



なかはら子ども未来フェスタで子育て自主グループ(写真三枚)が日ごろの活動成果を発表。「たんぼぼクラブ」の親子遊び

応援します！ みんなで楽しく子育て



なかはら

中原区
シヨル
マーク

人口 ▶ 23万2073人
世帯数 ▶ 11万6144世帯
(平成22年9月1日現在)

中原区役所
(〒211-8570 中原区小杉町3-245)
☎744-3113 (総合案内)

URL <http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/>

「ママさんボランティア」と「ピーナッツ」の「リサイクルコーナー」

「たんぼぼクラブ」では毎週木曜日に室内・屋外で交互に楽しく遊びます。

日時 三月四日(金) 午前10時～11時半

場所 区役所五階会議室

内容 子育て自主グループ

「たんぼぼクラブ」左から副会長下平美穂さん、会長奥園登美子さん、会計冷水さなえさん

区では、子育てグループ活動の支援に積極的に取り組んでいます。今回は、子どもを持つ保護者が運営している「子育て自主グループ」を紹介しします。

どんなグループ？

子育て自主グループは、保護者が自主的に運営している団体です。一歳半くらいから就園するまでの子どもを対象としています。

保護者同士が育児に関する情報交換や交流をしながら、新しい友達をつくる場となっています。子どもたちが集団で遊べる場として、区内の子ども文化センターなどを拠点に子どもと保護者が集い、月に数回活動しています。季節の行事、工作、手遊び、お出掛けなどの楽しいプログラムを自分たちで企画し、運営しています。活動内容や運営形式はさまざまです。

「コアラ」では、外国人と日本人の子どもと保護者が集まり、子育てや日常生活について情報交換しながら友達のつくりをします。日本の行事紹介や外国の踊り、運動会、芋掘りなどの企画を立てて運営します。外国語を話せなくても参加できます。

国際子育てひろば コアラ

活動日 月2回木曜、午前10時～正午
場所 福祉パルなかはら1階
会費 300円(活動内容によって実費負担)
詳しい活動内容は、問い合わせるかホームページをご覧ください
☎コアラ代表(米澤) ☎722-7981
URL <http://ikuji-koala.blogspot.com/>
区役所保健福祉サービス課 ☎744-3308、FAX 744-3343

説明会で見つける

区内の子育て自主グループ活動を紹介する「グループ説明会」子育てグループを知りたいなら「説明会」を開催します。地域の子育て自主グループを見つけて、活動に参加してみませんか。

日時 三月四日(金) 午前10時～11時半

場所 区役所五階会議室

内容 子育て自主グループ

態はグループによつてさまざまです。詳しくは、区役所子ども支援室にお問い合わせください。

地域課題を地域で解決しよう 23年度 市民提案型事業を募集

区では、地域の課題を、区民と行政が協働で解決する、市民提案型事業を募集します。

この事業は、地域の課題やその解決手法の提案を受けて審査委員会で選考し、提案団体に事業を委託して事業を実施します。

募集期間 1月17日～2月4日

応募資格 区内で活動する市民活動団体

募集内容 事業費は1事業あたり50万円程度。3事業程度を採用予定

☎☎所定の提案書を直接、区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340 [選考]

詳しくは、1月5日から区内の主要市の施設で配布する募集要項か、区ホームページをご覧ください



対象 四月から子育てグループに参加希望の保護者と一歳半以上の子ども五十組

☎☎二月一日～三十一日(必着)に直接か、住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの氏名、月齢を記入しフックス、ハガキで〒211-0067 中原区今井上町34 中原区社会福祉協議会 ☎(722)5500、FAX (711)1260。「抽選」

☎☎区役所子ども支援室

育児ボランティア養成講座

区では、子どもが好きな人、子育てが一段落した人などを対象に育児ボランティアの養成講座を開催します。

育児を応援するボランティアになりませんか。

日時 二月二日(水)、十日(木)、三月七日(月)、十日(木) 各11時～15時

場所 区役所別館(保健福祉センター)

対象 区内在住で実習を含む四日間参加できる、健康なおおむね六十五歳までの二十人

講座受講後は、乳幼児健診や予防接種のサポート、多胎児グループの保育などが主な活動の場になります

☎☎一月十七日～二十八日に電話で区役所保健福祉サービス課 ☎(744)3308、FAX (744)3343。「先着順」

第3回 区民会議開催

第三回区民会議を開催します。検討テーマは前回に引き続き「安全・安心のきずなづくりに向けて」。課題調査部会の検討結果を基に議論します。

日時 一月十九日(水) 午後三時～五時

場所 区役所五階会議室

傍聴 当日先着五十人

☎☎区役所企画課 ☎(744)3149、FAX (744)3340

なかはらフォトコンテスト 優秀作品

写真を通じて区の新たな魅力、隠れた魅力を発見することを目的に22年度市民提案型事業として第1回フォトコンテストを開催しました。98点の応募の中から優秀作品が5点選出されました。



