



かわさき市政だより

なかはら 区版

発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 FAX) 744-3340)



中原区シンボルマーク



区の花「パンジー」

2014 (平成26) 年
4月1日発行

4

月号

中原区統計データ (平成26年3月1日現在)

人口: 24万0,823人

世帯数: 12万0,395世帯

【総合案内】 ☎744-3113
お間違のないように

地域課題を解決するために

地域課題対応事業は区民の参加と協働で地域課題の解決などを進めるものです。

26年度地域課題対応事業

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX) 744-3340

①総合的こども支援

区内各所で開催する子育てサロンへの支援やこども文化センターを活用した児童の健全育成を図ります。また、なかはら親子体操「ミミケロはっぴいダンス!」の普及も進めます。

②安全・安心まちづくり

区内7駅周辺の災害時帰宅困難者対策に向けた基礎調査を実施。自転車利用者への啓発などを通じて放置自転車対策の取り組みを進めます。

③地域福祉・健康づくり

なかはら福祉健康まつりやワークショップを開催するなど、区地域福祉計画に基づく支え合える地域づくりの取り組みを進めます。

④区の機能強化

区民に身近な区役所が、新たな課題に適切かつ速やかに対応するための予算を新設。区の機能強化に向けた取り組みを進めます。

⑤その他

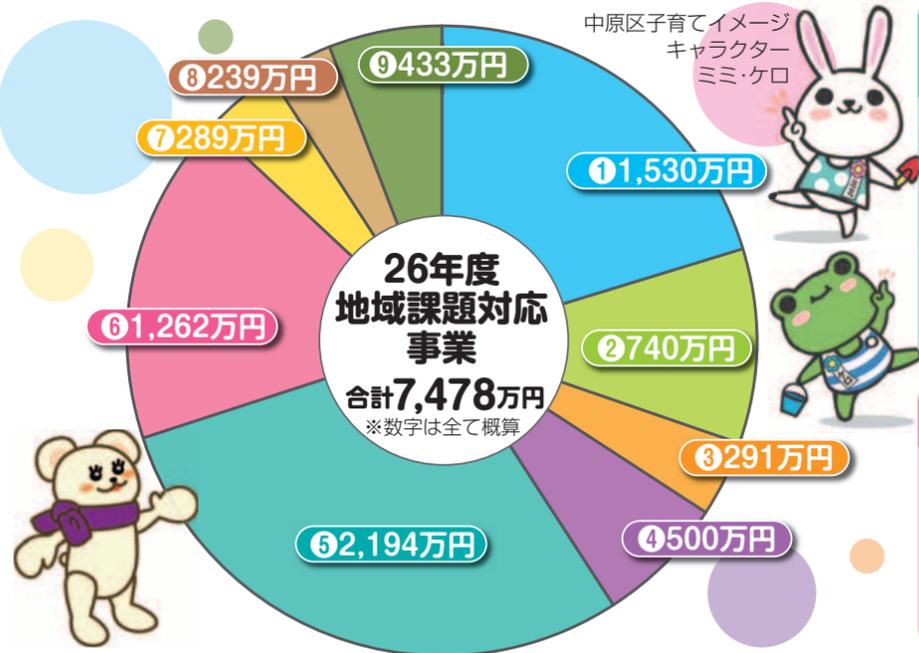
多様化する課題を解決するため、市民と協働で行う「市民提案型事業」などを実施します。

⑥区役所サービス

区役所の来庁者へ、より質の高い区役所サービスを提供するため、職員研修や窓口環境の改善を行います。

⑦環境まちづくり

中原区民環境行動指針に示された活動の普及啓発を行うため、市民活動団体、企業などと連携し、区民の環境意識向上への取り組みを進めます。



⑧地域コミュニティ活性化推進

地域特性を活かしたまちづくりを進めるため、なかはらメディアネットワークを活用した魅力発信や学びを核とした異世代間交流を目指す事業を行います。その他、なかはらミュージカルの上演や、商店街で料理教室を行います。

