



かわさき市政だより

なかはら区版

発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 FAX) 744-3340)



2014 (平成26) 年
3月1日発行

3月号

中原区統計データ (平成26年2月1日現在)

人口: 24万0,888人

世帯数: 12万0,506世帯

【総合案内】 ☎744-3113
お間違のないように

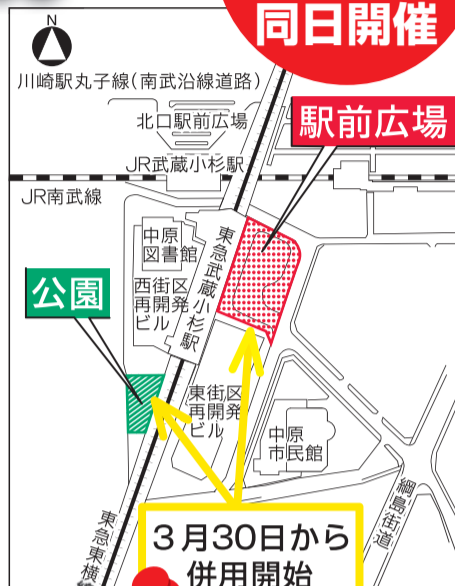
武蔵小杉駅 東口駅前広場が完成

東口駅前広場の完成を記念して、式典とふるさと交流フェスティバルを開催します。同広場は3月30日から利用できます。

イベント
3/29(土)
同日開催

広場施設の詳細

- ①バス乗り場3カ所
- ②タクシー乗り場1カ所(ユニバーサルデザイン タクシー対応)
- ③一般車・障害者用の停車スペース
- ④雨よけのシェルター(駅出入口からバス・タクシー乗り場間)
- ⑤地下駐輪場(約2,200台)
- ⑥環境・防災配慮施設(太陽光パネル・エコ街灯・マンホールトイレ・マンホールトイレ用防災井戸・防災備蓄倉庫)



3月30日から
併用開始

駅前広場完成記念式典

福田紀彦市長のあいさつやテープカット、消防音楽隊の演奏・カラーガード隊の演舞、参加者のパレードなどがにぎやかに行われます。

時間 10時~11時
場所 武蔵小杉駅東口駅前広場。
※雨天時は中原市民館
※武蔵小杉駅西側の公園と駅周辺の道路が完成し3月30日(日)から供用開始します
問まちづくり局小杉駅周辺総合整備推進室 ☎200-2722、FAX200-3967

ふるさと交流フェスティバル

区内の地域住民、商店街、企業が協力して、ステージイベントの開催や模擬店を出店します。

時間 11時~15時
場所 武蔵小杉駅東口駅前広場
※雨天時は中原市民館
問区役所地域振興課 ☎744-3282、川崎フロンターレのフロン太も来るよ FAX744-3346



東口駅前広場も路上喫煙・散乱防止重点区域に

3月1日(土)から武蔵小杉駅周辺では路上喫煙防止および散乱防止の重点区域を拡大します。これに合わせて、ふるさと交流フェスティバルでチラシの配布などの広報キャンペーンを実施します。
問区役所危機管理担当 ☎744-3162、FAX744-3346

3月、4月は区役所窓口が混雑します

◆窓口混雑予想カレンダー

3月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

4月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

5月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10

□=土曜窓口開設日
■=大混雑 ▲=混雑
☐=閉庁日

窓口臨時開設日のお知らせ

日時 3月29日(土)8時半~12時半
※第2・4土曜は年間を通じて開設(8時半~12時半)
取り扱い業務 転入・転出の手続きなど(国民年金業務は除く)。詳細は市版2面参照
※窓口の混雑状況は「中原区なう!」<http://www.yobidashi.jp/nakahara/pc/>で確認できます

住民票、印鑑登録証明書は小杉行政サービスコーナーが便利です

利用時間 月~金曜:7時半~19時、土・日曜:9時~17時。祝日、年末年始を除く
場所 武蔵小杉駅北口階段下
問区役所区民課 ☎744-3175、FAX744-3341
区役所保険年金課 ☎744-3203、FAX744-3341

