

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら 6月号



なかはらエコ推進大使  
ロジーちゃん



中原区のモモ



中原区の花パンジー

【総合案内】 ☎744-3113  
お問い合わせのないように

みんなの地域包括ケア

地域で活躍する皆さんの活動を紹介します!



老人クラブは健康と仲間づくりを柱に活動中。ゲートボールも真剣に楽しみながら会員の交流を深めています。

圏区役所地域ケア推進担当 ☎744-3239、FAX744-3196

## 地域で支える子育て

子育て中の親子の居場所づくり、仲間づくりとして集う場を紹介します。



遊びを通して友達をいっぱい作りたい、季節ごとのイベントやサークル活動にも積極的に参加したい、さらには保護者同士の交流や情報交換もしたい…。区内には、各サロンやグループ、こども文化センターなど、子育て中の皆さんの交流を積極的に支援する場があります。

圏区役所地域ケア推進担当 ☎744-3239、FAX744-3196

## 子育てふれあい広場

交流広場を地域のボランティアが新城こども文化センターと下沼部町内会館で開催しています。おしゃべりして情報交換・友達づくりや、子育ての先輩であるボランティアとの触れ合いもでき、楽しく過ごしています。お近くの会場にどうぞ! 予約不要。無料。



※各会場などの詳細は、区役所のホームページ「このゆびとーまれ!」で確認してください。

## 子育てサロン



子育て中の保護者と子どものために、地域の民生委員児童委員、主任児童委員やボランティアが中心となって「子育てサロン」を開催しています。親子遊びや季節の行事、保健師や保育士による育児アドバイスも受けられ、保護者同士の情報交換、友達づくりの場としても活用されています。ぜひご参加ください。予約不要。無料。



## ママカフェ



子育て中の保護者が気軽に立ち寄り、交流できる場として「なかはらママカフェ in いまい」[なかはらママカフェ in 生涯学習プラザ]を開催しています。おいしいケーキとお茶でホッとひと休みしてみませんか。お気軽にご参加ください。予約不要。無料(飲食は有料)。



## 子育てに役立つ便利ツールをご紹介します。

地域子育て情報カレンダー「このゆびとーまれ!」(子ネット通信)

タイムリーな子育て情報をお届けするために、子育て情報のトピックスや親子で楽しめるイベント情報を掲載した「このゆびとーまれ!」(通称「子ネット通信」)を2カ月ごとに発行しています。区ホームページからもご覧になれます。



かわさき子育てアプリ!

地域の子育てに関するイベント情報や公園などのおでかけスポット情報などをわかりやすく提供します。

iPhone用

Android用



「教えてミミ・ケロ! 子育て相談室」

かわさきFM「かわさきホット☆スタジオ」の放送の中で子育て相談やイベント情報などを発信しています。楽しく子育てするための心のサポートにぜひ聞いてみてください。スマホなどでも聴けます。かわさきFM79.1MHz 毎月第4水曜日 15時半~16時



## なかはらのイチオシ!

区役所地域ケア推進担当

### 中原区役所子育てイメージキャラクター「ミミ・ケロ」を紹介します。

平成18年9月に誕生して以来、中原区子育てイメージキャラクター「ミミ・ケロ」はガイドブックや広報誌などに登場して、子育て情報を発信しています。子育て中のみなさんを中心に親しまれてきた「ミミ・ケロ」は、今後も活動の幅をさらに広げ、さまざまなイベントで出会う機会が増えますので、ぜひ会いに来てください。

「ミミ・ケロ」の主な登場イベント(予定)

- ・区役所コンサート(7月28日)
- ・動物愛護フェア(9月24日)
- ・子ども未来フェスタ(11月)
- ・区民祭



圏区役所地域ケア推進担当 ☎744-3257、FAX744-3196



人口 25万2,974人



世帯数 12万7,491世帯

## 富士通レッドウェーブバスケットボール教室

富士通レッドウェーブの協力により、バスケットボール教室を開催します。選手にバスケットボールの楽しさを教えてもらいませんか。また、参加者を後日ホームゲームに招待します。

日時 7月26日(水)15時～17時

場所 富士通川崎総合体育館(上小田中4-1-1)

対象 市内在住か在学中学生の男女合計100人(経験不問)

保険料 1人100円

申込7月14日(必着)までに往復ハガキかFAXに①氏名(ふりがな)②年齢③学年④性別⑤住所⑥電話番号⑦メールアドレスかFAX番号⑧バスケットボール経験の有無を記入して211-8570中原区役所地域振興課富士通レッドウェーブバスケットボール教室担当☎744-3323、FAX744-3346。区ホームページからも申し込みます。[抽選]



選手が直接教えてくれる!



