

第32回 なかはら ゆめ区民祭

10/17日

10月17日(日) 午前10時～午後3時。等々力緑地公園。地域の団体や学校などによる演奏、各種パレード、模擬店など
 区民祭実行委員会(区役所総務課内)
 ☎744-3124、☎744-3340

特設会場で合同行政相談

国の行政全般と、登記・相続・労働・遺言・成年後見相談など。10月17日(日) 午前10時～午後3時。とどろきアリーナ
 区役所地域振興課 ☎744-3153、☎744-3346

区文化協会

第42回 文化祭

芸能・茶会・展示の部：10月23日(土)～24日(日)、午前10時～午後5時(ギャラリー展は27日まで)。中原市民館。茶会の部のみお菓子代300円



菊花展：10月25日～11月15日、午前9時～午後4時。11月3日(祝)に審査会を実施。等々力緑地公園

区中原市民館

☎433-7773、☎430-0132

小学生を対象に、フラッグフットボールを中心とした「無料体験スポーツ教室」を開催します(写真左)。



法政大学アメリカンフットボール部の協力で、初心者でも楽しくスポーツに挑戦できます。
 日時 十月三十一日(日) 午前九時～正午
 場所 法政大学総合グラウンド

みんなを動かして
スポーツ教室で無料体験

内容 小学一～三年生：フラッグフットボールを中心とした、幅広い運動。小学四～六年生：フラッグフットボール、タッチフットボ

出掛けよう なかはらの秋イベント

秋の中原区は、スポーツ・文化・音楽などのイベントが盛りだくさん。この機会に出掛けてみませんか。

3160、(744)3346



サッカーナインのゲームに挑戦

内容 子ども向けスポーツラリー(サッカーナイン、ピッチングゲーム、アメフトゲーム)
 対象 小学生以下の子ども

「第三十五回区民総ぐるみスポーツ大会」を開催します。参加しませんか。
 日時 十月二十四日(日) 午前九時～午後二時半
 場所 等々力緑地内催し物広場

区民総ぐるみスポーツ大会

「第三十五回区民総ぐるみスポーツ大会」を開催します。参加しませんか。

なかはら
 人口 ▶ 23万2073人
 世帯数 ▶ 11万6144世帯
 (平成22年9月1日現在)
 中原区役所
 (〒211-8570 中原区小杉町3-245)
 ☎744-3113 (総合案内)
 http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/

なかはら区版インデックス

7面をご覧ください
 環境について考えよう
 ・みんなで楽しく
 ・100人で考える
 ・親子で花植え体験



区役所正面玄関の花壇地域が見守る子育て支援講座
 商店街の人気店で点心&中国茶教室
 お知らせ掲示板
 検診・健診案内

こども相談窓口
 744-3238
 子どもに関する相談はコチラ

別、種目、健康状態の申告
 年齢(学年)、電話番号、性別、種目、健康状態の申告

「多摩川ロードレース・マイペース大会」を開催します。自分のペースで走る健康ランニングをしてみませんか。
 日時 十一月二十一日(日) 午前八時半、丸子橋下多摩川緑地広場に集合。雨天中止
 場所 多摩川ハーフマラソンコース
 種目 小学四～六年生三キロ、中学生以上五キロ・十キロの三種目

対象 小学四年生以上の区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)
 区民(小・中学生は保護者が団体責任者の承認が必要)

「ユニティ」で歌うコスベルコーラス隊(コスベルコーラス隊)

コスベルコーラス隊メンバーを募集

二十三年三月六日(日)に開催する区民手作りの音楽イベント「Unity(ユニティ)2011」で歌うコスベルコーラス隊(コスベルコーラス隊)のメンバーを募集します。

募集人数 百二十人
 参加費 三千元(衣装代、保険料など)
 練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

