



かわさき市政だより

なかはら区版

発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 FAX) 744-3340)



中原区シンボルマーク



区の花「リんご」

2013(平成25)年
7月1日発行

7月号

中原区統計データ(平成25年6月1日現在)

人口: 23万8,729人

世帯数: 11万9,857世帯

【総合案内】 ☎744-3113

スポーツで元気なまちに



© NANO Association



(上)選手と同じ芝生の上で
(左)熱気あふれる
とどろきアリーナ

区では、スポーツを通して、元気なまちづくりを進めています。区内のスポーツチーム、施設などを紹介します。☎区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。

☎8月18日(必着)までに直接か
ファクス、ホームページ(☎<http://bit.ly/nakahara>)で川崎フロンターレ後援会(新丸子町745) ☎739-6070、FAX 722-9432。☎区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。[抽選]

詳細はお問い合わせいただくかホームページをご覧ください

中原区スポーツ推進委員会

区民の健康増進や区のスポーツ振興のため、歩こう会や健康まつり球技大会など、一年を通してさまざまな活動に取り組んでいます。委員長の菊池素規さん(写真)は「楽しく体を動かして、元気に年をとりましょう」と話してくれました。



応援しよう 区を拠点とするチーム

かわさきスポーツパートナーのNECレッドロケッツ(バレーボール)、川崎フロンターレ(サッカー)、富士通フロンティアーズ(アメフト)、富士通レッドウェーブ(バスケットボール)と信号器材卓球部は区を拠点に活動しています。ホームゲームはとどろきアリーナや等々力陸上競技場で開催され、気軽に観戦できます(4面関連記事)。



選手が着たユニホームの展示も

区役所正面玄関付近には「なかはらスポーツ情報コーナー」を設置し、関連グッズの展示やスポーツ情報を発信しています。

参加しよう 親子サッカー・ドリム教室

川崎フロンターレと連携してサッカー教室を開催します。プロのコーチによるサッカー教室、スタジアムツアー、各種アトラクションなどでサッカーを楽しめます。川崎フロンターレの選手との交流も。
日時 9月15日(日)11時~15時(荒天中止)
場所 等々力陸上競技場
対象 区内在住か在学の小学生と保護者500組1,000人
参加費 一組100円(保険料)

汗を流そう とどろきアリーナ・総合型地域スポーツクラブ

区のスポーツセンター「とどろきアリーナ」では、スポーツ教室や日替わりで卓球、バドミントンなどが楽しめるスポーツデーを実施しています。また、区には地域で運営する「総合型地域スポーツクラブ」の「平間スポーツレクリエーションクラブ」と「中原元気クラブ」があり、子どもから高齢者までさまざまな人が、それぞれのスタイルでスポーツを楽しむことができます(区版2面関連記事)。

なかはらフォトコンテスト 作品募集

「もっともっと知りたいなかはら」をテーマに、多摩川河川敷で撮影(中野幹夫さん)区の魅力が伝わる写真を募集します。詳細は区役所や市民館などで配布中のチラシ、区ホームページをご覧ください
締め切り 10月10日(消印有効)
☎区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346

なかはらミュージカル 出演者募集

2月に区制40周年記念事業として初上演し、多くの区民が参加しました(写真)。ことしも歌やダンスが好きな人を募集します。



公演日 26年3月21日(祝)
場所 中原市民館
対象 区内在住・在勤・在学の小学1年生以上80人
参加費 21,000円(衣装代などは別途)
☎7月22日(消印有効)までに往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、事業名(なかはらミュージカル)、得意分野(①歌、②ダンス、③芝居)を記入し〒211-0004新丸子東3-1100-12中原市民館 ☎433-7773、FAX 430-0132。[選考]

常楽寺(まんが寺)見学会

本堂の壁やふすまなどに漫画が描かれている常楽寺の見学会を開催します。
日時 7月31日(水)15時~17時
場所 常楽寺(宮内4-12-14)
定員 60人(小学生以下は保護者同伴)
参加費 300円(保険料など)
☎7月16日(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、人数、イベント名を記入し〒211-8570中原区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340。[抽選]

