



かわさき市政だより なかはら区版

●発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
●編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 FAX) 744-3340)

2014 (平成26) 年
7月1日発行

7月号

中原区統計データ (平成26年6月1日現在)

人口: 24万3,535人

世帯数: 12万2,391世帯

【総合案内】 ☎744-3113
お間違えのないように

7/21 (祝)
10時~16時

なかはらっば祭り

なかはらっば祭りはことしで10周年。7月21日(祝)、中原市民館で開催します。子どもから大人まで気軽楽しめる展示や企画が盛りだくさん。会場に直接お越しください。

☎区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346



実行委員長から一言

ことし初めて実行委員長となり、分からないことも多いですが、川崎市の90周年記念であり、なかはらっば祭りが10周年となる今回の開催を盛り上げようとみんなで頑張って準備を進めています。幅広い世代の人が楽しめる催しなので、若い世代の人もぜひお越しください。



能面制作者の吉川裕実行委員長

芸に親しもう

ひとみ座乙女文楽写真展示とミニ公演

地域の課題を区民と行政が共に解決するため、ことしも実施する中原区・子ども乙女文楽伝承プロジェクト。なかはらっば祭りでは子どもたちによる公演を行います。

時間 12時~15時(ミニ公演13時~、14時~)

場所 中原市民館音楽室



子どもたちによる公演の他、人形の解説も



音にふれよう

InUnity Special Live!

アマチュアミュージシャンとダンスチームの祭典InUnity(インユニティ)の実行委員会が企画するスペシャルライブです。特別ゲストに「川崎純情小町☆」、「ちょっぴんず」も。

時間 10時~13時 場所 中原市民館ホール
※特別ゲストの出演時間は未定



写真右から川崎純情小町☆、ちょっぴんず

遊びに行こう チャレンジ 昔遊び

自分で作る風車(参加費100円)、万華鏡(参加費300円)。好評のベーゴマ回しや豆つかみ選手権も。

時間 10時~16時 場所 中原市民館体育室



中原まちづくり通信を発行しています

区民が主体となって取り組んでいるまちづくり活動を紹介する情報紙。なかはらっば祭りにも参加する中原区まちづくり推進委員会が年4回発行しています。ホームページなどでご覧ください。

☎<http://nmachi.exblog.jp/>



「中原まちづくり通信」で検索してください

区役所でも配布

なかはらフォトコンテスト作品募集

「もっともっと知りたいなかはら」をテーマに区の魅力が伝わる写真を募集します。後日、審査を実施し、優秀賞・入選作品などを決定します。※詳細は区役所や市民館などで配布中のチラシ、区ホームページをご覧ください。☎区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346



前回の入選作品

第5期区民会議が始まります

区民会議では、区民の代表が集まり地域の課題について審議・検討を行い、どのような方法で解決するかを話し合います。傍聴してみませんか。

日時 7月29日(火)14時~16時(開場13時半)

場所 区役所会議室

議題 第5期区民会議

の審議テーマについて

傍聴 当日先着50人

※詳細は区ホームページからご覧になれます。

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340



ようこそ建築の世界へ ~中高生のための建築講座~

建築士など専門家から建築の仕事について学べます。模型の作成も。
日時 8月2日(土)、23日(土)、10月5日(日)、12月14日(日)、13時~17時、全4回

場所 中原市民館(8月23日のみ市民ミュージアム)

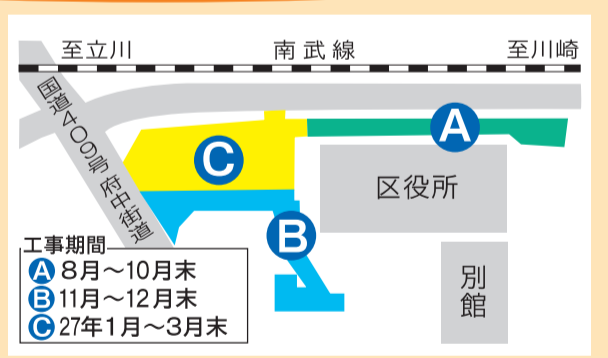
対象 中学・高校生30人

※8月23日のみ材料費他500円

☎7月20日(消印有効)までに、電話か住所、氏名、学年、電話番号、講座名を記入しハガキ、ファクス、区ホームページで〒211-0004 新丸子東3-1100-12 中原市民館 ☎433-7773、FAX 433-0132。[抽選]

区役所外構整備工事のお知らせ

8月から27年3月末まで、区役所外構整備工事を行います。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。工事の進捗状況により変更となる場合は、区ホームページなどでお知らせします。



☎区役所総務課 ☎744-3124、FAX 744-3340

なかはらメディアネットワーク

今月は「なかはらっば祭り」の情報が盛りだくさん。見て聞いてイベントに参加しよう。

テレビ・ラジオ
イツコムチャンネル なかはらスマイル(地デジ11ch、デジアナ9ch)
水・金曜 17:45~17:54 / 土・日曜 10:35~10:44
かわさきFM Enjoy ★ なかはら (79.1MHz) 金曜 11:00~11:30 / (再放送) 21:00~21:30
なかはらスマイルでは、とどろき水辺の楽校「草木染めとカッパの川流れ」他を放送します