練習日 十二月十九日、二十三年一月十六日、二月十三日、二月二十七日の日曜

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

「ユニティ」のホームページからも応募できます
 http://www.inunity.jp

商店街の人気店で 点心&中国茶教室

区と区商店街連合会は協働して、点心教室と中国茶教室を開催します。

点心教室では講師と一緒に簡単な実習をしながら、本格的な点心を学びます。中国茶教室では、中国茶の楽しみ方と中華デザートを紹介し

ます。地元の人気店で本格的な点心・中国茶を味わいながら学んでみませんか。



日時 「点心教室」11月17日(水) 午後2時～4時
「中国茶教室」12月1日(水) 午後2時～4時
場所 粥菜坊(中原区今井南町391)
定員 各20人(小学生以下は不可)
費用 各700円
囲園10月15日から電話で区役所地域振興課☎744-3161、☎744-3346。[先着順]

日時 十月十六日(土)午前10時～午後三時
場所 市民ミュージアムトーマス転炉前広場
内容 ふれあい出張講座(こみの分け方講座)。スケルトン車の展示。段ボールコンポストを使ったたい肥作り講座。オリジナルタンブラーの作成
詳しくはお問い合わせください



カフェで楽しくお茶しながら学習も

「先着順」
申込用紙は区のホームページからも取り出せます
親子で花植え体験
区役所の花壇で「親子花植え体験」を実施します。花植えの作業を通じて自然に触れて、環境を考えるきっかけにしてみませんか。
日時 十一月十三日(土)午

前10時～11時半
場所 区役所正面玄関横
対象 四歳以上の子どもと保護者十五組
持ち物 シャベル、軍手
汚れてもいい服装で
囲園十月十五日～十一月五日に電話か直接、区役所地域振興課☎(744)3324、☎(744)3346「先着順」
子育て中の保護者が置かれている現状を理解し、子育て支援の方法を学ぶ。区子育て応援隊「講座を開催します。終了後、希望者は専門的に学ぶステップアップ講座も受講できます。
日時 十一月九日(火)、十二日(金)、十八日(木)。いずれも午後一時～五時。全三回
会場 総合自治会館(小杉町3の1)
講師 高江幸恵(育児ジャーナリスト)ほか
対象 区内在住の五十五人
囲園十月十五日から直接、ファクス、電話で区役所子ども支援室☎(744)3238、☎(744)3340。「先着順」

区では、楽しみながら環境問題を学べる場作りとして第六回「環境」学習会「エコカフェ」を開催します。今回は「3R(リデュース・リユース・リサイクル)」について考えます。

環境について考えよう
みんなで楽しく

区民百人が集まり、誰にでもできるエコ活動について話し合う区民環境ミーティングを開催します。百人の「身近ないいこと」を二十万の区民に広げてみましょう。
日時 十一月二十八日(日) 午後一時～四時
場所 区役所五階会議室
対象 区内在住・在勤・在学の小学四年生以上の百人。小学生は保護者同伴
囲園十月十八日から区役所で配布の申込用紙に必要事項を記入し、直接かファクスで区役所企画課☎(744)3149、☎(744)3340。

100人で考える
区役所企画課☎(744)3149、☎(744)3340

子育て中の保護者が置かれている現状を理解し、子育て支援の方法を学ぶ。区子育て応援隊「講座を開催します。終了後、希望者は専門的に学ぶステップアップ講座も受講できます。
日時 十一月九日(火)、十二日(金)、十八日(木)。いずれも午後一時～五時。全三回
会場 総合自治会館(小杉町3の1)
講師 高江幸恵(育児ジャーナリスト)ほか
対象 区内在住の五十五人
囲園十月十五日から直接、ファクス、電話で区役所子ども支援室☎(744)3238、☎(744)3340。「先着順」

座 地域が見守る
子育て支援

区のお知らせ掲示板

申し込み方法などは5面上をご参照ください。

案内

◎年末たすけあい運動「見舞金」申請のお知らせ
年末たすけあい募金に寄せられた寄付金を在宅の障害者のいる世帯などへ配布。要件・審査などあり。詳しい内容は、下記までお問い合わせください。囲園10月31日(消印有効)までに申請書と証明書を郵送か直接(31日は閉館)〒211-0067中原区今井上町34和田ビル1階(福祉パルなかはら内)区社会福祉協議会☎722-5500、☎711-1260。[選考]

