

家族で出掛けよう イベント多彩に

第6回なかはら子ども未来フェスタ

子どもも大人も笑顔になる企画がいっぱい。
日時 11月26日(土)午前10時~午後3時
場所 区役所
内容 人形劇、コンサート、防災紙芝居、チアリーディング、グループ活動紹介、ミニ出店 他
区役所子ども支援室 ☎744-3238、☎744-3340

おと絵がたりと一緒に 子どもと描こう、語ろう、影絵巻

影絵鑑賞の後、参加者同士交流を図ります。
日時 12月2日(金)午後4時~6時45分
場所・定員 中原市民館体育室。35組
囲 11月15日から電話かファクスで区役所地域保健福祉課 ☎744-3252、☎744-3342。[先着順]

マタニティー&ファミリーコンサート

家族みんなでクリスマスコンサートを楽しみましょう。
日時 12月3日(土)午後1時~2時半
場所 エポックなかはら(総合福祉センター)
出演 Vague(ヴェイグ)
囲 11月18日(必着)までに往復ハガキ(一家族1通)に住所、氏名、参加人数(大人、子ども)、子どもの年齢、電話番号を記入し ☎211-8570 中原区役所子ども支援室「コンサート」係 ☎744-3238、☎744-3340。[抽選]

支援センターに
地域子育て支援センターは、就学前までの子どもと

地域子育て支援センター
「区」の広報紙などで知り、

施設がいっぱい
区には地域子育て支援センターや保育園、子育てサロンなど子どもと遊びに行ける場がいっぱい。近くの施設へ足を運んでみませんか。

保護者が利用できる施設です。区内に七カ所ある施設では、安全なスペースで遊べる他、さまざまな相談や、情報を集めることができます。また各支援センターでは、子育てに関する講座や保護者の仲間づくり、子育てサークルの支援も行っています。



利用するようになりました。子どもがハイハイするようになり、広いところで遊べるのが気に入っています。利用者やスタッフといろいろお話しできて気分転換になりました。

子育てサロンへ
地域ボランティアたちが、町内会・自治会館などが、区内十五カ所で三歳までの子どもと保護者が参加できる子育てサロンを行っています。季節の行事などを楽しんだり、保健師などに育児相談をしたりすることができます。また保護者同士の情報交換や仲間づくりの場にもなっています。

認可保育園では、就学前の子どもを対象に園庭を開けています。保育園の子どもと一緒に遊んだり、保育士などに育児相談をしたりすることが出来ます。公立保育園では、零歳児向け「ハイハイ広場」も行っていきます。

保育園で遊ぼう
認可保育園では、就学前の子どもを対象に園庭を開けています。保育園の子どもと一緒に遊んだり、保育士などに育児相談をしたりすることが出来ます。公立保育園では、零歳児向け「ハイハイ広場」も行っていきます。

なかはらとしょかん 本の森開催
「こんな絵本あったんだ」「この絵本面白そう」。本とお話でゆっくり過ごすひととき。ことしもおはなし会ボランティアと共にお届けします(7面関連記事)。
日時 12月3日(土)~5日(月)午前10時~午後3時
会場 中原市民館1階ギャラリー
☎722-4932、☎733-7524

なかはら
中原区シボルマップ
人口 23万4729人
世帯数 11万7831世帯
(平成23年10月1日現在)
中原区役所
☎744-3113 (総合案内)
http://www.city.kawasaki.jp/65/65nakahara/

なかはら区版インデックス
7面をご覧ください
にぎわい物産店
インユニオープンカフェ
親子花植え体験
参加者募集
なかはらの魅力発見「まち歩き」
一生使える歯と歯茎を目指して
「連載」子育て子育て未来をつくる(49)
高齢者のふれあいの場づくりに参加しませんか
お知らせ掲示板
とどろきアリーナ1月からのスポーツ教室案内
平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程
健診案内
こども相談窓口
☎744-3238
子どもに関する相談はココ

子育てグループも活動中
区では、地域の保護者が

多摩川で健康マラソンを
中原区民多摩川ロードレース「マイペース大会」を行います(雨天中止)。
日時 十一月四日(日)午前八時半~十一時半。
場所 多摩川ハーフマラソンコース(丸子橋第三広場前集合)。

商店街の人気店で
区と商店街連合会が連携して行っている教室です。

子育てに困ったら
子育てに関する情報は、区ホームページや、区で配布している子育て情報ガイド「このゆびとまれ」、情報誌「子ネット通信」をご覧いただくか、区役所子ども支援室へお問い合わせください。

子育てに関する情報は、区ホームページや、区で配布している子育て情報ガイド「このゆびとまれ」、情報誌「子ネット通信」をご覧いただくか、区役所子ども支援室へお問い合わせください。

活動内容や運営の形態は、グループによってさまざまです。自分に合った子育てグループを見つけてみませんか。

In Unity 2012 出演者を募集
3月4日(日)にエポックなかはら(総合福祉センター)で開催される区民手づくりの音楽イベント「In Unity 2012」の出演者・スタッフを募集します。

