



かわさき市政だより なかはら区版

●発行: 中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
●編集: 中原区役所企画課 (☎744-3149 FAX) 744-3340)

2015 (平成27) 年
1月1日発行

1月号

中原区統計データ (平成26年12月1日現在)

人口: 24万4,671人

世帯数: 12万2,604世帯

【総合案内】 ☎744-3113
お間違えのないように

商店街へ 行こう

商店街は地域コミュニティーの拠点です。イベントに参加して地域のことをもっと知ってみませんか。

☎区役所地域振興課 ☎744-3161、FAX 744-3346



たくさんの花材からすてきなフラワーアレンジメントを作ります



実演後は紹介した料理の試食を行います

商店街と連携したまちづくり

区では、商店街が地域の情報交換や交流の場となるように、中原区商店街連合会と協働でさまざまな取り組みを行っています。商店街の店舗などを活用した各種講座・教室では、フラワーアレンジメントや料理などを題材として開催しており、参加者から「商店街を身近に感じられるようになった」「地域の人と交流を持てた」といった感想をいただいています。

今後も中原区商店街連合会と共に、商店街を地域コミュニティーの形成の担い手と捉え、地域交流の促進や地域の魅力発信に向けた取り組みを行っていきます。



商店街の講座・教室に参加しよう

① フラワーアレンジメント教室

日時 1月31日(土)14時~16時
場所 新城商店街振興組合会館 (新城3-17-7、新城あいもーる内)
定員 20人
費用 1,500円



講師の成田一雄さん (成田生花店主)

② 魚を使ったこだわり一品料理教室

日時 2月8日(日)14時~16時
場所 玄太丸新丸子店 (新丸子町769、ウィズモール商店会内)
定員 15人
費用 700円



講師の関原隆広さん (玄太丸新丸子店料理長)

※②は実演形式で参加者による実習はありません
围いずれも1月26日(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号、教室名を記入し〒211-8570中原区役所地域振興課。[抽選]

なかはらフォトコンテスト 入賞作品決定

昨年7月から作品募集をしていたコンテストの入賞作品が決定し、優秀賞6作品、入選10作品が選ばれました。入賞作品はまちづくり推進委員会公式ブログ、なかまちブログ (<http://nmachi.exblog.jp/>) で公開しています。☎区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX 744-3346



優秀賞「春がきた♪」: 川澄徹

区民会議を開催します

「地域コミュニティ、みんなでまちをきれいに」をテーマに、課題調査部会の検討結果を基に議論します。

日時 1月22日(木)14時~16時(開場13時半)
場所 区役所5階会議室
傍聴 当日先着50人
☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

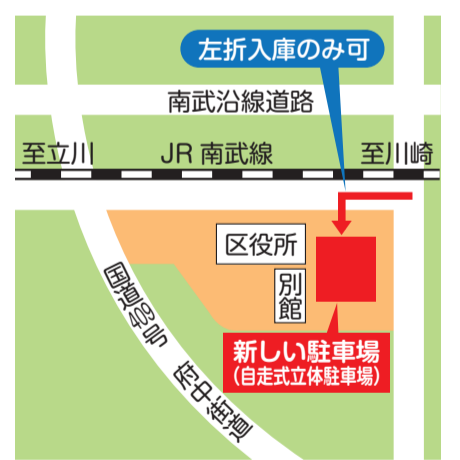


中原区区民会議キャラクター ためぎくん

区役所駐車場移転のお知らせ

2月から区役所駐車場が移転します。区役所利用者は、認証を受けることで最初の1時間まで駐車料金が無料となります。詳細は、区ホームページなどでお知らせします。

☎区役所総務課 ☎744-3124、FAX 744-3340



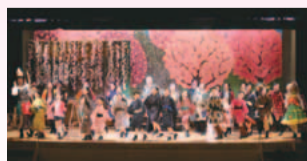
なかはらミュージカル 桃の里のものがたり 3/8(日)

