

かわさき市政だより

●発行：中原区役所 〒211-8570 中原区小杉町3-245
●編集：中原区役所企画課 (☎744-3149 FAX) 744-3340

なかはら 区版

中原区
シンボルマーク

中原区統計データ (平成27年9月1日現在)

人口：24万7,734人

世帯数：12万4,615世帯



中原区の木 モモ



中原区の花 パンジー



なかはらエコ推進大使
ロージーちゃん

2015 (平成27) 年
10月1日発行

10

月号

【総合案内】 ☎744-3113
お間違えのないように

誰もがわくわくできるお祭り/ なかはら“ゆめ” 区民祭へようこそ

10月18日(日)
10時～15時
等々力緑地
【荒天中止】

「心のふれあう ふるさと中原」をテーマに、町内会・自治会・地元の関係団体で構成する実行委員会の主催で開催します。各種団体によるステージ、パレード行進、模擬店、ちびっこ小動物園など楽しい企画が満載です！

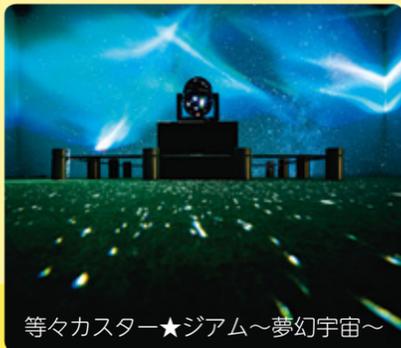
☎区民祭実行委員会(区役所総務課内) ☎744-3124、FAX744-3340

等々力陸上競技場 メインスタンド6階

プラネタリウム in 陸上競技場

川崎市出身の世界的なプラネタリウム・クリエーター大平貴之氏が開発した「MEGASTAR-II」を使って、アート作品として高い評価を得た「夢幻宇宙」など、満天の星を上映します。

☎建設緑政局等々力緑地再編整備室 ☎200-2408、FAX200-3973



等々カスター★ジウム～夢幻宇宙～

©Ohira Tech

とどろきアリーナ

合同行政相談と 人権啓発

国の行政全般と相続・遺言・成年後見相談などの特設相談会を行います。(当日先着)

☎区役所地域振興課 ☎744-3153、FAX744-3346

等々力緑地内体験広場

区民会議発 等々力 ピカ美化大作戦!!

川崎フロンターレ中原アシストクラブの協力で、小学生を対象に楽しくごみの分別方法を学ぶゲームを行います。

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

ワルンタが散らかしたごみをうまく分別できるかな？

同時開催

市民ミュージアム ボランティアデー

展示ガイド、ワークショップ、昔のあそび・しごと体験などボランティアによるイベントの他、コンサートなどで一日楽しめます。

時間 10時～16時

場所 市民ミュージアム

☎市民ミュージアム ☎754-4500、FAX754-4533

区民会議
提案

なかはら一斉クリーンアップ大作戦

みんなで美化活動に取り組んでみませんか。大人も子どもも、企業でも個人でも、誰でも参加できます。

日時 11月7日(土)8時半～9時半

※雨天時は12月5日(土)

集合場所 こすぎコiapark(小杉町3-1302)

☎11月6日(必着)までに応募用紙を直接か電話・区ホームページ・郵送またはFAX(代表者氏名、参加者の人数、連絡先を記入)で〒211-8570中原区役所企画課。応募用紙は区役所などで配布中。

※この他、同日に地域で取り組む美化活動への参加とその報告も募集します。詳細はお問い合わせください

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

区民会議も 開催します

「地域コミュニティ、みんなで育てる交通マナー」をテーマに議論します。皆さん、ぜひ傍聴にお越しください。

日時 10月29日(木)
14時～16時
(開場13時30分)

場所 区役所5階会議室

定員 当日先着20人

中原区区民会議
キャラクター
たぬさくん



青少年吹奏楽コンサート

日時 11月3日(祝)11時45分～16時半(開場11時15分)

会場 総合福祉センター(エポックなかはら)

出演 西中原・井田・今井・宮内・平間・玉川・住吉・中原中学校、川崎工科・法政大学第二高等学校、大西学園中高等学校、橘高等学校(演奏順)、住吉高等学校(合同演奏のみ参加)、この他区内12校有志による合同演奏