⑨地域資源活用

区内に拠点を置く、かわさきスポーツパートナーなどと協力した事業を行います。その他「中原区青少年吹奏楽コンサート」や区の魅力を発信する講座なども実施します。

26年度予算の特徴

区が主体となった地域課題の解決や地域の特性を活かした事業を実施するとともに、区が新たな課題に適切かつ速やかに対応できるよう新たな予算を計上しました。

また、地域課題対応事業の他、道路・エスカレーター・公園など、身近な公共インフラを市民が安全かつ快適に利用できるよう、適切な維持管理を行う予算も計上しています。

エコ設備見学会とゴーヤーの種配布

太陽光パネルなど区役所の環境配慮設備の見学会を行います。見学会終了後、参加者にゴーヤーの種を配布します。
日時 5月13日(火) ①9時半～10時 ②11時

半～12時、15日(木) ③10時～10時半 ④14時～14時半

場所 区役所5階会議室
定員 各回当日先着25人(開始30分前から整理券配布)
☎区役所企画課 ☎744-3163、FAX) 744-3340

第5期 区民会議公募委員を募集

区民会議委員は、地域の課題を把握し、どのような方法で解決するかを話し合います。

人数 4人程度

任期 7月1日から2年間

会議 年4回、主に平日。※他に専門部会があります

応募資格 20歳以上(4月1日現在)で、区内在住・在勤・在学か区内で地域活動をしていること。市職員と市付属機関などの委員は除く

☎5月23日(必着)までに住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、地域での活動内容・経験を記入し、小論文「区民会議で話し合いたいことと私の役割」(1,000字程度・書式自由)を添えて、直接か郵送で〒211-8570 中原区役所企画課 ☎744-3149、FAX) 744-3340。[選考]
※募集情報は、区役所や公共施設で配布中のチラシか区ホームページからもご覧になれます

中原市民館サークル祭

☎中原市民館 ☎433-7773、FAX) 430-0132

作品展	5月9日(金)12時～17時 10日(土)10時～17時 11日(日)10時～16時	絵画・陶芸・絵手紙・書・和裁・籐(とう)工芸など …ギャラリー・2階各室
体験教室	5月10日(土)	①囲碁道場…10時～17時。グループ室 ②健康体操…13時～16時。体育室。上履き持参
	5月11日(日)	①囲碁道場…11時～16時。グループ室 ②パステル画…12時～15時。1階フロア ③民族楽器(展示)…10時～13時半。1階フロア
演技発表	5月11日(日)10時～16時	日本舞踊・楽器演奏・唱歌・着付け・各種ダンス・太極拳など…多目的ホール

なかはらメディアネットワーク

区内の情報を、さまざまなメディアが発信します。

テレビ・ラジオ	イツコムチャンネル なかはらスマイル(地デジ11ch、デジアナ9ch) 水・金曜 17:45～17:54 / 土・日曜 10:35～10:44 放送時間が変わりました かわさきFM Enjoy★なかはら(79.1MHz) 金曜 11:00～11:30 / (再放送) 21:00～21:30 なかはらスマイルは4月から放送時間を9分に拡大。「なかはらミュージカル」「ふるさと交流フェスティバル」などをお送りします
WEB 地域新聞季刊誌	k-press 中原区ニュース(☎ http://nakaharanews.net/) タウンニュース中原区版 毎週金曜発行 タマジン 年4回発行 ママとKidsの街歩き 年3回発行
	地域新聞・季刊紙は区役所などの情報コーナーで配布 ☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX) 744-3340

区で活躍するスポーツチームの魅力が満載「Home Team」配布中

区では、区内を拠点に活躍するスポーツチームなどを一緒に応援してもらうため、チームを紹介する「Home Team～なかはらのスポーツ～」を刊行しました。区ホームページからもご覧になれます。☎区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX) 744-3346



武蔵小杉駅東口 駅前広場の モニュメントが決定

東口駅前広場に設置されるモニュメントのデザインが、皆さんからの投票により決定しました。夏ごろに設置されます。

まちづくり局小杉駅周辺総合整備推進室 ☎200-2988、FAX200-3967

タイトル「家族の絆」、テーマ「愛」



ロジーちゃんの 防災エコグッズ完成

家庭にあるもの、捨ててしまうもので作る防災グッズを紹介する

冊子を市民と協働で作成しました。区役所企画課 ☎744-3163、FAX744-3340。

区役所で配布中



スポーツチャレンジ!

運動会シーズン前のこの時期に、走り方教室に参加しませんか。

日時 5月10日(土)14時～15時半(雨天中止)

場所 SUUM0武蔵小杉住宅展示場(今井上町55-1)

定員 小学生、当日先着40人(開始30分前から整理券を配布します)

区とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX798-5005

6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

◎歩こう会

5月11日(日)多摩川駅改札に7時集合、7時半出発。10時ごろ解散。多摩川駅～下丸子公園～向河原駅。約5km。当日直接。雨天時は18日(日)。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。※当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

◎普通救命講習

5月10日(土)13時半～16時半。中原消防署講堂で。30人。区役所4月22日から直接か電話で中原消防署 ☎411-0119、FAX411-0238。[先着順]

**区役所地域保健福祉課
からのお知らせ**
☎744-3261、FAX744-3342

◎アクティブシニアのための健康講座

元気で活動的な生活を送るために骨密度、食事、口腔、運動について学ぶ講座。5月7日～28日の水曜、10時～11時半、全4回。区役所別館で。50～69歳の15人。区役所4月15日から電話で。[先着順]

◎禁煙相談

5月19日(月)10時45分～11時。区役所別館で。呼気一酸化炭素濃度測定も。事前申込制。区役所4月16日までに直接か電話で。

健康ワンポイント 新連載 かわさき健康づくり21 第2期について

市の健康増進計画「かわさき健康づくり21第2期」が策定されました。皆さんと一緒に健康づくりに取り組みましょう。

★健康的な生活の実践

- 野菜は1日350g必要です…野菜はビタミンの宝庫といわれ、食物繊維は血糖値の急な上昇を抑えます。便秘の予防にも効果的です
- 意識して体を動かしましょう…あと10分多く歩きましょう