区を題材としたオリジナルミュージカルを開催します。約100人の区民が出演します。

日時 3月8日(日) ①13時~15時 ②18時~20時
場所 中原市民館多目的ホール
定員 各回300人

観劇料 1,000円(小学生以下は500円)

1月24日~26日9時~19時に中原市民館1階グループ室でチケットを販売します。チケットの残りがあがる場合は、1月27日以降に区ホームページでチケットの販売についてお知らせします。中原市民館 ☎433-7773、FAX 430-0132。[先着順]



区民の力を結集した「なかはらミュージカル」

区内の情報をさまざまなメディアが発信 なかはらメディアネットワーク

テレビラジオ
イツコム なかはらスマイル(地デジ11ch)
水・金曜 17:45~17:54 / 土・日曜 10:35~10:44
かわさきFM Enjoy★ なかはら(79.1MHz)
金曜 11:00~11:30 / (再放送) 21:00~21:30

k-press 中原区ニュース
タウンニュース中原区版 毎週金曜発行
タマジン 年4回発行
ママとKidsの街歩き 年3回発行

「Enjoy★なかはら」1月23日は、なかはらミュージカルを特集。関係者をゲストに招き、見どころを聞きます。毎週放送中

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX 744-3340

区のお知らせ掲示板 申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

◎第133回中原区役所コンサート

y 1 D21 0p+12i 10 ü™13iç%
011iR£{àpt 5Šq^èp{
Z~Y,'á ç¹ÓáÊ£z>
αG4çìμìæÄi£ zδ*që
çÐžÊ£{-K“ çA'y£ { 罫
àpt•~üμ}x 744-3324 z FAX
744-3346 {

◎市民健康の森

y 1 D18 0p0£œ>>w Ö• ②
2 D7 0pT£œYx oq{Mc•
<9itç½HÁwÿÖ“±çÖ
tBù{ È€{í1α-{ 罫
αjàç½HÁwÿ}-o”q
x788-6579 {àpt•~üμ}x
744-3324 z FAX744-3346 {

◎歩こう会

y 2 D8 0p0£itàpttBùz
8iRZC{ 11i}-r,,{àp
t™À_-Z^ú~™ý'Z
ú{ÿ5ç{pÔÚ€{í1ix
15 0p0£t 8{ 罫 àpt•~ü
μ}x 744-3323 z FAX744-3346 {P
pÔwδMù~dx 6iRT'à
pt ôèx 744-3192 {

◎認知症サポーター養成講座

y Yœ±w±Y•'wzYœ±w
q€b”qVwúĩQsr>¶
•è2pb{ 2 D19 0pæ13iR™
15i40ü{àpt 5Šq^èp{
80 { 罫 罫 1 D19 ÔT' ? éT
FAXpàptô,~Ë•]x 744-
3217 z FAX744-3345 {œ£q\$

◎精神疾患患者の家族向け教室

y^iñ çtwùæÐ±£ tm
Mogr>Š±b{ 1 D22 0pæ£
14i™16i{àpt 2ŠŠé
èp{H t^iññ UM”
10 { 罫 罫 1 D15 ÔT' ? épa

ptô,~Ë•]x 744-3297 z FAX
744-3345 {œ£q\$

◎精神保健福祉講座「質の良い睡眠と、うつ病について」

y 1 D29 0pæ15i™16iR{àp
t 3Šq^èp{ 10 { 罫 罫
1 D15 ÔT' ? épàptô,~
Ë•]x 744-3297 z FAX744-3345 {
!œ£q\$

◎ワーキングマザーのための妊娠・出産・子育て講座

y Û÷~Z^~™wa]`Mwè
zàw -oøCw°pzÛÊ
.gsr>æM±b{ 3 D14 0pT£
13i™16iR{àpt 5Šq^è
p{à°OEp“Ä”Z”
ws^wÛÊqí”ÄÆ” 50 Ê {
罫 罫 2 D20 0pž££±pt îÊ
”©tžAÄòqZ^” Ô”G
Ö`B 211-8570 αjàptç•H
]x 744-3308 z FAX744-3343 {”~\$