WEB
k-press 中原区ニュース(☎<http://nakaharanews.net/>)

タウンニュース中原区版 毎週金曜発行

タマジン 年4回発行

ママとKidsの街歩き 年3回発行

地域新聞・季刊誌は区役所などの情報コーナーで配布しています

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

武蔵小杉駅東口駅前広場に モニュメントを設置

皆さんの投票によりデザインが
決まったモニュメントを7月上旬
に設置します。

圃まちづくり局小杉駅周辺総合整
備推進室 ☎200-2988、FAX 200-3967



タイトル「家族の絆」、
テーマ「愛」

区民祭出店者募集

10月19日(日)に等々力緑地で区
民祭を開催します。区では祭りの
出店者を募集します。

対象 原則として、区内の公益団
体か区民祭実行委員会が認めた団
体

圃7月22日(消印有効)までに区
役所で配布中の申込書を直接か郵
送で〒211-8570中原区役所区民祭実
行委員会出店展示部会(区民課) ☎
744-3170、FAX 744-3340。[選考]

こすぎの大学

「武蔵小杉に関わる人を知る・語る・好きになる」
をテーマとしたワークショップを実施します。

日時 8月8日(金)19時半～21時(開場19時15分)

場所 小杉3丁目町会会館(小杉町3-239-4)

定員 20人

圃8月5日(必着)までに往復ハガキかファクスに住所、氏名、年齢、
電話番号、メールアドレスを記入し〒211-0012中丸子112-3リエトコート武
蔵小杉リエトプラザ I、小杉駅周辺エリアマネジメント ☎433-9180、FAX
431-3135、[抽選]。圃区役所地域振興課 ☎744-3282、FAX 744-3346



初めての人も楽しめます

区のお知らせ掲示板 申し込み方法は市版6面参照

募集・案内

◎市民健康の森

草刈り、池・樹木の手入れ。7
月27日(日)9時に市民健康の森入り
口広場集合。軍手、長靴持参。雨
天中止。圃中原区市民健康の森を
育てる会 ☎788-6579。区役所地域
振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346。

◎社会を明るくする運動

7月18日(金)13時半～16時。中原
市民館ホールで。犯罪や非行のな

い明るい社会を築くことを目的に
中学生が作成した標語の表彰、中
学生による吹奏楽演奏など。圃区
役所地域保健福祉課 ☎744-3252、
FAX 744-3342。

◎禁煙相談

8月4日(月)10時45分～11時。区
役所別館で。呼気一酸化炭素濃度
測定も。圃8月1日までに直接
か電話で区役所地域保健福祉課 ☎
744-3261、FAX 744-3342

◎普通救命講習Ⅲ

小児や乳児の呼吸や心臓が停止
したときに必要な救命手当など、心
肺蘇生法に関する講義や実技を学

総合型地域スポーツクラブ中原元気クラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	料金
① キッズボール	7月14日、8月25日、 9月1日、8日の月曜	15時半～ 17時	大戸小学 校校庭	中学生以下 600円/月
② キッズラン	7月16日、8月27日、 9月3日、10日の水曜	15時半～ 16時半	下小田中小 学校校庭	
③ Saturdayダンス	7月26日、8月23日、30 日、9月13日の土曜	9時～10時	大戸小学 校校庭	中学生以下 600円/月 高校生以上 300円/回
④ バスケ&パドミ ントンTime		10時～ 11時半		
⑤ Nightラン	7月15日、22日、29日、 8月5日、26日、9月 2日、9日の火曜	19時～20時	サイクル ショップ 中原2階 (上小田中 6-16-8)	高校生以上 100円/回
⑥ 体幹 エクササイズ	7月16日、23日、30日、 8月6日、27日、9月 3日、10日の水曜	10時15分～ 11時15分		高校生以上 500円/回
⑦ スポーツ 吹き矢		11時半～ 12時半		高校生以上 300円/回
⑧ ヨガ		19時～20時		高校生以上 500円/回
⑨ 骨盤ヨガ		10時15分～ 11時15分		
⑩ 代謝UPヨガ	7月18日、25日、8月 1日、29日、9月5日、 12日の金曜	11時半～ 12時半		高校生以上 300円/回
⑪ Indoorバイク		19時～20時		

※初回体験100円(1種目のみ)。会員は中学生以下600円/月、高校生以上は教
室ごとの料金制。①②は小学生のみ。⑨要予約。⑩スポーツ自転車の貸し出
し有り。詳細はお問い合わせください。

圃中原元気クラブ事務局 ☎299-6466。受け付けは水・金曜…10時～13時、そ
の他教室実施時(祝日、年末年始を除く)。ホームページ(<http://nakahara-genki.com/>)。圃区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX 744-3346。[先着順]