ゲスト NEC玉川吹奏楽団

☎中原区青少年吹奏楽コンサート実行委員会(区役所地域振興課内)

☎744-3160、FAX744-3346

なかはらメディアネットワーク 10月

テレビ なかはらスマイル
イツコムチャンネル(地デジ11ch)
水曜 21:30～21:39/土曜 16:00～16:09/日曜 10:30～10:39
放送内容は第1・3日曜に更新します
10月4日～18日放送 小杉神社例大祭他

ラジオ Enjoy★なかはら
かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜 11:00～11:30
毎回ゲストを招いてお届けします

※放送内容は変更する場合があります。☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

商店街の人気店で

①ピザ作り体験教室…生地を伸ばし、窯で焼くところまで体験できます。11月12日(木)14時半～16時。ピッツェリア&バー「ラ・ミア・フォルナーチェ」(新城1-15-4)で。20人。1,500円。

②コーヒー教室…おいしいコーヒーの入れ方を学び、自分好みの豆を見つけましょう。11月18日(木)10時～12時。喫茶店「フォレストコーヒー」(井田中ノ町33-1)で。15人。500円。

①②いずれも10月30日(必着)までに往復ハガキに教室名も記入し〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3161、FAX744-3346。[抽選]

ワイヤーバスケット講座

手軽に季節の花を飾って楽しめるワイヤーバスケットを作ってみませんか。11月24日(火)13時半～15時。区役所5階会議室で。20人。1,500円。ゴム手袋持参。10月31日(消印有効)までに往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。[抽選]

市民健康の森

①10月25日(日)下草刈り②11月8日(日)蝶の草原の手入れ。いずれも9時に市民健康の森入り口広場に集合。軍手持参。雨天中止。圃中原区市民健康の森を育てる会 ☎788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

なかはらまち探検～こどもも大人も！体験ツアー～

①地域の仕事体験や施設見学…11月15日(日)、以下のいずれか1コース。

コース名	時間
小杉コース	9時～11時半
元住吉コース	10時～12時半
新丸子コース	13時～15時半

②フォトブック作成…11月29日(日)10時～12時半、全2回。小学生以上、各コース10人(小学生は保護者同伴、大人のみも可)。10月15日9時から直接か電話で区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。[先着順]

歩こう会

11月8日(日)。8時に武蔵新城駅集合、8時半出発、11時頃中原区役

所解散。武蔵新城駅～国際交流センター～中原区役所。約5km。当日直接。雨天中止。圃区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

区民総ぐるみスポーツ大会

サッカーナイン、ピッチングゲーム、アメフトゲームなどが楽しめます。10月25日(日)9時～13時。等々力緑地内催し物広場で。小学生以下の子ども。雨天中止。圃区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

自分を高める研修会

ペップトーク(やる気にさせる言葉)を学びます。11月14日(土)18時～20時。とどろきアリーナで。80人。圃圃10月20日から直接か電話で、とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX798-5005。[先着順]

は～あとまつり2015

療育体験、移動動物園、物販、ステージ企画、スタンプラリーなど。10月17日(土)10時～14時。中央療育センターで。*駐車場なし、送迎バスあり。圃市中央療育センター ☎754-4559、FAX788-9263。

年末たすけあい運動

「見舞金」申請のお知らせ
年末たすけあい募金に寄せられた寄付金を在宅の障害者のいる世帯などへ配布します。要件・審査などあり。詳細はお問い合わせください。圃圃10月31日(消印有効)までに申請書と証明書の写しを直接か郵送で〒211-0067中原区今井上町1-34区社会福祉協議会 ☎722-5500、FAX711-1260。*申請書は区社会福祉協議会で配布中。

普通救命講習

11月10日(火)13時半～16時半。中原消防署で。30人。圃圃10月27日から直接か電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475、FAX366-0033。[先着順]

ポプリ♪サロンコンサート

音色の美しいポジティブオルガンの演奏会です。10月30日(金)12時15分～13時(11時45分開場)。出演は近藤岳。市国際交流センターで。当日先着200人。圃市民文化パートナーシップかわさき ☎FAX813-1550。