◎普通救命講習

y 2 D10 0pP13iR™16iR{α
j«wzèŠp{ 30 { 罫 罫 1 D
27 ÔT' Ú€T? épαj«wz
yx x 411-0119 z FAX411-0238 {œ
£q\$

◎プラザクラシックコンサート冬

y 2 D26 0pæ14i% ç% Ô13i
R£{ç½Óá²p{ 489 { 1,000
{ 罫 罫 ½-çÄb α{Ú€T
? épç½Óá²x 888-3131 z FAX
888-3138 {œ£q\$

中原市民館からのお知らせ
罫 罫 x 433-7773 z FAX430-0132
B-211-0004 ý f 3-1100-12

◎男女平等推進学習「あなたはあなたでいいんだよ！」

y 2 D6 Ô™3 D6 Ôw Ú5 z 10i
™2iz¶ 5s{αjç½p{
25 {-K“ ç2 @™, ²w
10 { 1,000 {A'y£ {罫 罫 1 D
23 Ô10iT' ? éz FAXzàx”
ÜÖ”`p{!œ£q\$

総合型地域スポーツクラブ 中原元気クラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	料金
① Ot0アートフットボール	1 D19 Ô™3 D9 Ôw D5	15:30 ~ 16:30	G•-¶í	α¶\Ž< 600 / D
② Ot0サッカー		16:00 ~ 17:00	í	
③ キッズラン	1 D21 Ô™3 D11 Ôw+5	15:30 ~ 16:30	<->α -¶íí	
④ Saturdayダンス	1 D17 Ôz24 Ôz 2 D7 Ôz21 Ôz 3 D7 Ôw T5	9:00 ~ 9:50	G•-¶í	α¶\Ž< 600 / D δí\Ží 300 / s
⑤ バスケ&バドミントンTime		10:00 ~ 11:30	.	
⑥ 体幹エクササイズ	1 D21 Ô™3 D11 Ôw+5	10:15 ~ 11:15	± «ç ³ãç Ôαj 2Fç í->α 6-16-8 £	δí\Ží 500 / s
⑦ スポーツ吹矢		11:30 ~ 12:30		δí\Ží 300 / s
⑧ ヨガ		19:00 ~ 20:00		δí\Ží 500 / s
⑨ 骨盤ヨガ	1 D16 Ô™3 D13 Ôw Ú5	10:15 ~ 11:15		

Pss•Á%。g ç¹ èw^£ îª{q»xα¶\Ž< 600 / D{δí\Ž íx-è}qw%。ÚM{ ①②③ x-¶\w^ ç.çxAiŠ£ {罫 罫 αji >«ãÖÄçAx 299-6466 {!ZçZx+~Ú5œ 10i™13izfw -è îª çUÖzãα•†X£ {x”ÜÖ”` çhttp://nakahara-genki.com/ £{œ£q\$ {罫 àpt•~üμ}x 744-3323 z FAX744-3346 {

健康ワンポイント 第10回 “Óâµ üy ,>^T`±`•Ö

yá^q .Æ^ çèË•HÄsrÔx\Æw^Λ£ wÿCxz\Æ6ó
'zÝ»Øæç«³iÁé”Ü ç° .q±© £ zé~PÁÿÖ³iÁ
é”Üçá^+±© £ sr^±_±s'>w'wts“±b{±hzÝ
i»çÔçµw²ítmsU“z XwÝæçÄUK“±b{
yÆ^”w!ªpK”2:x 10ã²qz±°o 1Ôph“1,000 2—
sXsloM±b{\•x 1ãp30ª2z«...αÉçª”t`oÿ
11,000kcal z 1™.5kg .OUÿCb”-%ts“±b{ 1,000 2x 10 ü
Sp2X\qUpV±b{