1月16日(日)午後4時～4時半に区役所5階会議室で受賞者の表彰式を開催します。当日は、全応募作品を展示します。ぜひお越しください。

☎☎区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346

「ロジーちゃんの『この街のどこが好き?』」では、区内の見所写真を募集しています。詳しくはお問い合わせを。

☎☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

子育て・子育て 未来をつくる④ 子ども会連合会

区内には、子どもたちの健全育成と地域の交流を深めることを目的に、町内会・自治会単位で、55の子ども会があります。

子ども会連合会では年間を通じて、等々力公園での親子写生大会、多摩川河川敷での新春親子たこ揚げ大会、親子羽根突き大会、書道・絵画・ちぎり絵などの作品展、野球やドッジボール大会などさまざまな活動を行っています。

また、小学生高学年と中学・高校生を対象に、リーダー養成や夏休み八ヶ岳宿泊研修などを実施して、子どもたちの自主活動育成にも努めています。

地域の子ども会は、いつでも加入、参加し、活動することができます。気軽に参加してみませんか。



子どもたちが元気に楽しく活動

区役所子ども支援室 ☎744-3238、FAX 744-3340

初心者でも簡単にできる
パッチワーク教室
定員 二十人(小学生以下は不可)
費用 七百元



南町391
場所 粥菜坊(中原区今井)
日時 二月十六日(水)午後二時~四時
費用 八百円
講師 若山雅子(南武通り商店街・クリップキルト代表取締役)
取締役) いずれも 囲 一月十七日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎744-3161、FAX(744)3346。「先着順」

点心教室
ぎょうざの包み方・焼き方を、味わいながら学びます。
日時 二月十六日(水)午後二時~四時
場所 粥菜坊(中原区今井南町391)
定員 二十人(小学生以下は不可)
費用 七百元

午後二時~四時半
場所 新城中央会館(中原区新城2の212の3)
定員 十六人
費用 八百円
講師 若山雅子(南武通り商店街・クリップキルト代表取締役)
取締役) いずれも 囲 一月十七日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎744-3161、FAX(744)3346。「先着順」

**商店街の
人気店で**

ポケット付きエコバッグを作ります。
日時 二月二十二日(火)午後二時~四時半
場所 新城中央会館(中原区新城2の212の3)
定員 十六人
費用 八百円
講師 若山雅子(南武通り商店街・クリップキルト代表取締役)
取締役) いずれも 囲 一月十七日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎744-3161、FAX(744)3346。「先着順」

とどろきアリーナでは、バドミントンのダブルスを強化し、さらに上達を目指す人を対象に「バドミントンスペシャル」を開催します。
日時 2月18日、3月4日、11日、18日の金曜、13時半~15時半(16時半までフリータイムあり)。全4回

とどろきアリーナのスポーツ教室 バドミントンスペシャル

対象 15歳以上(中学生を除く)、12組24人
受講料 1組8,000円(教材費・保険料含む)
講師 倉形広一郎(RACKET SHOP FUJI)ほか
囲 2月3日(必着)までに往復八ガキに教室名、全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号を記入し〒211-0052中原区等々力1-3とどろきアリーナ ☎798-5000(平日、午前9時~午後5時)、FAX 798-5005。[抽選]

区のお知らせ掲示板

申し込み方法などは5面上をご参照ください。

イベント

市民健康の森

1月22日(土)竹林の手入れ。9時半に市民健康の森入り口広場に集合。当日直接。軍手持参。囲 中原区市民健康の森を育てる会 ☎744-3324、FAX 744-3346。

歩こう会

2月13日(日)。雨天時は20日(日)。中原区役所に7時集合、7時半出発。中原区役所~平和公園~平間駅。約5*。囲 区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

募集

なかはらファミリー~ゲームやおしゃべり みんなで楽しい週末を過ごそう~

知的障害のある人を対象に、おやつを食べながら楽しめるピングゲームなどを行います。2月5日(土)13時半~16時。区役所5階会議室。区内在住・在勤で、療育手帳を持ち、一人で会場に来られる18歳以上の30人。500円。囲 1月17日から電話かFAXで区役所保健福祉サービス課 ☎744-3265、

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

日にち	時間	種目	場所	参加費
1月15日(土)	午後2時~4時	ソフトテニス	平間小学校校庭	200円
1月22日(土)	午前10時~12時	卓球	平間小学校敷地内旧付属幼稚園舎	100円
1月29日(土)		ヨガ教室		300円
2月12日(土)	午後2時~4時	ソフトテニス	平間小学校校庭	200円