中原区区民会議防災事業

災害図上訓練(DIG)を行います。大きな地図に、危険が予測される場所や防災資器材の場所を書き込みながら地域の特性を知り、災害時に備えます。

日時 8月4日(日)9時半~12時
場所 区役所5階会議室
定員 中学生以上40人
区内自主防災組織の代表者約100人と一緒に参加します
☎7月18日(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号、年齢、事業名を記入し〒211-8570 中原区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340。[抽選]

変わります上小田中7丁目の投票所

参議院議員通常選挙から、上小田中7丁目に住んでいる人の投票所が、「西中原中学校」に変更されます。これまでの「中原小学校」では投票できませんのでご注意ください。
☎区役所選挙管理委員会 ☎744-3128、FAX 744-3340

地域の課題を区民と行政が協働で解決する市民提案型事業の参加者と事業実施団体を募集します。

伝統人形芝居「乙女文楽」親子で体験ワークショップ
人形劇団ひとみ座から人形の遣い方を学びます。
日時 8月18日(日)10時~12時 会場 ひとみ座スタジオ(井田3-10-31)
対象 10歳以上の子どもと保護者10組20人。大人のみ参加も可
☎7月16日から電話かファクス(住所、氏名、電話番号、年齢を記入)で現代人形劇センター ☎777-2228、FAX 777-3570。[先着順]
☎区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346

事業実施団体を募集
区民会議の検討テーマ「子育て家庭と地域をつなぐ人と場づくり」の事業実施団体を募集します。
応募資格 区内で活動する市民活動団体
事業費 1事業上限50万円程度
☎8月9日までに所定の提案書を直接、区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340。[選考]
詳細は区役所、市民館などで配布中の募集要項か、区ホームページをご覧ください

市民提案型事業

Index 区版2面をご覧ください
なかはら魅力発信講座
福祉健康まつり参加団体募集
「連載」防災マメ知識④「風水害に備えて」

お知らせ掲示板
とどろきアリーナ「第2期スポーツ教室」
なかはら元気クラブ活動日程
保健福祉センターの案内

なかはら魅力発信講座

区の遺跡などを学び、現地を歩き知識を深めます。地域の魅力を発信できる人を目指しませんか。
 日程 ①8月26日②9月30日③10月28日の月曜、全3回(①講座...13時半~15時半②③...まち歩き10時~12時) ②③荒天中止
 場所 中原市民館他
 定員 全回参加できる30人
 囲8月12日(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒211-8570中原区役所地域振興課☎744-3324、FAX744-3346。
 [抽選]

福祉健康まつり
参加団体募集

11月16日(土)に区役所で開催する「なかはら福祉健康まつり」の参加団体を募集します。
 対象 福祉・健康関係団体(営利目的、宗教・政治団体は不可)
 応募条件 ①3回程度の会議に全て出席できること②所属団体から運営協力員を出すこと
 囲7月31日16時までに電話で区社会福祉協議会☎722-5500、FAX711-1260。[選考]
 囲区役所地域保健福祉課☎744-3252、FAX744-3342。

区民会議発 風水害に備えて
防災マメ知識4

近年、台風だけでなく短時間に限られた地域での集中豪雨「ゲリラ豪雨」などによる被害が発生することがあります。これらの風水害の発生は、ある程度事前に予測することができるので、対策をして、被害を小さくすることができます。
気象情報を確認
 風水害から身を守るには、最新の気象情報をこまめに確認しておくことが大切です。

- 対策の例
- ・屋根や雨戸、雨どいの点検、補修をする。
 - ・強風で飛散しそうなものを屋内へ移す。
 - ・水路、排水溝の掃除をする。
 - ・停電に備え、懐中電灯を準備する。