「プラス・テン」をキャッチフレーズに、ウォーキングに限らず
今より10分多く意識して動いてみましょう。

Z/•HÁnX“whŠw .Æ^! çž«ÄÿÖ” Ä£ ç°\Ñ±²
2013ã£

罫 àpt•~üμ}x 744-3261 z FAX744-3342

◎シニアの社会参加支援事業「シニアが学ぶ身近な安全」

y 1 D30 Ô™3 D13 Ôw Ú5ç 2 D
13 Ôz3 D6 Ôx†X£z 14i™16
iz¶ 5s{αjç½p{ 25 {
罫 罫 1 D23 0p«¹ @£ ±ptË”
©zFAXzàx”ÜÖ”`p{ í”
~\$

◎親子でボディパーカッション

y 3 D13 0pÚ£{αjç½p{ ①
10i 15 ü™10i 45 üz 1 @çq-
ç 15 Ê②11i 15 ü™11i 45 üz
2 @çq-ç 15 Ê{-e% 40 {
罫 罫 2 D20 0p«¹ @£ ±pt Ú
€zË”©z FAXzàx”ÜÖ”
`p{í”~\$

**区役所地域保健福祉課
からのお知らせ**
罫 罫 x 744-3261 z FAX744-3342

◎講演会「和食文化と食育～農林水産省の食育の取り組み」

y 2 D27 0pÚ£13iR™15i{àp
t 5Šq^èp{ 60 { 罫 罫 1 D19
ÔT' Ú€T? ép{ !œ£q\$

◎骨美人！料理教室

y Ê`•O±'wwèéz î6 {
2 D26 0pæ12iR™12iR{ αjç

½ p{ 24 { P%...î... 罫 罫 1 D
16 ÔT' Ú€T? ép{ !œ£q\$

◎介護予防普及啓発事業「めざせ健康長寿」

y 1 D29 0pæ£z 2 D18 0p+£z 3 D
11 0p+£13iR™15iz¶ 3s{
ì pp çí->α 6-43-1 £40 {
罫 罫 1 D15 ÔT' Ú€T? ép{ì
sT~AA\$.i»”x 798-
2332 z FAX754-7613 {œ£q\$

◎歯周病予防相談

y 1 D29 0pæ12iR™11iR{àp
t p{ 20 @Žíw12 { 罫 罫 1
D16 ÔT' Ú€T? ép{ !œ£q\$

◎39歳までの健診・保健指導

	検査	結果説明
①	2 D3 0pP£	2 D17 0pP£
②	3 D3 0pP£	3 D17 0pP£

y Mc•<!ZçZ 9i™9i 15
ü{àpt p{à°OEp
H ;qwsM 18™39 @w20 {
1,650 { 罫 罫 1 D15 ÔT' Ú€T?
é{!œ£q\$

◎禁煙相談

y 2 D2 0pD£10i 45 ü™11i{àp
t p{ 20 @Ží{Ä²'yM{
罫 罫 1 D30 Ô±ptÚ€T? ép{

生涯学習プラザ文化教室 参加者募集

講座・教室名	日程	時間	受講料/教材費
楽々歌の教室	2 D17 Ôz 3 D3 Ôz 17 Ôw P5 z ¶3 s	13:30 ~ 15:00	2,600 — í...
初級から中級までの切り絵	2 D13 Ôz 27 Ôz 3 D13 Ôw Ú5 z ¶3 s	9:30 ~ 12:00	
メディカルハーブ	2 D12 Ôz 19 Ôz 26 Ôw æ5 z ¶3 s	10:00 ~ 12:00	
文学散歩～記念館をたずねて	2 D27 Ôz 3 D13 Ôz 27 Ôw Ú5 z ¶3 s		2,600 — 200
写真教室(夜景撮影)	2 D12 Ôz 26 Ôz 3 D12 Ôw æ5 z ¶3 s	14:00 ~ 16:00 P 2 D26 Ôw^ 16:00 ~ 18:30	
フラワーアレンジメント	2 D20 Ôz 3 D6 Ôz 20 Ôw Ú5 z ¶3 s	10:00 ~ 11:30	2,600 — 8,700

P Mc•< 15 @ Žíw20 { 罫 罫 1 D15 ÔT' Ú€T? éz -p\”¶ 6
Óá²x 733-6626 z FAX733-6697 {œ£q\$