区民手づくりのステージを
参加資格 区内を拠点として活動するミュージシャン・ダンスグループなど(アマチュアに限る)。
詳細はお問い合わせください
囲 12月12日(必着)までに必要書類を直接か郵送で ☎211-8570 中原区役所地域振興課 ☎744-3324、☎744-3346。[選考] 応募用紙は区役所や区内の主な市の施設で配布中

なかはら 福祉健康まつり
「であい ふれあい ささえあい」をテーマに、福祉や健康に関わる区内約50団体で作り上げた福祉健康まつりを開催します。
日時 11月19日(土)午前10時~午後2時
場所 区役所とその周辺
内容 福祉健康体験ウオーラリー、福祉・健康関係団体活動紹介、団体自主製品販売、パザー、模擬店、和太鼓演奏、試食コーナー、フラダンス、手話・朗読・点字体験、福祉スポーツ、食材つりゲーム、介護予防体操、大西学園吹奏楽部演奏
☎722-5500、☎711-1260。同事務局(区役所地域保健福祉課内) ☎744-3252、☎744-3342

区と商店街連合会が連携して行っている教室です。
☎744-3160、☎744-3346。「先着順」

当日の問い合わせは午前六時半から区役所守衛室 ☎(744)3192
詳細は、区役所で配布中のチラシか、区ホームページをご覧ください

親子そろって「パフェ作り教室」
日時 十二月十日(土)午後二時~四時
場所 喫茶店「はと」(木月2の4の1)
定員 十組二十人
費用 千円(一組)

初心者向け「健康を考えた体に優しいカクテル教室」
日時 十二月四日(日)午後二時~四時
場所 Cafe&Bar ルーチェ(木月2の9の7)
定員 二十歳以上の十六人
費用 千円

子育て・育ち 未来をつくる 49

本を通して、子どもを見つめる

中原図書館ボランティアグループの「ジェリービーンズ」、「おはなしくまさん」、「童話の世界」、「おはなしの小箱」、「おはなしもり」、「メリーポピンズ」のみなさんは、子どもたちに読書を楽しんでもらおうとおはなし会を開催しています。

おはなし会では、絵本の読み聞かせやペープサート(紙人形劇)、パネルシアター、ストーリーテリングなども行っています。小学校や子育てグループなどでもおはなし会を行い、読書普及活動に取り組んでいます。



12月には年に一度のなかはらこどもとしょかん・本の森(写真)を開催します=8面に記事。

中原図書館では、市民のボランティアと共に本を通じた地域の子育てをサポートしています。

☎中原図書館 722-4932、FAX 733-7524

**親子花植え体験参加者募集**  
区役所花壇で花植え体験をしませんか。  
日時 十一月二十七日(日) 午前十一時~午後三時(雨天中止)  
場所 さわやか信用金庫平間支店(田尻町66の1)前  
☎区役所地域振興課(744)3324、FAX(744)3346

**「まち歩き」**  
中原散策ガイドの会と一緒にまち歩きをします。  
日時 十二月十五日(木) 午前九時四十五分、向河原駅集合、十時出発(荒天中止)  
コース 向河原駅~中丸子緑道~平間駅 約5km  
定員 三十人  
☎区役所地域保健福祉課(744)3261、FAX(744)3342

**一生使える歯と歯茎を目標して**  
歯の効果的な磨き方や歯周病チェックなどについてのリーフレット、ポスターを作成しました写真。  
☎区役所地域保健福祉課(744)3261、FAX(744)3342

**インユニー オープンカフェ**  
音楽を通じたまちづくりを目的とし、オープンカフェなどを開催します。  
日時 十一月二十七日(日) 午前十一時~午後三時(雨天中止)  
場所 さわやか信用金庫平間支店(田尻町66の1)前  
☎区役所地域振興課(744)3160、FAX(744)3346

**「先着順」**  
保護者十五組  
持ち物 シャベル、軍手  
汚れてもいい格好で  
☎区役所地域保健福祉課(744)3324、FAX(744)3346

**「先着順」**  
歯の効果的な磨き方や歯周病チェックなどについてのリーフレット、ポスターを作成しました写真。  
☎区役所地域保健福祉課(744)3261、FAX(744)3342

**にぎわい物産展**  
区と中原区商店街連合会が連携して物産展を行います。  
日時 十一月二十七日(日) 午前十一時~午後三時(インユニーオープンカフェと同時開催) 荒天中止  
場所 平間銀座商店街(平間駅徒歩五分)  
☎区役所地域振興課(744)3160、FAX(744)3346

**高齢者のふれあいの場づくりに参加しませんか**  
地域と高齢者のふれあいの場「寄り合い処」づくりを進めるためワークショップを行います。  
日時 11月28日(月) 午前10時~11時半  
場所 区役所会議室  
講師 手島好子(川崎市看護協会会長)  
定員 40人  
☎11月15日から電話かファクスで区役所地域保健福祉課 744-3252、FAX 744-3342。[先着順]  
☎区役所地域保健福祉課(744)3261、FAX(744)3342