区民車座集会を開催します

市長が区民の皆さんから意見を聞く「区民車座集会」を開催します。市長と意見交換してみませんか。傍聴のみもできます。

日時 3月24日(月)18時半~20時(開場18時) **場所** 区役所5階会議室
対象 原則として区民(区内在住・在勤・在学か区内で活動している人)
定員 30人 **傍聴** 50人(当日17時~17時半に整理券を配布[抽選])
※保育、手話通訳あり。詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。また当日の様子はインターネットで動画配信します。市ホームページ「市長の部屋」からアクセスしてください
申し込み方法[抽選] 3月18日17時までに区役所で配布する申込書に記入しサンキューコールにファクスするか市ホームページで。※区役所企画課へ直接持参も可。
問サンキューコールかわさき ☎200-3939、FAX200-3900。区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340。

区民会議を開催します

今回は第4期区民会議の2年間の活動を振り返り、区民会議報告書及び報告会について議論します。

日時 3月19日(水)14時~16時(開場13時半)
場所 区役所5階会議室
傍聴 当日先着50人
問区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

区民会議発子育てふれあいカフェ

子育て中の区民の交流の場として、お茶の提供やイベントを実施。子育て情報の提供も。

日時 3月18日(火)13時半~16時
場所 区役所5階会議室
問区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340



なかはらメディアネットワーク

3月はイベント情報を中心に中原区の魅力を届けます。

ケーブルテレビ
イツコムチャンネル **なかはらスマイル**(地デジ11ch、デジアナ9ch)
月・火曜 21:55~22:00 / 土・日曜 10:35~10:40

「3月2日~13日放送:昔の暮らし今の暮らし2014他」「3月16日~4月5日放送:In Unity2014他」。※内容は第1・3日曜に更新します

ラジオ
かわさきFM Enjoy ★ **なかはら** (79.1MHz) 区内のイベントなどについて放送します
金曜 11:00~11:30 / (再放送) 21:00~21:30

Web
k-press **中原区ニュース** (<http://nakaharanews.net/>)
かわさきスポーツパートナーの試合情報などを掲載します

地域新聞・季刊誌 区役所、市民館、図書館などの情報コーナーで配布
タウンニュース中原区版 毎週金曜発行
区内のイベントを紹介します

問区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

Index 区版2面をご覧ください

- ◎「連載」防災マメ知識⑩
- ◎お知らせ掲示板
- ◎保健福祉センターの案内
- ◎総合型地域スポーツクラブ中原元気クラブ活動日程
- ◎とどろきアリーナ「第1期スポーツ教室」

区のお知らせ掲示板
の申し込み方法は市版5面参照

◎まちづくりに参加しませんか

区と区民が協働でまちづくりに取り組んでいる3つの委員会で、新規委員を募集します。①まちづくり推進委員会②なかはら20年構想委員会③自転車と共生するまちづくり委員会。詳細はお問い合わせください。囲園随時、直接か電話で区役所地域振興課☎744-3324、☎744-3346。〔選考〕。※3月15日(土)10時～11時半に各委員会の活動報告会を開催します。中原市民館で。当日直接。囲園区役所地域振興課☎744-3324、☎744-3346。

◎なかはら元気祭り

3月22日(土)10時～12時半。大戸小学校体育館で。キッズダンス、フラダンス、バルーンアート体験、大道芸のパフォーマンスなど。囲園中原元気クラブ☎299-6466。区役所地域振興課☎744-3323、☎744-3346。

◎なかはら親子体操「ミミケロはっぴいダンス!」のCD・DVDを貸し出します

元NHK体操のお兄さんの瀬戸口清文が作詞、作曲、振り付けなどを監修。子どもと一緒に楽しめる体操です。詳細はお問い合わせください。囲園区役所こども支援室☎744-3239、☎744-3196。

