



平間公園の中央にあります。また、平間こども文化センターが隣接しており、センター及びセンター内にある地域子育て支援センターひらまで遊ぶこともできます。

※オムツの取れたお子さんから利用可。
※プールによって各年齢の入場可能人数が異なります。

●**幼児用プール** 小学校入学前の幼児は18歳以上の付添い1人につき2人まで入場可。
●**児童用プール** 小学校入学前の幼児または泳げない小学生は18歳以上の付添い1人につき1人まで入場可。
※子ども文化センターの営業日、時間はHPをご確認ください。

●**期間** 令和5年7月10日(月)～令和5年8月31日(木)
9時～17時(最終入場15時30分)

●**場所** 中原区上平間 1298
●**交通機関** JR南武線「平間」駅下車徒歩12分
市営バス「上平間住宅前」下車徒歩3分

●**お問合せ** 平間児童プール 044-522-9047

水遊びに出かけよう！

近場の水遊びのできる場所をご紹介します！

じゃぶじゃぶ池 (中原平和公園内)



平和な暮らしを願って開園された本公園。ニヶ領用水沿いに並ぶキャッチボール広場やレストコーナー、冒険広場の並びにある「はだしの広場」(通称「じゃぶじゃぶ池」)で水遊びができます。

●**期間** 令和5年4月30日(日)～令和5年9月20日(水)
(流水は10時～16時)

●**場所** 中原区木月住吉町 33-1
●**交通機関** 東急東横線「元住吉」駅下車徒歩5分
●**お問合せ** 中原区役所道路公園センター 044-788-2311

小倉西児童プール



児童用プールにはウォータースライダーもあります。敷地内には小倉こども文化センターが隣接しており、センター及びセンター内にある地域子育て支援センターおぐらで遊ぶこともできます。

※プールによって各年齢の入場可能人数が異なります。

●**幼児用プール** 小学校入学前の幼児は18歳以上の付添い1人につき2人まで入場可。
●**児童用プール** 小学校入学前の幼児または泳げない小学生は18歳以上の付添い1人につき1人まで入場可。
※子ども文化センターの営業日、時間はHPをご確認ください。

●**期間** 令和5年7月10日(月)～令和5年8月31日(木)
9時～17時(最終入場15時30分)

●**場所** 幸区小倉 5-17-59
●**交通機関** 臨港バス「ロクゴ前」から歩いて2分
●**お問合せ** 小倉西児童プール 044-599-7784

水遊びは楽しいけど危険もいっぱい！気を付けることは...

夏と言ったら水遊び！ぴちゃぴちゃじゃぶじゃぶ楽しいけれど、気をつけないと危険もいっぱい！どんな水の事故が多いのか、何に注意したらいいのか、中原区役所危機管理担当にお話を聞いてみました。

溺水は、短時間で死に至ります。(溺水の基本的な考え方です。) 子どもの溺死の主な発生場所は家庭やプールですが、1歳未満の乳児については家庭内が主です。子どもは、溺れたら助けを呼ぶと思われませんが、実際は、「無言」のまま溺れます。大人はそのことをしっかり理解して、子どもと水に入る際は「付き添いをする」を徹底しましょう。また、浴槽・バケツ等に水を貯めたままにしたり、水洗トイレの蓋や洗濯機の蓋などを開けっ放しにしたりしないようにしましょう。

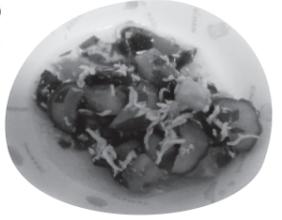
乳幼児は、事故の大半が保護者と一緒にいる場合に発生します。【大人がいるからと安心せず、家族で見守るようにします。】
子どもの水による事故(窒息事故)は、予後(蘇生後の社会生活)が非常に悪い事故です。

一瞬の気のゆるみが一生の後悔につながりますので、上記の注意事項を守り「楽しい水遊び」を行ってください。
(中原区役所危機管理担当)

こんだて | 紹介

甘酢和え(トマト) (川崎市公立保育所提供)

- 材料** 4人分(子ども8人分)*****
- トマト 260g (中2個ほど)
 - きゅうり 100g (1本)
 - 生わかめ 13g ... ※乾燥わかめの場合1g
 - しらす干し 24g
- (A) 砂糖 8g (大さじ1弱)
酢 16g (大さじ1強)
塩 少々



- レシピ*******
- きゅうりはちょう切りにする。(保育園では、さつと茹でて冷水で冷まして使用しています。)
 - 生わかめは1cm位に切り、熱湯で茹でて、冷水で冷ます。
 - しらす干しはさつと湯通ししておく。
 - トマトは湯むきしてからちょう切りにし、ザルにあげて水きりしておく。
 - (A)を合わせて甘酢を作り、水気を切った①・②・③・④と和える。
- ※きゅうりをさつと熱湯にくぐらせることで、子どもにも食べやすくなります。

下記のサイトに保育園のおやつレシピを季節ごとに掲載しています。写真付きレシピなので、ぜひご覧ください。

川崎市公式ホームページ **川崎市保育園の給食献立**

自宅のパソコンやスマートフォンで検索できます。

本紙の配布や掲示に協力していただける場所を探しています。右記までご連絡ください。

中原区のシンボルマーク

連絡先：中原区役所地域ケア推進課
TEL：044-744-3304 / FAX：044-744-3196
メール：65keasui@city.kawasaki.jp

読んでみて

どうぶつぴょこんだーれだ？ (中原図書館提供)