お知らせ掲示板

申し込み方法などは5面右上をご参照ください。

案内

**健康講座**  
インフルエンザと風邪の講話や健康落語。12月7日(水)13時半~15時。60歳以上。中原老人福祉センター(中原いきいきセンター) 11月19日(土)蝶の草原草刈り

とどろきアリーナ 1月からのスポーツ教室案内

教室名	日程・回数	時間	定員	受講料
ボディ・コンディショニング	1月16日~3月12日の月曜、全7回	18:15~19:30	40人	4,300円
親子スポーツ A・B	1月10日~3月13日の火曜、全10回	A 9:30~10:30	50組	5,000円
		B 10:45~11:45	50組	
ビューティーフラ	1月11日~3月14日の水曜、全10回	13:15~14:45	30人	7,000円
		15:15~16:15	30組	
室内テニス教室A・B	1月5日~3月29日の木曜、全10回	A 9:10~10:40	50人	10,000円
		B 10:50~12:20	50人	
太極拳入門	1月5日~3月29日の木曜、全13回	13:00~14:15	40人	6,900円
チアダンス		16:15~17:15	20人	9,600円
チアリーディング	1月5日~3月22日の木曜、全12回	17:30~18:30	20人	
ラテンリズムでエクササイズ		19:00~20:15	40人	8,400円
親子スキンシップ体操 A・B	1月13日~3月16日の金曜、全8回	A 9:30~10:30	40組	4,000円
		B 10:45~11:45	40組	
楽しいバドミントン	1月13日~3月23日の金曜、全8回	13:30~15:30	30人	5,600円
小学生体操教室	1月6日~3月30日の金曜、全10回	17:00~18:00	30人	5,300円

対象 は15歳以上(中学生を除く)、は3、4歳児と保護者は5、6歳児と保護者、は6歳児、は小学1~6年生、は2歳児と保護者。A、は保育あり Aは満10カ月以上の幼児8人、は満2歳以上の幼児7人。希望の場合は保育される子どもの氏名(ふりがな)と生年月日を記入  
☎12月12日、12月13日、~12月14日(いずれも必着)までに、往復ハガキに必要事項(教室名はA・Bある場合どちらか、は子どもの氏名=ふりがな=と生年月日、小学生は学年も)を記入し、〒211-0052中原区等々力1-3とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX 798-5005。[抽選]

一)。当日直接。☎同センター ☎777-6000、FAX 777-2833。

**歩こう会**  
12月11日(日)。日比谷公園に8時集合、8時半出発。雨天翌週。日比谷公園~千鳥ヶ淵公園~皇居。約5km。☎区役所地域振興課 744-3323、FAX 744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

**市民健康の森**  
11月19日(土)蝶の草原草刈り

12月11日(日)花苗植え付け。いずれも9時半に市民健康の森入口に集合。当日直接。軍手持参。雨天中止。☎中原区市民健康の森を育てる会 ☎750-1910。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。

区役所地域保健福祉課からの お知らせ

**健康講座「生活習慣改善で高血圧予防」**  
12月22日(木)13時半~15時。区役所5階会議室。50人。☎11月

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

日にち	時間	種目	場所	参加費
11月19日(土)		卓球広場	平間小学校敷地内 旧付属幼稚園舎	大人200円、中学生以下100円
26日(土)	10:00~12:00	ヨガ教室		500円
12月3日(土)		健康体操		300円
10日(土)		空手教室		500円

予約・用具不要。運動に適した服装でご参加ください。☎平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎555-9140。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346

保健福祉センターの健診案内

健診名	日程	対象・費用ほか	申し込み
生活習慣病予防相談	12月5日(月) 受け付け 10時45分~11時	区民。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられます。5人。無料	
39歳までの健診・保健指導	12月コース 検査日 12月6日(火) 結果説明日 20日(火) 1月コース 検査日 1月10日(火) 結果説明日 24日(火)	18~39歳の区民(妊娠中や出産1年以内の人、会社などで健診を受けられる人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。1,220円 検査当日は朝食を抜いてください	11月15日8時半から電話で。[先着順]
受け付け	検査日...8時45分~9時 結果説明日...9時15分~9時半		

会場は保健福祉センター(区役所別館)。健診を受診できるのは年度に1回です

17日から電話で。[先着順]

**なかはらパンジー体操教室**  
(介護予防体操)  
11月22日(火)10時~11時。中原休日急患診療所大会議室。当日直接。

**ヘルシーライフ講座 運動編**  
生活習慣病予防のための運動講座。12月8日~2月9日の第2木曜(いずれか1回)、10時~11時半。18~49歳の各10人。区役所別館講堂。保育あり(1歳~就学前の10人。要予約)。☎11月15日から電話か直接。[先着順]

7・8面は区の情報を中心に掲載されています。編集は中原区役所企画課で行っています。