◎普通救命講習

4月25日(金)13時半～16時半。中原消防署講堂で。30人。囲園4月8日から直接か電話で中原消防署救急係☎411-0119、☎411-0238。〔先着順〕

◎一般精神保健講座

統合失調症の治療法や患者との関わり方などを専門医から学びま

す。3月20日(木)15時～16時半(開場14時45分)。福祉パルなかはらで。当日先着30人。囲園区役所高齢・障害課☎744-3381、☎744-3345。

◎こすぎ名物花見市

4月6日(日)10時～16時。総合自治会館、渋川周辺で。ダンスミュージカル、大道芸、今井中学校吹奏楽部の演奏、フリーマーケット、アメリカンフットボールXリーグに所属しているチームのチアリーダーの実演など。雨天決行。囲園経済労働局商業観光課☎200-2328、☎200-3920。

◎住吉ざくら・さくら祭り

4月5日(土)12時～16時。中原平和公園で。音楽イベント、民謡踊りなど。雨天中止。囲園区役所地域振興課☎744-3160、☎744-3346。

◎第128回区役所コンサート～ホルンで奏でる紅白歌合戦

3月15日(土)14時～15時(開場13時半)。中原市民館で。出演:上間善之、大野雄太(東京交響楽団首席ホルン奏者)。保育あり(要予約)。囲園区役所地域振興課☎744-3324、☎744-3346。

◎中原街道ウォーク

4月18日(金)有楽町線桜田門駅3番出口に9時半集合、15時半ごろ解散。虎ノ門～増上寺～五反田駅。約10^{キロ}。25人。500円。雨天決行。囲園3月25日(必着)までに往復ハガキに参加人数(1通2人まで)と必要事項を記入し〒211-0005新丸子町743サンパティーク新丸子1001武蔵中原観光協会☎744-1016。囲園区役所地域振興課☎744-3324、☎744-3346。〔抽選〕

◎花クラブの会員募集

駅周辺の花壇・プランターに季節の花を植える他、植栽の勉強をします。区内在住で年間を通じて

◆総合型地域スポーツクラブ中原元気クラブ活動日程

種目	日程	時間	場所
① キッズボール	3月17日、3月24日の月曜	15時半～16時半	大戸小学校校庭
② 川崎観光サイクリング	3月16日の日曜	9時～12時	
③ ピラティス	3月19日、3月26日の水曜	10時15分～11時	サイクルショップ中原(上小田中6-16-8)
④ 体幹ピラティス		11時15分～12時	
⑤ ボールエクササイズ		12時15分～13時	
⑥ キッズラン		15時半～16時半	
⑦ ヨガ		19時～20時	下小田中小学校校庭
⑧ 骨盤ヨガ	3月28日の金曜	10時15分～11時15分	サイクルショップ中原
⑨ 代謝UPヨガ		11時半～12時半	
⑩ Sundayダンス	3月23日、3月30日の日曜	12時～12時50分	下小田中小学校体育館
⑪ キッズダンス		13時～13時50分	

※初回無料体験(1種目のみ)実施。会員は中学生以下500円/月、高校生以上1000円/月でどの種目でも参加できます。

①⑥は小学生のみ。②スポーツ自転車の貸し出しあり。②⑧要予約。詳細はお問い合わせください。

囲園中原元気クラブ事務局☎299-6466。受け付けは月・水・金曜の10時～13時、その他教室実施時(祝日、年末年始を除く)。ホームページ(☎http://nakahara-genki.com/)。囲園区役所地域振興課☎744-3323、☎744-3346。〔先着順〕

区民会議発 ▶ いざという時に備えて～「健康な街づくり」は「防災マ×知識12くり」は「災害に強い街づくり」～

大規模な災害が発生した場合に備えて、どのような対策をしていますか。一人一人が日ごろから心掛けておきたいことを紹介します。

★かかりつけ医を持ちましょう

日常的な診察や健康管理などを行ってくれる身近な医師を「かかりつけ医」と呼んでいます。風邪のひき始めなど、かかりつけ医がいると安心です。



★お薬手帳を持ちましょう ※薬は1週間分を常備しておきましょう

★健康づくりを心掛けましょう ★日ごろから隣近所と交流しましょう

★防災訓練に参加しましょう

囲園区役所危機管理担当☎744-3141、☎744-3346
区役所地域保健福祉課☎744-3252、☎744-3342

活動に参加できる人。囲園随時、直接か電話で区役所地域振興課☎744-3324、☎744-3346。

◎市民健康の森

①3月23日(日)…蝶の草原手入れ
②4月6日(日)…花壇の手入れ、花見。いずれも9時に市民健康の森入り口広場に集合。軍手持参。雨天中止。囲園中原区市民健康の森を育てる会☎☎788-6579。区役所地域振興課☎744-3324、☎744-3346。