健康ワンポイント 第4回 7月は 熱中症予防強化月間です

★こんな日は注意

- 気温が高い ●湿度が高い ●風が弱い ●急に暑くなった

暑い中での運動や作業に体が慣れるまで3～4日かかります。そのた
め、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い中で動いた日には、体温調整
がうまくいかず熱中症で倒れる人が多くなっています。

★予防法

- 日陰を利用、日傘・帽子、涼しい服装
- 小まめに休憩を取る、部屋の風通しを良くする
- エアコン・扇風機の利用、水分を小まめに取る



圃区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX 744-3342

びます。8月10日(日)9時～12時。中
原消防署で。30人。圃7月22日か
ら直接か電話で中原消防署 ☎411-
0119、FAX 411-0238。[先着順]

◎中原老人福祉センター(中原い きいきセンター)のクラブ活動

華道、書道、民謡などのクラブ
活動に参加しませんか。60歳以
上。事前見学もできます。活動日
程・時間・内容など詳細はお問い合
わせください。圃中原老人福祉セ
ンター ☎777-6000、FAX 777-2833。

◎アフレコ体験ワークショップ

アニメのアフレコをプロの声
優から楽しく学べます。8月16日
(土)①10時～12時。小学4～6年生
20人。2,000円②13時半～18時半。
中学・高校生20人。4,000円。い
ずれも市民プラザで。圃7月15日
から直接か電話で市民プラザ ☎
888-3131、FAX 888-3138。[先着順]

中原市民館からのお知らせ

圃 ☎433-7773、FAX 430-0132
〒211-0004新丸子東3-1100-12

◎なかはらアクトストリート出演 者・スタッフ募集

音楽、ダンス、朗読の発表や手
作りアートの展示ができます。27
年2月14日(土)10時～17時。中原市

民館で。8月7日(木)に説明会。詳
細はお問い合わせください。圃7
月25日までに中原市民館などで
配布中の申込用紙を直接、FAX、
区ホームページで。[抽選]

◎シニアのための初めての朗読

作品内容を深く読み取ることを
通じて、人に伝える技術を習得し
ます。9月9日、30日、10月14日、
28日、11月11日、25日、12月9日、
27年1月13日、27日の火曜、13
時半～15時半、全9回。中原市民
館で。20人。資料代100円。圃8
月20日(消印有効)までにハガキ、
FAX、区ホームページで。[抽選]

◎「NEXTパバ塾」

9月3日～27年2月25日の主に
水曜19時～20時半、土曜10時～
12時、全7回。中原市民館で。乳
幼児がいる男性保護者20人。圃8
月10日(消印有効)までにハガキ、
FAX、区ホームページで。[抽選]

◎「なかはらから都市防災を考え る～首都直下型地震に備える」

9月4日～27年1月29日、全12回。
中原市民館で。30人。保険料200
円。圃8月15日(消印有効)までに
ハガキ、FAX、区ホームページで。
[抽選]

とどろきアリーナ 第2期スポーツ教室

教室名	日程	時間	定員	費用
① ノルディックウォーキング	9月1日～11月10日の月曜	14:00～15:00	20人	6,000円
② 美ボディエクササイズ	9月1日～12月15日の月曜	10:45～11:45	40人	6,500円
③ 気功		9:15～10:30		
④ ソフトバレー教室	9月1日～12月22日の月曜	17:00～18:15	30人	5,000円
⑤ 楽しいバレーボール初級		10:00～11:40	20人	6,800円
⑥ 骨盤エクササイズ	9月2日～12月16日の火曜	10:45～11:45	40人	8,200円
⑦ ソフトリフレッシュ体操	9月3日～12月10日の水曜			9,200円
⑧ ZUMBA(ズンバ)	9月4日～12月11日の木曜	19:00～20:00	30人	9,700円
⑨ ラテンエアロ	9月5日～12月12日の金曜	10:45～11:45	40人	8,200円
⑩ ゆったりヨーガ		20:00～21:00		8,200円
⑪ シェイプアップボクシング	9月5日～12月19日の金曜	18:30～19:45	20人	11,300円
⑫ フィットネスヨーガ		17:00～18:15	12,000円	
⑬ バドミントン入門	9月5日～12月26日の金曜	12:50～14:30	24人	12,800円
⑭ バドミントン中級		14:50～16:30		
⑮ らく楽ジョギング	9月7日～11月9日の日曜	10:00～11:30	30人	6,100円

①～③、⑤～⑮は15歳以上(中学生を除く)④は小学1～6年生。圃①～⑦は
8月14日、⑧～⑮は8月18日(いずれも必着)までに往復ハガキに必要事項と教
室名、小学生は学年も記入し〒211-0052中原区等々力1-3川崎市とどろきアリーナ
☎798-5000、FAX 798-5005。[抽選]