健康ワンポイント 第19回

生活習慣病予防

- ★「+10(プラステン)から始めよう!」
いつもより10分多めに歩きましょう。10分程度多めに歩けば約1,000歩の歩数増加につながります。
- ★「食事バランスガイド」を参考に1日3食バランスよく食べましょう。



圃区役所地域保健福祉課 ☎744-3261、FAX744-3342

ミュージアム川崎シンフォニーホール ☎520-0200、FAX520-0103。

JAPANDAY「写経／座禅体験」

11月22日(日)①写経…10時～12時②座禅…13時半～15時半。市民プラザで。各回18歳以上の15人。各1,500円。圃圃10月15日から直接か電話で市民プラザ ☎888-3131、FAX888-3138。[先着順]

中原市民館からのお知らせ

圃圃 ☎433-7773、FAX430-0132
〒211-0004新丸子東3-1100-12

講座「これからの女性の働き方について考える」

11月6日、20日、27日、12月11日の金曜と12月3日(休)、10時～12時、全5回。中原市民館で。30人(保育あり。保険料1,000円)。圃圃10月31日(消印有効)までにハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]

「地域を知ろう!地域の応援団養成講座」

自分の知識や経験を地域で生かすノウハウを学びます。11月10日～12月1日の火曜。11月10日・12月1日…10時～12時、11月17日…13時半～15時半、11月24日…9時半～12時半、全4回。中原市民館で。20人。100円。圃圃10月20日10時から電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

シニアの社会参加支援事業「学習情報提供・学習相談事業相談員養成講座」

11月13日～12月11日の金曜、14時～16時、全5回。中原市民館で。おおむね50歳以上の25人。圃圃10月24日(消印有効)までにハガキ、FAX、区ホームページで。[抽選]

区役所地域保健福祉課からのお知らせ

圃圃 ☎744-3261、FAX744-3342

なかはらパンジー体操学習会

11月24日(火)、25日(水)10時～11時半。全2回。区役所別館で。30人。圃圃10月16日から直接か電話で。[先着順]

小児科医による講演会「こどものアレルギーとぜんそく」

11月18日(水)10時～11時半。区役所5階会議室で。30人。保育あり(2歳以上先着10人)。圃圃10月16日から直接か電話で。[先着順]

30・40代からの骨美人!教室

内容	日時	場所
骨密度測定	① 11月10日(火) 13:30～15:30	区役所別館 検査室
	② 11月25日(水) 9:30～11:00	
講演会	③ 12月3日(木) 14:00～15:15	区役所5階 501会議室
調理実習	④ 12月9日(水) 9:30～12:30	中原市民館 料理室

定員…①60人②30人(①②はいずれか1回)③80人④25人。*④のみ調理実習材料費。圃圃10月15日から直接か電話で。[先着順]

食育パネルおよび情報の募集

食育交流会(なかはら子ども未来フェスタ)における食育事例紹介のためのパネルと、食育に関する情報を募集します。詳細はお問い合わせください。圃圃10月30日までに直接か電話で。

とどろきアリーナ 第3期スポーツ教室

教室名	日程	時間	定員	受講料
① ストレッチ体操	平成28年1月13日～3月23日の水曜(2月17日を除く)	10:45～11:45	40人	6,500円
② 親子フィットネス		15:00～16:00	20組	7,800円
③ シェイプエアロ&イーゼートレーニング		13:30～14:30	20人	5,500円

*対象…①③は15歳以上(中学生を除く)②4～6歳の子どもと保護者。圃圃12月14日(必着)までに往復ハガキに、必要事項と教室名、②は子どもの氏名、年齢、生年月日、保育を希望する人は子どもの氏名(ふりがな)と生年月日も記入し、〒211-0052中原区等々力1-3とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX798-5005。[抽選]

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	費用
卓球広場	10月17日、11月21日の土曜	10:00～12:00	平間小学校 多目的教室	高校生以上200円 中学生以下100円
ヨガ教室	10月24日、11月14日、28日、12月12日の土曜	10:00～11:30		500円
健康体操	11月7日、12月5日の土曜			

*予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。『健康体操』は室内履き(スリッパ不可)を持参。圃圃平間スポーツレクリエーションクラブ(浦口) ☎070-6980-7949(☎555-9140も可) 区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346