★生活習慣病の予防

- 適正体重を維持しましょう…適正体重＝身長(㎝)×身長(㎝)×22
 - 体重測定は簡単にできるセルフチェック…体重は健康のバロメーター。月に一回は測定しましょう
 - 健康診断で健康チェック…生活習慣を見直す機会に。1年に1回は受診しましょう
- ※詳細は問い合わせるか市ホームページのかわさき健康づくり21第2期のページで



区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX744-3342

市民プラザからのお知らせ

☎888-3131、FAX888-3138
〒213-0014高津区新作1-19-1

◎フリーマーケット出店者募集

5月25日(日)10時～15時。市民プラザ屋内広場で。50店(業者不可)。出店料1,500円。高校生以下保護者同伴。区役所4月20日(必着)までに参加人数、車の有無(1台まで)、販売品目(食品不可)も記入し往復ハガキで。[抽選]

◎アロマテラピー活用講座

5月8日、22日、6月5日、19日の木曜、10時～12時、全4回。市民プラザで。18歳以上の20人。6,200円。区役所4月15日から直接か電話で。[先着順]

◎はじめての日本舞踊(藤間流)

5月9日～30日の金曜、10時～12時、全4回。市民プラザで。18歳以上の15人。5,200円。区役所4月15日から直接か電話で。[先着順]

2014年度生涯学習プラザ春の☆キラリ文化教室

講座・教室名	日程	時間	受講料
			教材費
俳画	5月13日～7月8日の隔週火曜、全5回	14時～16時	4,320円 500円
アロマテラピー	5月14日～6月18日の水曜(6月4日を除く)、全5回	10時～12時	4,320円 4,680円
風景写真教室	5月15日～6月12日の木曜、全5回	14時～16時	4,320円 300円
フラワーアレンジメント	5月16日～7月11日の隔週金曜、全5回	10時～12時	4,320円 実費
楽しく歌の教室	5月20日～7月15日の隔週火曜、全5回	13時半～15時	4,320円 実費
ゆかたの着付け教室	6月11日～25日の水曜、全3回	13時半～15時	2,600円 なし

いずれも15歳以上の20人。区役所4月23日(必着)までに直接、ハガキ、電話、FAXで〒211-0064中原区今井南町514-1生涯学習財団文化教室 ☎733-6626、FAX733-6697。[抽選]

◆とどろきアリーナ「第1期スポーツ教室」参加者募集

	教室名	日程	時間	定員	費用
①	やさしいヨガ	5月14日～7月16日の水曜	12:15～13:15	20人	5,500円
②	おとなから始めるバレエ		13:00～14:30	30人	8,600円
③	かんたんエアロ		13:30～14:30	20人	5,500円
④	親子フィットネス		15:00～16:00	20組	7,800円
⑤	ピラティスボディメイク		16:30～17:30	30人	6,500円
⑥	ベビーマッサージ	5月16日～5月30日の金曜	10:15～11:45	10組	5,400円

④は保育あり、有料。詳細はお問い合わせください。対象…①②③⑤15歳以上(中学生を除く)④4～6歳児と保護者⑥2カ月～立ち始める前までの子どもと保護者。区役所4月25日(必着)までに往復ハガキに、教室名、④⑥は子どもの氏名・生年月日も記入し〒211-0052中原区等々力1-3とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX798-5005。[抽選]

区のお知らせ掲示板 の申し込み方法は市版5面参照

案内・募集

◎支援が必要な子どものための就学児童保護者ミーティング

子どもの発達に不安や悩みを抱える小学生の保護者を対象に、発達への理解を深め、関わり方などについて学びます。5月12日、6月9日、7月7日、9月8日、11月10日、12月8日、27年2月9日の月曜、10時～11時半、全7回。区役所5階会議室で。小学生の保護者25人。詳細はお問い合わせください。区役所4月15日から電話で教育活動総合サポートセンター ☎877-0553(10時～17時)。区役所児童家庭課 ☎744-3279、FAX744-3343。[先着順]

◎第129回区役所コンサート

5月14日(水)12時10分～13時(開場11時半)。区役所5階会議室で。出演・相澤政宏(東京交響楽団首席フルート奏者)他。保育あり(要予約)。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

◎市民健康の森

4月27日(日)竹林の手入れ。9時に市民健康の森入り口広場集合。軍手持参。雨天中止。区役所4月15日までに直接か電話で。

◆総合型地域スポーツクラブ平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	参加費
卓球広場	4月19日(土)	10時～12時	平間小学校多目的教室	高校生以上200円 中学生以下100円
ヨガ教室	26日(土)	10時～11時半		

予約・用具不要(ただし、ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は各自持参。運動に適した服装で。※5月以降の活動予定については、会場である小学校の新年度施設開放予定が分かり次第決定します。詳細はお問い合わせください。区役所4月15日までに直接か電話で。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。