川崎市防災気象情報URL

パソコン用 <http://kishou.kikikanri.city.kawasaki.jp/>
 携帯電話用 <http://kishou.kikikanri.city.kawasaki.jp/m/>

区役所危機管理担当☎744-3141、FAX744-3346

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は5面参照
 中原市民館からのお知らせ
 囲☎433-7773、FAX430-0132
 〒211-0004新丸子東3-1100-12

- ◎学齢期の発達障がい思春期編
 9月10日、24日、10月22日、11月5日、12日の火曜と10月3日(木) 10時~12時、全6回。中原市民館で。45人。囲8月5日(消印有効)までにハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]
- ◎なかはらアクトストリート出演者・スタッフ募集
 26年2月15日(土)10時~17時。中原市民館で。8月28日(水)に説明会。囲8月10日までに中原市民館で配布中の申込用紙を直接かFAX、区ホームページで。

◎市民自主学級「NEXTパパ塾」
 8月28日~26年3月22日、全11回。中原市民館で。乳幼児をもつ男性保護者と家族20組。囲7月31日までに電話、FAX、区ホームページで。[抽選]
 ◎区役所地域保健福祉課からのお知らせ
 囲☎744-3261、FAX744-3342

◎夏休みこども歯科教室
 7月23日(火)14時~15時半。区役所別館で。小学1~3年生15人。歯ブラシ持参。囲7月16日から直接か電話で。[先着順]
 ◎ヘルシーライフ講座運動編
 ①8月8日(木)②9月12日(木)。いずれも9時半~11時半、区役所別館で。18歳~49歳の15人。保育あり(1歳以上、10人、要予約)。囲7月16日から直接か電話で。

[先着順]

イベント

- ◎市民健康の森
 7月27日(土)市民健康の森入り口広場に9時集合。草刈り、池・樹木の手入れ。軍手・長靴持参。囲中原区市民健康の森を育てる会☎FAX788-6579。区役所地域振興課☎744-3324、FAX744-3346。
- ◎社会を明るくする運動
 7月25日(木)13時半~16時。総合自治会館で。犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に、中学生作標語の表彰、防犯教室などを実施。囲区役所地域保健福祉課☎744-3252、FAX744-3342。

- ◎中原老人福祉センター(中原いきいきセンター)クラブ活動
 俳句、舞踊、民謡など、さまざまなクラブ活動に参加してみませんか。60歳以上の人。事前見学もできます。活動日程や時間・内容など詳細はお問い合わせください。囲中原老人福祉センター☎777-6000、FAX777-2833。
- ◎プラザクラシックコンサート夏
 7月25日(木)14時開演(開場13時半)。市民プラザで。489人。1,000円。出演：弘中幸子、三浦万里、大村麗。ピアノで聴くベートーベンの作品。囲チケット販売中。直接か電話で市民プラザ☎888-3131、FAX888-3138。[先着順]

中原元気クラブ活動日程

種目	日程	時間	場所
① キッズスポーツ教室(ボール運動など)	7月22日、8月19日、26日、9月2日、9日の月曜	15:30~17:00	大戸小学校校庭
② ラート体操教室	8月24日の土曜	10:00~11:30	大戸小学校体育館
③ 川崎観光サイクリング	7月21日、8月18日の日曜	9:00~12:00	サイクルショップ中原(上小田中6-16-8)
④ ピラティス	7月17日、24日、8月21日、28日、9月4日、11日の水曜	11:00~12:00	
⑤ 健康体操		12:15~13:15	
⑥ ヨガ		19:00~20:00	
⑦ 骨盤調整ヨガ	7月19日、26日、8月23日、30日、9月6日、13日の金曜	11:00~12:00	
⑧ はじめてヨガ		12:15~13:15	
⑨ Sundayダンス	7月21日、8月18日、25日、9月1日の日曜	12:00~12:50	下小田中小学校
⑩ キッズダンス		13:00~13:50	