予約・用具不要。当日直接、運動しやすい服装でご参加ください。囲 平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎555-9140。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。

FAX 744-3343。[先着順]

23年度一時保育説明会

3月5日(土)10時~、すみれ保育園。囲 3月4日までに電話ですみれ保育園 ☎430-5544。

3月12日(土)15時半~、多摩保育園。囲 3月11日までに電話で多摩保育園 ☎411-1122。

いずれも 囲 区役所本部保育課 ☎200-2662、FAX 200-3933。

講座

普通救命講習

自動体外式除細動器(AED)の操作方法や心肺蘇生法などを学びます。2月25日(金)13時半~16時半。中原消防署。30人。囲 2月8日から直接か電話で中原消防署 ☎411-0119、FAX 411-0238。[先着順]

健康講座

メタボリック症候群とお口の健康について学びます。1月19日(水)13時半~15時。中原老人福祉センター(中原いきいきセンター)。60歳以上の人。囲 中原老人福祉センター ☎777-6000、FAX 777-2833。

口と歯の講演会「お口と全身疾患の関わり」~糖尿病と歯周病~

生涯、健康な生活を送るために、歯と口の健康と全身疾患とのかわりを学ぶ講演会です。2月3日(木)13時半~15時。中原歯科保健センター大会議室。区内在住の当日先着70人。講師：小林敏伸(歯科医師)。囲 区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX 744-3342。

中原市民館からのお知らせ

囲 ☎433-7773、FAX 430-0132
〒211-0004新丸子東3-1100-12

中原文化講座

フラワーリース... 1月30日(日)10時~12時。15人。1,700円。

フラダンス... 2月20日(日)10時~12時。20人。500円。着付け教室... 2月20日(日)13時~。20人。1,000円。囲 は 1月20日(必着)までに、 は 1月21日10時から電話か必要事項を記入しFAXで。[抽選]、 [先着順]

元気な子に育てよう~食育セミナーと料理塾

1月26日(水)10時~12時半。中原市民館。2歳~小学2年生の子どもを持つ保護者25人。800円。保育あり(2歳~6歳、1,500円、要予約10人)。「子育てに活かせる・食事バランスガイドについて」

保健福祉センターの検診・健診案内

2月コース 検査日 2月1日(火) 結果説明日 2月15日(火) 3月コース 検査日 3月1日(火) 結果説明日 3月15日(火) 18~39歳の区民(妊娠中や出産1年以内の人、会社などで健診を受けられる人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。1,220円。検査当日は朝食を抜いてください

の食育セミナーと「家族が集う食卓に・おいしい和食」をテーマにした料理実習。囲 1月15日(消印有効)までに往復八ガキか市ホームページで講座名、住所、氏名、電話番号、保育希望の有無(子どもの名前・ふりがな・生年月日・性別)を記入。[抽選]

ライフプランニングセミナー

子育て中の女性が、夢の自己発見・自己実現のために現状把握や問題点を引き出し、目標を明らかにして日々充実した生活を送るための講習会です。2月5日、19日、3月5日、19日、26日の土曜、10時~12時、全5回。中原市民館。子育て中の20~30歳代の女性と関心のある20人。保育あり(2歳~就園前、700円、要予約12人)。囲 1月31日までに直接、電話、FAX、市ホームページで。[抽選]

囲 地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX 744-3342

健診名	日程	対象・費用ほか	申し込み
肺がん検診	2月23日(水)受け付け9時~10時	40歳以上の区民。直接撮影料金900円か930円。かく痰検査は別途200円。20人。70歳以上は無料	1月20日8時半から電話で。[先着順]
胃がん大腸がん検診	2月23日(水)受け付け8時半~9時半	40歳以上の区民(妊娠中の人、胃の手術をした人、胃や十二指腸を治療中の人を除く)。胃がん間接撮影料1,700円、大腸がん検診600円。30人。70歳以上は無料	1月20日8時半から電話で。[先着順]
生活習慣病予防相談	2月23日(水)受け付け9時~10時	区民。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます。	予約不要
39歳までの健診・保健指導	2月コース 検査日 2月1日(火) 結果説明日 2月15日(火) 3月コース 検査日 3月1日(火) 結果説明日 3月15日(火)	18~39歳の区民(妊娠中や出産1年以内の人、会社などで健診を受けられる人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。1,220円。検査当日は朝食を抜いてください	1月17日8時半から電話で。[先着順]
受け付け	検査日...8時45分~9時 結果説明日...9時15分~9時半		

会場はいずれも保健福祉センター(区役所別館) 子宮がん検診(20歳以上隔年度)、乳がん検診(40歳以上隔年度)は医療機関で受診してください。肺がん、胃がん、大腸がん検診(40歳以上)は医療機関でも実施しています 検診を受診できるのは年度に1回です