イベント

◎市民健康の森
10月16日(土)矢上川クリーンアップ 作戦 10月23日(土)下草刈り、樹木の手入れ 11月6日(土)どんぐり工作会。は9時は9時半に市民健康の森入り口広場へ直接。軍手持参。囲園中原区市民健康の森を育てる会☎☎750-1910。区役所地域振興課☎744-3324、☎744-3346。
◎歩こう会
11月14日(日)8時に横浜市営地下鉄センター南駅へ直接。センタ

一南駅～山崎公園～北山田駅。約5キロ。雨天中止。囲園区役所地域振興課☎744-3323、☎744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室☎744-3192。

講座

◎ヘルシーライフ講座 栄養教室
おいしく食べて、健康な体づくりをしませんか。11月25日(木)9時半～12時。区役所別館栄養室。18～49歳の15人。食事バランスガイド活用の講話と調理実習。保育あり(要予約、2歳以上で先着6人)。調理材料費は実費負担。囲園10月18日から電話で区役所地域保健福祉課☎744-3261、☎744-3342。[先着順]
◎「血圧管理でいきいき生活」講座
高血圧のことを詳しく知り、今後の健康づくりに生かしませんか。11月18日(木)13時半～14時45分。区役所5階会議室。区内在住、在勤の50人。囲園10月15日から直接か電話で区役所地域保健福祉課☎744-3261、☎744-3342。[先着順]

◎普通救命講習会
胸骨圧迫や人工呼吸などの心肺蘇生法のほか、自動体外式除細動器(AED)の操作方法について学びます。11月13日(土)9時～12時。中原消防署。30人。囲園10月26日から直接か電話で中原消防署☎

411-0119、☎411-0238。[先着順]

◎健康フェア
高齢者が健康に過ごすための健康相談や、脳と体を若返らせ認知症予防のための講演を行います。10月21日(木)9時半～12時。中原老人福祉センター(中原いきいきセンター)。60歳以上の人。囲園中原老人福祉センター☎777-6000、☎777-2833。
◎発達障害のある子どもに寄り添う子育て
発達障害について正しい知識を学び、保護者同士が話し合いで、不安や悩みの解決の糸口を探します。11月11日～12月9日の木曜、

10時～12時、全5回。中原市民館。学校生活に支援が必要な子どもの保護者20人。保育あり(700円、保険料含む)。囲園10月20日までに直接、電話、FAX、市ホームページで中原市民館☎433-7773、☎430-0132。[抽選]

◎うすいまさと講演会「インクルージョンを目指して～自閉症児なおとの可能性」
障害のある子どもとのかかわりから、障害者が自立し共生できる地域社会づくりを考えます。11月13日(土)10時～12時(開場9時半)。中原市民館多目的ホール。当日先着200人。囲園中原市民館☎433-7773、☎430-0132。

保健福祉センターの検診・健診案内

健診名	日程	場所	対象・費用ほか	申し込み
肺がん検診	11月24日(水) 受け付け 9時～10時	保健福祉センター(区役所別館)	40歳以上の区民。直接撮影料900円または930円。かく痰検査は別途200円。20人。70歳以上は無料	10月21日8時半から電話で。[先着順]
胃がん大腸がん検診	11月24日(水) 受け付け 8時半～9時半		40歳以上の区民(妊娠中の人、胃の手術をした人、胃や十二指腸を治療中の人を除く)。胃がん間接撮影料1,700円、大腸がん検診600円。30人。70歳以上は無料	10月21日8時半から電話で。[先着順]
生活習慣病予防相談	11月24日(水) 受け付け 9時～10時		区民。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます	予約不要

肺がん、胃がん、大腸がん検診(40歳以上)は医療機関でも実施しています。子宮がん検診(20歳以上隔年度)、乳がん検診(40歳以上隔年度)は医療機関で受診してください。検診を受診できるのは年度に1回です。