初回無料体験(1種目のみ)実施。会員は中学生以下500円/月、高校生以上1,000円/月でどの種目でも参加いただけます。①②⑩は小学生のみ、⑦は女性のみ。⑨スポーツ自転車の貸し出し有り(要予約)
 囲中原元気クラブ事務局☎299-6466。ホームページ(<http://nakahara-genki.jimdo.com/>)。区役所地域振興課☎744-3323、FAX744-3346[先着順]

保健福祉センターの案内

区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX744-3342

名称	日程	対象・費用他	申し込み
生活習慣病予防相談	8月5日(月)受け付け 10時45分~11時	区民。生活習慣病予防のために、各専門職員が相談に応じます。禁煙に向けてたばこ検査も受けられません。5人	7月16日8時半から直接か電話。[先着順]
39歳までの健診・保健指導	8月コース 検査日 8月6日(火) 結果説明日 20日(火) 9月コース 検査日 9月3日(火) 結果説明日 17日(火) 受け付け 9時~9時15分	18~39歳の区民(26年3月末までに40歳になる人、妊娠中や出産1年以内の人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。1,220円 検査当日は朝食を抜いてください	7月17日8時半から直接か電話。[先着順]

会場は保健福祉センター(区役所別館)。健診を受診できるのは年度に1回です。

とどろきアリーナ「第2期スポーツ教室」

教室名	日程	曜日	時間	定員	費用	締め切り
① シェイプアップボクシング	8月30日~12月20日(11月29日、12月6日は除く)	金	18:30~19:45	20人	10,900円	8/7
② 気功	9月2日~12月23日(9月23日、30日、10月14日、28日、11月25日、12月2日は除く)	月	9:15~10:30	40人	5,800円	8/14
③ 親子新体操	9月2日~12月16日(9月16日、23日、30日、10月14日、28日、11月4日、25日、12月2日は除く)		10:50~11:50	20組	6,000円	
④ ソフトバレーボール教室	9月9日~26年3月24日(9月16日、23日、30日、10月14日、28日、11月4日、25日、12月2日、23日、30日、1月13日、27日、2月24日、3月17日は除く)		17:00~18:15	30人	7,900円	
⑤ 太極拳入門	9月5日~12月19日		木	13:00~14:15	40人	
⑥ ZUMBA	9月5日~12月12日	金	19:00~20:00	30人	9,400円	8/22
⑦ バトミントン入門	9月6日~12月20日		12:50~14:30	24人	12,400円	
⑧ バトミントン中級	(12月6日は除く)		14:50~16:30			
⑨ 卓球教室	9月6日~11月22日	金	19:00~20:30	24人	6,800円	8/22
⑩ 親子スポーツA・B	9月10日~11月19日(10月15日は除く)	火	A 9:30~10:30 B 10:45~11:45	各50組	5,500円	
⑪ スポーツチャンバラ			16:30~17:45	25人	7,500円	
⑫ ジュニアヒップホップ	9月11日~11月27日	水	18:00~19:15	20人	8,700円	8/22
⑬ アロマ・ヨガ			19:30~20:45	30人	9,300円	
⑭ 親子スキップ体操A・B	9月13日~11月15日	金	A 9:30~10:30 B 10:45~11:45	各40組	5,500円	8/22
⑮ 小学生体操教室	9月13日~11月29日		17:00~18:00	30人	6,300円	

①②⑤⑥⑦⑧⑨⑬15歳以上(中学生を除く)、③⑩③・4歳と保護者、⑪6歳~小学6年生、④⑫⑮小学1~6年生、⑭2歳と保護者。⑩Aのみ保育あり(有料)。詳細はお問い合わせください。囲締め切り(必着)までに往復ハガキに、必要事項と教室名(A・Bがある場合はいずれか一つ)、小学生は学年、③⑩⑪⑭は子どもの氏名・生年月日を記入し〒211-0052等々力1-3とどろきアリーナ☎798-5000、FAX798-5005。[抽選]