)の2カ所で開催します。両会場ですたンプラリー、模擬店、ライブ演奏、アメフトXリーグチアリーディングの実演も行います。丸子地区会場では、ドッジボール大会も開催します。
☎経済労働局商業観光課 200-2328、FAX 200-3920

● 住吉ざくら・第28回さくら祭り

日時 4月3日(土)正午～午後4時。雨天中止
中原平和公園で開催します。音楽パレードや抽選会などのイベントが行われ、お祭りを盛り上げます。
☎区役所地域振興課 744-3160、FAX 744-3346

体験教室で体を動かそう...

小学生を対象に、フラッグフットボールを中心とした無料体験スポーツ教室を開催します。写真。



八日、二十五日、いずれも日曜の午前九時～午後零時半
場所 法政大学総合グラウンド
内容 四、六年生・フラッグフットボール、タッチフットボール。一～三年生・フラッグフットボールを中心にした幅広い運動

帽子、飲み物、タオルなど
☎川崎市法政トマホークス倶楽部事務局 (733) 1346
1. 区役所地域振興課 (744) 3160、FAX (744) 3346

区健康づくり推進会議委員の募集

健康づくり運動の推進や地域の健康課題について協議する委員を募集します。応募資格は区内在住一年以上で二十歳以上の一人(市付属機関の委員と市職員を除く)。任期は六月一日から二年間。
☎三月三十一日(消印有効)までに、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、主な職歴、ボランティア経験、応募理由を記入し、「若い世代の健康づくりのため私たちができること」をテーマにした八百字程度の小論文(書式自由)を添えて郵送か直接〒211-8570 中原区役所地域保健福祉課 (744) 3261、FAX (744) 3342。

3月4月は区民課窓口が混雑します

3月、4月は引っ越しの手続きなどで区役所区民課窓口が大変混雑します。できるだけ混雑日や込み合う時間帯を避けてお越しください(午前中は比較的空いています)。

| 3月 | | | | | | | 4月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

□ 大混雑 □ 混雑 □ 閉庁日 □ 臨時窓口開設日

臨時窓口開設日のお知らせ
日時 4月3日(土)午前8時半～午後0時半
第2・4土曜も開庁(午前8時半～午後0時半)
取り扱い業務 転入・転出の手続きなど(国民年金業務は除く)

住民票、印鑑登録証明書は小杉行政サービスコーナーが便利です

利用時間 月～金曜:午前7時半～午後7時、土曜:午前9時～午後5時、日曜:午前9時～午後1時(4月から午前9時～午後5時)。祝日、年末年始は休み
場所 JR南武線武蔵小杉駅舎下北口バスターミナル側

☎区役所区民課 744-3175、FAX 744-3340

子育て 子育て 未来をつくる ③2

悩んでいないで、ぜひ参加してください

発育に課題を持つ子どもの保護者のためのミーティングを開催します。

月に1回集まり、親の悩みや子どもの成長に関して、学習や情報交換を行っています。

- うちの子は・・・
- 発達や育ちがゆっくりだ
- 友達とうまくコミュニケーションがとれない
- 集団生活になじめない

このような不安を抱える保護者が増えています。ミーティングは専門家や先輩のお母さんたちと話す中で、思い

を共有し、支え合う交流の場となっています。一人で悩まずに、ぜひご参加ください。場所はいずれも区役所会議室。

小学生の保護者
日時：毎月第2火曜、午前10時～11時半に開催

幼児（幼稚園、保育園に通っている児童）の保護者
日時：年10回。午前中。詳しくはお問い合わせください



区役所子ども支援室 ☎744-3238、FAX 744-3340

「なかはらの魅力」を議論 区民会議から報告

第三回区民会議が一月十四日に開催されました。前回の会議に引き続き「まちの魅力を見つける」をテーマに話し合いました。

地域の活動事例

会議では、中原区の魅力の発信方法や、多くの人にまちへの愛着を持ってもらうためにはどうしたらよいかを話し合いました。



「区民会議委員があげた区の魅力をマップにまとめ公表する」区政三十周年記念に作成した『なかはらの歌』を、さまざまな場面で議論をいたしました

次回は三月十九日に

第四回区民会議を開催します。次回は第二期区民会議の二年間を振り返り、取り組みの報告とこれからの区民会議などについて話し合います。

日時 三月十九日(金)午後三時～五時半
場所 区役所五階会議室
傍聴 当日先着五十人

区役所企画課 ☎(744)3149 FAX(744)3340

区のお知らせ掲示板

申し込み方法などは5面上をご参照ください。

イベント

市民健康の森

3月27日(土)池と矢上川の水質検査 4月3日(土)芝生の手入れ、広場の手入れ。いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。当日直接。軍手持参。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。

歩こう会

4月11日(日)雨天時は18日(日)。宿河原駅に7時集合、7時半出発。宿河原駅～東高根森林公園～津田山駅。約5km。区役所地域振興課 ☎744-3160、FAX 744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

西中原中学校吹奏楽部

第5回定期演奏会
3月22日(祝)13時半～(開場13時)教育文化会館。当日先着800人。ゲスト出演：富士通川崎吹奏楽団、曲目：ラテンステージ、マーチステージほか。☎777-2239、FAX 799-3954。