なかはらメディアネットワーク

地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

### なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中  
水曜21:30～21:39/土曜16:00～16:09/日曜10:30～10:39  
放送予定:第39回中原市民館サークル祭、第10回川崎市聴覚障害者情報文化センターまつり、中原消防団 消防大会他

### Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)  
第1・3金曜11:00～11:30  
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します

区ホームページから過去の映像が見られます(YouTube)

☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

## 市民提案型事業報告会の開催

平成28年度に実施した市民提案型事業の報告会を開催します。

日時 6月23日(金)15時～16時。(開場14時45分) 場所 区役所5階会議室

傍聴者 当日先着20人 ☎区役所企画課 ☎744-3149、FAX744-3340

## アイスコーヒー教室を開催します

モトスミ・ブレイメン通り商店街のカフェ「Mui」の店主から、おいしいアイスコーヒーの入れ方について学びます。日時:7月25日(火)10時～12時

場所:Mui(木月3-13-2) 定員:15人 参加費:500円

申込7月7日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課☎744-3161、FAX744-3346。[抽選]

## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

## 募集・案内

### 第148回中原区役所コンサート

6月17日(土)11時半～12時10分(開場11時)。平和館で。出演者: sources。子ども



sources

の一時預かりあり(要予約)。☎区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

### 市民健康の森

①6月25日(日)下草刈り(樹木の手入れ)②7月6日(木)井田山グリンドイ。いずれも9時に市民健康の森入り口広場集合。軍手持参。雨天中止。☎中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324、FAX744-3346。

### 歩こう会

7月9日(日)8時に分倍河原駅集合、8時半出発。11時ごろ解散。分倍河原

駅～郷土の森公園～府中本町駅。約5km。当日直接。雨天時は16日(日)。☎区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。※当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192。

### ボランティア入門講座

ボランティア活動を始めるためのヒントやスキル、心構えなどを学びます。7月6日(木)10時～12時。80人。区役所5階で。申込6月15日から直接、電話、FAXでかわさき市民活動センター ☎430-5566、FAX430-5577。[先着順]

### 普通救命講習

①7月5日(水)13時半～16時半②7月22日(土)9時～12時。中原消防署で。30人。800円。申込①6月21日9時から②7月10日9時から直接か電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475、FAX272-6699。[先着順]

### ボディパンプレッスン

ボディパンプ専用のバーベルを用いた筋力トレーニングを行います。毎月曜日曜19時半～20時15分。当日先着20人。500円。☎とどろきアリーナ ☎798-5000、FAX798-5005

## 認知症の高齢者を介護する家族の集い

介護経験を語り合ったり、介護を勉強したり、介護者が集うことができるよう支援します。対象:区内在住の認知症の人を介護している家族(初めて参加される人は、事前に地区担当保健師との面談が必要となりますのでお問い合わせください)。

日程	時間	場所
7月27日(木)	10時～11時半	区役所別館1階 講堂
9月19日(火)	13時半～15時	等々力いこいの家
10月24日(火)		区役所別館1階 講堂
11月28日(火)		すみよし地域包括支援センター
30年1月23日(火)		新城いこいの家
2月28日(水)		区役所別館2階 成人室

☎区役所地域支援担当 ☎744-3261、FAX744-3196。[先着順]

## 市民プラザからのお知らせ

料金など詳細はお問い合わせください。

### ① JAPAN DAY 親子de茶の湯体験

7月16日(日)①10時半～11時半②13時～14時③15時～16時。小学生以上の子どもと保護者、各回計15人。※就学前の子どもは入場不可

### ② 夏休み子ども自由研究

親子陶芸教室:7月25日(火)、8月8日(火)、17日(木)、10時～13時(最終日のみ12時まで)、全3回。クラフト教室(粘土のスイーツデコ):7月26日(水)13時～14時半。マジック教室:7月27日(木)①10時～12時②13時半～15時半。くうそうのいきものづくり:7月28日(金)①10時～12時②13時半～15時半。アロマテラピー教室:8月3日(木)①かおりのお話、かおりのキラキラポットとルームスプレーづくり。②かおりのお話、かおりのハーブ石けんと虫よけスプレーづくり①10時～11時半②13時半～15時。

### ③ 夏休み子ども短期水泳教室

水が初めての子どもから上達を目指す子どもまでご参加いただける短期水泳教室です。

場所 市民プラザプール

	日程	時間	対象	定員	参加費
①	7月22日(土)、23日(日)	7時45分～8時45分	幼児クラス(3～6歳の未就学児)	40人	3,000円
②	7月25日(火)～28日(金)		小学生クラス(小学1～6年生)	各60人	5,000円
③	7月30日(日)～8月3日(木)				6,000円
④	8月5日(土)、6日(日)		幼児クラス(3～6歳の未就学児)	40人	3,000円
⑤	8月8日(火)～12日(土)		小学生クラス(小学1～6年生)	各60人	6,000円
⑥	8月14日(月)～17日(木)				5,000円
⑦	8月22日(火)、23日(水)		幼児クラス(3～6歳の未就学児)	各40人	各3,000円
⑧	8月26日(土)、27日(日)				

①②は申込6月15日9時から市民プラザフロントにて直接。定員に満たない場合は11時から電話で☎区 ☎213-0014高津区新作1-19-1 ☎888-3131、FAX888-3138。[先着順]

③は申込6月18日10時から直接、市民プラザ体育施設フロント ☎857-8818、FAX866-0382。[先着順]

## 平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

種目	日程	時間	場所	参加費
健康体操	7月1日(土)	10時～11時半	平間小学校特別活動室	各500円
ヨガ教室 講師:高山ひろみ	7月8日(土)			
卓球教室	6月17日(土) 7月1日(土) 7月15日(土)	10時～12時	平間小学校多目的教室	高校生以上200円 中学生以下100円
気功教室 講師:板橋恵子	6月24日(土)	10時～11時半	平間小学校特別活動室	500円

※予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参。☎平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949(555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323、FAX744-3346。