作/加藤晶子
出版社/講談社
対象/乳児

おでかけまえにきがえていたら、シャツのなかから、ずぼんのなかから、ぼうしのなかから、リュックのなかから、どうぶつたちがぴょこん！くつのなかには？みんなできてきまーす。



編集後記

夏のおもちゃ作り体験に子どもも参加しました。子どもをのびのび遊ばせながら参加することが出来て良かったです。手作りおもちゃ、気に入って夢中で遊んでいます。
(アーさん大好きさん)

このゆびと〜まれ！を一緒に作ってみませんか？

次回以降の編集会議は、8月17日(木)、9月21日(木) 午前10時から、中原区役所別館1階幼児室で予定しています(1時間程度)。ご興味がある方は気軽にお問い合わせください。
※念のため開催の有無を下記の連絡先へ確認してください。

次号(第102号)は令和5(2023)年10月発行予定です。



このゆびと〜まれ！

令和5(2023)年8月

第101号



なかはら子ネット通信

発行：中原区総合子どもネットワーク(なかはら子ネット)
なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区総合子どもネットワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。

夏の過ごし方のポイント



暑い夏。お出かけするにも暑い…危険もたくさん潜んでいる…そんな季節に知っておけば安心な「過ごし方のポイント」を、中原区保育・子育て総合支援センター、子育て中のお母さんにそれぞれ聞いてみました。

熱中症対策

小さな子どもは、一度にたくさんの水分をとることが難しいので、水分補給はこまめにしましょう。日常の水分補給では麦茶など糖分のない飲み物を選び、外出や昼寝、入浴の前など、時間やタイミングを決めてあげるとよいでしょう。冷たいアイスやジュースなどもおいしい時期ですが、食べすぎると胃への刺激や、お腹がいっぱいになってご飯を食べられないことにもつながりますので、食べる時は時間や量を大人が決めましょう。スポーツドリンクにも糖分が多いものがありますので、日常的な利用はせず、汗をたくさんかく時に利用しましょう。
(中原区保育・子育て総合支援センター)

虫対策

●**虫の発生防止**
ベランダや庭にある水たまりは虫の発生源です。蚊の幼虫であるボウフラやコバエが発生する確率も高くなります。雨が降った日は水たまりがないかチェックしましょう。

●**虫よけ**
いろいろな種類の虫よけ剤が販売されています。用途、使用方法、対象年齢を確認して使用しましょう。

●**虫刺されの対処法**
水で洗い流してから冷たいタオルで冷やし、かゆみを和らげましょう。かゆみが続くと皮膚トラブルを起こしやすいので注意しましょう。
(中原区保育・子育て総合支援センター)

帰省・旅行の際の移動のコツ～飛行機～(2か月ママの体験談)

●**離陸までの対応の仕方**
保安検査前に広いベビールームでオムツ替え。機内のおむつ替えシートはとても狭いのでできるだけ事前に済ませました。離陸・着陸態勢の際は耳抜きのため、ガーゼおくるみとマルチクリップ(帽子止め)を利用し授乳しました。

●**バシネット*利用について**
バシネットを使えるようにフライトを予約し、チェックイン時・搭乗後にバシネット利用希望を伝えました。安定飛行に入ってからCAが設置、毛布など準備してくれました。子どもをバシネットに寝かせておくと少しぐずりましたが、抱っこでやして再トライすると落ち着いて寝ていました。起きて機嫌よく過ごしていました。短時間でしたが、フライト中子どもを寝かせて過ごすことができました。
(A. Kさん)
*バシネットとは：飛行機の座席の前に設置できる赤ちゃん用ベッド



夏のおもちゃ作り体験会開催！

当日参加者は5組。お子さんをスタッフで見ながら半分ずつグループに分かれて作成。心の向くままにザーッと入れるお母さん、一粒一粒こだわって入れるお母さん、色々でした！最後は作ったおもちゃをお子さんにプレゼント！みんなお母さんがこだわって作ったおもちゃに興味深々。ペットボトルを使ったスノードームとスポンジボールのご紹介をします！

ペットボトル de スノードーム (0歳児から)

用意するもの 作り方

- 小さなペットボトル、お好みのビーズやスパンコール(重たいビーズだと浮かびません！)、洗濯のり
- 水(水道水で構いません)、接着剤
- 小さなペットボトルにお好みのビーズを入れる。
- 洗濯のりをお好みの量入れる。(量が多いほどゆっくり落ちるスノードームになります！)
- 水を上まで入れる。
- 接着剤をキャップの内側、飲み口につけてキャップを閉める。
- キャップと容器の間をビニールテープでくっつける。

完成！

スポンジボール (1歳児から)

用意するもの 作り方

- スポンジ3つ(柔らかい面のみ使用。固い面などは切り落とす。)
- 輪ゴム1本
- はさみ
- スポンジを3つ重ねる。
- 長端から中心を2cmほど残し、横幅1cmで切り込みを入れる
- 中央を輪ゴムで縛る
- 切れ込みを入れたスポンジを半分にスライス
- 切れ込みをばらしていく

完成！

注) どちらのおもちゃも手作りなので壊れてしまうことがあります。遊ぶときはお子さんから目を離さないでください。

感想
今まで手作りのおもちゃを作ったことがなかったのですが、今回初めて作ってみて意外と気軽にできるんだなと思いました。オリジナルのおもちゃを子どもに作ってあげることができ、良かったです！これから迎える夏の水遊びに沢山活用したいと思います！
(おもちさん)

手軽な材料で簡単に作れて、子どもも気に入ってくれました。また機会があれば参加したいです。
(チョコレートさん)