講座

普通救命講習会

自動体外式除細動器(AED)の操作方法などを学びます。4月23日(金)13時半～16時半。中原消防署。30人。☎411-0119、FAX 411-0238。[先着順]

文化講演会「二ヶ領用水・歴史ばなし」

3月24日(水)18時半～20時半(開場18時10分)。中原市民館多目的ホール。当日先着350人。講師：長島保(地域史研究家)ほか。☎433-7773、FAX 430-0132。

0132。

募集

まちづくり推進委員会の新規委員

一緒にまちづくりに取り組む委員を募集します。50人。☎4月15日(消印有効)までに、区役所、中原市民館、市民活動センターで配布中の応募用紙に必要事項を記入し直接、郵送、FAXで〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。[選考] 3月27日(土)10時から区役所5階会議室で、今年度の活動報告会を行います。詳しくはお問い合わせください。

なかはら20年構想委員会 春の花寄せ植え交流会

寄せ植えのミニ講座や委員会の

活動報告を行います。3月22日(祝)10時～11時半。中原市民館。30人。500円。

☎3月15日から電話か直接、区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。[先着順]。委員の募集も随時行っています。詳しくはお問い合わせください。

花クラブ実行委員会の新規会員

年2回の植栽と講習会、班単位で日常の維持・管理活動などを行います。活動場所はJR武蔵小杉駅周辺か武蔵中原駅の5力所。園芸経験不問。年間を通じて活動に参加できる区民50人。☎4月30日(消印有効)までに郵送、FAX、直接、〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。[選考]

保健福祉センターの検診・健診案内

| 健診名 | 日程 | 対象・費用ほか | 申し込み |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 肺がん検診 | 4月28日(水) 受け付け 9時～10時 | 40歳以上の区民。直接撮影料990～1040円。かく痰検査は別途200円。20人70歳以上は無料 撮影方法の変更に伴い、撮影料が変わりました。 | 要予約 3月18日8時半から電話で。 [先着順] |
| 胃がん大腸がん検診 | 4月28日(水) 受け付け 8時半～9時半 | 40歳以上の区民(妊娠中の人、胃の手術をした人、胃や十二指腸を治療中の人を除く)。胃がん間接撮影料1,700円、大腸がん検診600円。30人70歳以上は無料 | 要予約 3月18日8時半から電話で。 [先着順] |
| 生活習慣病予防相談 | 4月28日(水) 受け付け 9時～10時 | 区民。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます | 予約不要 |
| 39歳までの健診・保健指導 | 4月コース 検査日 4月6日(火) 結果説明日 4月20日(火) 5月コース 検査日 5月11日(火) 結果説明日 5月25日(火) | 18～39歳の区民(妊娠中や出産1年以内の人、会社などで健診を受けられる人、通院加療中の人を除く)。20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。1,250円 検査当日は朝食を抜いてください | 要予約 3月15日8時半から電話で。 [先着順] |
| 受け付け | 検査日...8時45分～9時 結果説明日...9時15分～9時半 | | |

会場はいずれも保健福祉センター(区役所別館) 診療報酬の改定により、検査料などを変更する場合があります

とどろきアリーナのスポーツ教室 参加者を募集しています。

| 教室名 | 日程・回数 | 曜日 | 時間 | 対象・定員 | 受講料 |
|------------------|---------------------------------------|----|-------------------------------|-------------------|------------------------------|
| マナ・フラ・フットセラピー | 4月12日～7月5日、全10回 | 月 | 10:30～11:45 | 15歳以上 40人(中学生を除く) | 5,300円 |
| アロマ・ボディコンディショニング | (4月26日、5月3日、6月28日を除く) | 月 | 19:00～20:15 | | 6,500円 |
| 初めてのソフトバレーボール | 4月19日～7月12日、全10回(4月26日、5月3日、6月28日を除く) | 月 | 19:00～20:30 | 小学生以上 30人 | 小・中学生 2,800円 15歳以上 5,300円 |
| 大人から始めるバレエ | 5月12日～7月14日、全10回 | 水 | 13:15～14:45 | 15歳以上 30人(中学生を除く) | 7,000円 |
| 親子で楽しむ英語あそび | | 水 | 15:15～16:15 | 5,6歳児と保護者 30組 | |
| Jr ストリートダンス | 4月15日～7月29日、全15回(4月29日を除く) | 木 | 17:00～18:15 | 小学1～6年生 30人 | 12,000円 |
| 親子スキンシップ体操A・B | 4月23日～7月2日、全10回(6月18日を除く) | 金 | A 9:30～10:30 B 10:45～11:45 | 2歳児と保護者 各40組 | 5,000円 |
| 楽しいバドミントン入門 | 4月23日～7月9日、全10回(6月4日、18日を除く) | 金 | 13:30～15:30 | 15歳以上 30人(中学生を除く) | 7,000円 |

☎3月30日、4月1日、4月6日、4月14日(いずれも必着)までに往復ハガキに、希望教室名(A・Bある場合は一方)、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日(対象範囲は問い合わせ)を記入し、〒211-0052等々力1-3とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX 798-5005。[抽選] 保育は のみ。教室開始時に満2歳以上の幼児7人程度。希望の場合は幼児の氏名(ふりがな)性別・生年月日も記入。