◎歩こう会

4月13日(日)横須賀駅改札に8時集合、8時半出発。11時ごろ解散。横須賀駅～三笠公園～横須賀中央駅。約5^{キロ}。当日直接。雨天時は20日(日)。囲園区役所地域振興課☎

744-3323、☎744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室☎744-3192。

◎西中原中学校吹奏楽部定期演奏会

3月27日(木)13時半～15時半(開場13時)。総合福祉センター(エポックなかはら)で。当日先着900人。クラシックからポップスまで幅広いジャンルの曲を演奏します。囲園西中原中学校(遠矢)☎777-2239、☎799-3954。

◎趣味の教室新規受講生募集

華道、着付け、体操、コーラス、茶道、手工芸、美術など全23教室。講座の詳細や申し込み方法などはお問い合わせください。囲園市民プラザ☎888-3131、☎888-3138。

保健福祉センターの案内

囲園区役所地域保健福祉課☎744-3261、☎744-3342

名称	日程	対象・費用他	申し込み
禁煙相談	4月7日(月)受け付け10時45分～11時	区内在住・在勤の人。禁煙支援を行います。呼気一酸化炭素濃度測定の検査も受けられます	4月4日まで直接か電話で。
39歳までの健診・保健指導	①4月コース 検査日 4月8日(火) 結果説明日 22日(火) ②5月コース 検査日 5月13日(火) 結果説明日 27日(火) 受け付け 9時～9時15分	18～39歳の区民(27年3月末までに40歳になる人、妊娠中や出産1年以内の人、通院加療中の人を除く)。各コース20人。身体計測・血液検査(脂質、糖、肝機能)など。料金未定(1,600円程度) ※検査当日は朝食を抜いてください	3月20日8時半から直接か電話で。〔先着順〕

※会場は保健福祉センター(区役所別館)。検診を受診できるのは年度に1回です

◆とどろきアリーナ「第1期スポーツ教室」

教室名	日程	時間	定員	費用
① 親子スポーツ A・B	4月8日～6月24日の火曜	A 9:30～10:30 B10:45～11:45	各50組	6,200円
② フットサル教室 A・B・C・D	4月10日～7月24日の木曜	A15:15～16:00 B16:15～17:15 C17:30～18:30 D19:00～20:00	A 20人 B、C 40人 D 30人	12,800円
③ ラテンエアロ	4月11日～7月18日の金曜	10:45～11:45	40人	8,200円
④ ノルディックウォーキング	4月14日～6月2日の月曜	14:00～15:00	20人	6,000円
⑤ 親子新体操	4月14日～7月14日の月曜	10:45～11:45	20組	7,800円
⑥ 美ボディエクササイズ	4月14日～7月21日の月曜	10:45～11:45	40人	6,500円
⑦ 骨盤エクササイズ	4月15日～7月29日の火曜	10:45～11:45	40人	7,700円
⑧ ソフトリフレッシュ体操	4月16日～7月23日の水曜			9,200円
⑨ 親子スキンシップ体操 A・B	4月18日～6月20日の金曜	A 9:30～10:30 B10:45～11:45	各40組	6,200円
⑩ フィットネスヨーガ	5月2日～7月18日の金曜	17:00～18:15	20人	9,000円

※対象…③④⑥⑦⑧⑩15歳以上(中学生を除く)、①⑤3・4歳児と保護者、②A年長・B小学1～2年生・C小学3～6年生・D中学生以上の男女、⑨2歳児と保護者①Aのみ保育あり、有料。詳細はお問い合わせください。

囲園いずれも3月25日(必着)までに(⑨のみ4月2日まで)往復ハガキに教室名(A・B・C・Dがある場合はいずれか一つ)、小学生は学年・①⑤⑨は子どもの氏名・生年月日も記入し〒211-0052等々力1-3とどろきアリーナ☎798-5000、☎798-5005。〔抽選〕